

**Calea spre libertate—pași practici spre a fi liber de  
pornografie**



# **Calea spre libertate – pași practici pentru a fi liber de pornografie**

**Onisim Moisa**

**2020**

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**MOISA, ONISIM**

**Calea spre libertate - pași practici pentru a fi liber de  
pornografie / Onisim Moisa. - Cluj-Napoca : Editura E.G.M.,  
2021**

ISBN 978-606-9694-08-4

Editare: Anida Lasto

Grafică: Constantin Militaru

Corectură: Anida Lasto, Pastorul Ionuț Haidu, Pastorul Rob Tucker Jr

”Calea spre libertate – pași practici pentru a fi liber de pornografie”

Onisim Moisa – Timișoara, 2020

ISBN:

Vreau să dedic această carte tuturor fraților mei care își doresc să trăiască o viață curată.

*Hristos ne-a izbăvit ca să fim slobozi.*

Galateni 4:31b

## Cuvânt înainte

Creștinismul este trăirea și umblarea cu Dumnezeu. Singurul Dumnezeu care vorbește și este personal. Cu toate acestea, mulți oameni azi trăiesc o viață plină de slăbiciuni, fără putere și fără sens. *Calea spre libertate – pași practici pentru a fi liber de pornografie* este un sunet de trompetă pentru întoarcerea la viața autentică cu Dumnezeu, pentru întoarcerea la libertate. Onisim Moisa îi ajută pe oameni să înfrunte păcatele ascunse ale pornografiei într-o lume secularizată, care se zbate să redescopere ce este cu adevărat normalitate.

Pastorul Ionuț Haidu

# Mulțumiri

Doresc să-i mulțumesc lui Dumnezeu pentru că mi-a dat curajul și călăuzirea ca să scriu această carte. Sunt ceea ce sunt datorită Lui.

Doresc să-i mulțumesc soției mele pentru că m-a sprijinit pe tot parcursul scrierii acestei cărți și pentru că mi-a citit-o. Sugestiile tale au făcut ca această carte să fie mai bună. Îi sunt recunoscător lui Dumnezeu că ești soția mea.

Doresc să le mulțumesc prietenilor mei și partenerilor mei de luptă: Andrew Bliesner, PederErikson, DannFinch, Florin Mihai.

Doresc să le mulțumesc Pastorilor Rob Tucker Jr. și Ionuț Haidu pentru sugestiile și corecțiile aduse acestei cărți. Vă mulțumesc pentru că ați adăugat valoare mesajului cărții prin observațiile voastre.

Doresc să îi mulțumesc Anidei Lasto pentru tot efortul investit în corectarea, editarea și îmbunătățirea stilului cărții.

Doresc să-i mulțumesc lui Lee Grady pentru toate sfaturile părintești care m-au ajutat să perseverez în a-mi dori să trăiesc călăuzit de Duhul Sfânt și să urmăresc sfințenia. Discuțiile cu tine m-au impactat foarte mult!

Doresc să le mulțumesc tuturor celor care de-a lungul timpului s-au rugat pentru mine și împreună cu mine ca să pot fi liber de pornografie. Fiecare dintre voi și-a pus amprenta asupra mea.



## Despre autor

Onisim Moisa, împreună cu soția lui, dețin un cabinet de stomatologie în Timișoara, iar Onisim este blogger ([onisim.net](http://onisim.net) și [mijlocitoripentruisrael.ro](http://mijlocitoripentruisrael.ro)) și coach John Maxwell Team. Onisim și soția lui - Olguța sunt căsătoriți din 2017 și sunt membri în Biserica Baptistă Stânca din Timișoara.

Onisim Moisa a absolvit Facultatea de Științe Politice din cadrul Universității de Vest din Timișoara (2008), iar din 2016 studiază Teologie (Messianic Jewish Studies) cu The King's University. De asemenea, din 2019 este Directorul Școlii Biblice Zion România.

# Cuprins

Introducere.....	1
Separă lucrurile de preț de cele fără de preț.....	4
Ia păcatul în serios .....	7
Ce este un păcat?.....	7
De unde știi că pornografia este păcat?.....	8
Pornografia te pângărește.....	11
Păcatul nu este distractiv.....	12
Cât de periculoasă este pornografia? .....	14
Ce este pornografia? .....	14
Este pornografia periculoasă? .....	15
Mărturia mea.....	17
Un război spiritual .....	21
Uși deschise pentru dușman.....	25
Două întrebări la care trebuie să răspunzi .....	30
Chiar vrei să fii liber? .....	30
De ce vrei să fii liber de pornografie? .....	31
Ia-ți un angajament pentru victorie totală .....	33
O întâlnire proaspătă cu Dumnezeu .....	34
Dragostea și sfințenia lui Dumnezeu Tatăl .....	34
Dragostea lui Dumnezeu este necondiționată .....	35
Dumnezeu Fiul ca Domn al meu.....	37
Dumnezeu Duhul Sfânt ca și Învățător al meu.....	39
La crucea Domnului Isus .....	41
Păcatul ne separă de Dumnezeu.....	41
Adevărata pocăință .....	42
Schimbări urgente .....	44
Schimbarea minții.....	48
O lecție de la Iosua.....	50
Inima și mintea îndreptată spre Dumnezeu .....	50

Renunță la idoli din inima ta.....	54
Ce este idolatria?.....	54
Închinarea la Baal și Astarteea.....	55
Închină-te doar lui Dumnezeu.....	55
O lecție de la Ghedeon.....	56
Renunțarea la idoli.....	56
Renunță la Baal.....	57
Ai grijă de inima ta .....	59
Trebuie să alegem pe ce ne focalizăm.....	60
Fă o prioritate din păzirea inimii tale .....	60
Inima este ca o grădină .....	61
Umblarea în lumină .....	64
A umbla în lumină trebuie să fie un stil de viață.....	64
Mărturisirea este esențială pentru a fi liber .....	65
Înțelepciune pentru război .....	68
Un partener de luptă.....	68
Începe un jurnal .....	69
Roagă-te pentru toate lucrurile.....	71
Cercetează-ți viața .....	74
Avem nevoie de harul lui Dumnezeu.....	75
Pune-ți priorități biblice .....	76
Dumnezeu vrea să te restaureze.....	76
Concluzie .....	78
Alege astăzi să fii liber.....	78
Ia fiecare zi pe rând.....	79
Luptă-te lupta cea bună a credinței .....	80
Note .....	81

## Introducere

În ziua de astăzi, pornografia îi afectează atât pe bărbați, cât și pe femei, dezumanizându-i și distrugându-i pe cei care o consumă. O persoană prinsă în robia pornografiei va începe să-i trateze pe ceilalți oameni ca pe niște obiecte bune doar pentru a-și satisface poftele. Acest lucru nu ar trebui să ne mire, deoarece pornografia este un păcat, iar la rădăcina păcatului se află egoismul.

Dacă nu te ocupi de problema pornografiei și a imoralității sexuale într-un mod radical, atunci vei vedea cum aceasta va începe să-ți afecteze atât relațiile cu oamenii din jurul tău, cât și pe cea cu tine însuși, însă cel mai important – îți va afecta relația cu Dumnezeu. Totuși, dacă încă te lupți cu acest păcat (sau vrei să te lupți cu el), înseamnă că încă există o speranță pentru tine fiindcă este vizibilă repulsia ta față de pornografie, nemaivorind-o în viața ta. Și da, asta presupune faptul că nu ești mort! Tu încă lupți!

Am auzit, de-a lungul anilor, mai mulți oameni spunând că din momentul în care s-au întors la Isus și El a devenit Mântuitorul și Domnul lor, au devenit liberi, instant, de orice fel de dependențe. Și, cumva, ei cred că experiența lor ar trebui să se aplice tuturor. În schimb, nu așa au stat lucrurile și în privința mea. Eu nu am fost eliberat de sclavia pornografiei, subit, atunci când am hotărât să-mi predau viața Domnului Isus, deși cred cu tărie că am fost mântuit încă din acel moment. Însă, din momentul nașterii din nou, am devenit conștient de păcatul meu mai mult ca oricând și am început să mă lupt cu el într-un mod agresiv. Dar, ca în orice război, uneori mai pierdem din lupte, doar ca să ne ridicăm din nou și să continuăm bătăliile. Tot de-a lungul timpului, am cunoscut mulți oameni care mi-au spus că s-au saturat să tot audă mărturii despre felul în care Dumnezeu i-a eliberat pe alții din lanțurile pornografiei. Cred că le-am înțeles dezamăgirea. Eliberarea este un proces prin care o persoană devine tot mai conștientă de cheile din Scripturi și primește pricepere cum să folosească aceste chei în parteneriat cu Duhul Sfânt.

Vreau doar să precizez că această carte nu este doar despre mărturia mea, ci vei găsi în ea aspecte care pot deveni parte și din mărturia ta. Soluția păcatului este Isus, pentru mulți oameni acest lucru venind ca o surpriză. Soluția nu este reprezentată de o carte oarecare sau de un grup de sprijin – cu toate că ele sunt de ajutor. Aș vrea să vezi că doar Isus te poate ajuta să fii liber cu adevărat. Această carte are scopul de a te ajuta să devii liber din robia sexuală, cum este pornografia sau masturbarea, și de a te ajuta să-ți menții această libertate. Prin intermediul ei, vreau să împărtășesc cu tine câteva lecții pe care le-am învățat în călătoria mea spre libertate, care a fost un întreg proces. O vorbă spune că dacă intri cinci kilometri într-o pădure, pentru a putea ieși din ea - va trebui să parcurgi înapoi tot cinci kilometri. Însă pentru a ieși dintr-un comportament păcătos, precum pornografia, va trebui să treci printr-o transformare, care nu întotdeauna este instantă. Totuși, pe parcursul timpului, vei începe să apreciezi această călătorie. Procesul acesta de care vorbesc poartă numele de *sfințire*, iar prin el devenim tot mai asemenea lui Isus. În final, acesta este scopul suprem din viața unui credincios – să devină tot mai asemenea Stăpânului său Isus, trăind o viață formată și modelată de Duhul Sfânt. Această carte nu a fost scrisă pentru a te face să te simți mai bine, ci pentru a aduce evanghelia în viața ta, în mod practic. La fel cum păcatul îți afectează fiecare

domeniu al vieții, evanghelia trebuie să-ți atingă fiecare părticică din ființă: duhul, sufletul și trupul.

Privind înspre trecutul meu, conștientizez că păcatul meu a reprezentat imboldul de a-L căuta pe Dumnezeu. Domnul a folosit robia mea astfel încât să-I caut Fața cu pasiune și să depind doar de El pentru eliberare. El nu doar că m-a mântuit, ci m-a și eliberat de pornografie și masturbare, dându-mi uneltele necesare pentru a rămâne liber de păcat.

În această carte poți găsi chei din Biblie pe care să le folosești în călătoria ta spre libertate. Mai mult, ea cuprinde înțelegerea mea asupra pornografiei, atât din Biblie, cât și din multe alte cărți care tratează subiectul robiei sexuale și al creșterii spirituale. Multe dintre lucrurile ce le-am scris sunt lecții pe care a trebuit să le învăț singur, pe genunchi, rugându-mă și strigând către Dumnezeu pentru ajutor. Astfel, voi împărtăși cu tine sfaturi și principii venite de la o persoană ce a fost acolo, în robia sexuală, iar acum este liberă prin harul lui Dumnezeu. Nu trebuie să cumperi această carte sperând că ar cuprinde șapte pași spre eliberare de pornografie ori ceva similar. Eliberarea vine atunci când citești Biblia, o crezi și îi ceri Duhului Sfânt să te călăuzească în a aplica Cuvântul în viața ta. Biblia poate constitui un instrument puternic pe care să-l folosești în procesul eliberării tale – un stâlp care să te sprijine în călătoria ta.

Am citit multe cărți și articole care explicau motivele pentru care pornografia este periculoasă, însă nu am citit multe cărți despre cum să învingi acest comportament păcătos deoarece chiar dacă multe materiale analizează problema pornografiei, prea puține oferă și o soluție în acest sens. Considerând că fiecare credincios ar trebui să dețină o teologie practică asupra păcatului, pentru a ști cum să obțină victoria asupra comportamentelor păcătoase, voi prezenta partea teoretică a problemei pornografiei, prin intermediul principiilor Biblice, și voi oferi și soluții practice în acest sens. Nefiind, în mod specific, un manual destinat consilierilor pentru cei care se luptă cu păcatul sexual, această carte poate reprezenta totuși un ajutor și în acest sens.

Dumnezeu mi-a dat harul să găsesc răspunsuri și soluții la problema mea și îi mulțumesc Lui pentru oameni ca J. Lee Grady, Jack Hayford, Derek Prince, Neil T. Anderson, J. C. Ryle, Mike Cleaveland, Robert Morris, John C. Maxwell, John Bevere sau LeannePayne. Mai sunt mulți alții pe care nu i-am menționat, însă îi mulțumesc Domnului pentru cărțile lor și pentru moștenirea pe care au lăsat-o după ei. Dumnezeu mi-a impactat viața prin învățăturile și prin scrierile lor, în așa fel încât să-mi doresc să fiu radical cu păcatul și să-mi asum responsabilitatea pentru acțiunile mele. Nu înseamnă că întotdeauna sunt de acord cu tot ce au scris ei în cărțile lor, dar în mod cert am învățat multe lucruri de la ei.

Domnul încă are multe de schimbat în viața mea. Cu toate acestea, nu-l pot compara pe Onisim Moisa de astăzi cu cel din 2010, atunci când mi-am început serios călătoria cu Dumnezeu. De fapt, este o mare diferență între cel care sunt astăzi și cel care am fost în urmă cu doar un an fiindcă sfințirea este un proces care nu se termină, ci continuă pe tot parcursul vieții noastre. Acum pot spune că umblu în chemarea mea, sunt căsătorit, și sunt foarte binecuvântat. Iar acest lucru poate fi adevărat și pentru tine.

Este posibil ca până în prezent să fi căutat ajutor, dar nu știu sigur cât de mult ai găsit. Roagă-te și întreabă-l pe Dumnezeu dacă această carte este pentru tine, iar pe urmă fii ascultător de El. Chiar dacă nu te afli în robia păcatului sexual, poți citi această carte și doar Dumnezeu știe cum va folosi acest mesaj pentru a-i ajuta, la rândul tău, pe alții care se luptă cu astfel de probleme.

Onisim Moisa

Timișoara, 2020

Domnul Isus ne spune în Matei 7:24-27 următoarele cuvinte:

*De aceea, pe oricine aude aceste cuvinte ale Mele, și le face, îl voi asemăna cu un om cu judecată care și-a zidit casa pe stâncă. A dat ploaia, au venit șuvoaietele, au suflat vânturile și au bătut în casa aceea, dar ea nu s-a prăbușit, pentru că avea temelie zidită pe stâncă. Însă oricine aude aceste cuvinte ale Mele, și nu le face, va fi asemănat cu un om nechibzuit, care și-a zidit casa pe nisip. A dat ploaia, au venit șuvoaietele, au suflat vânturile și au izbit în casa aceea: ea s-a prăbușit, și prăbușirea i-a fost mare."*

## Separă lucrurile de preț de cele fără de preț

Îmi aduc aminte când, odată, am vizitat Zidul de Vest din Ierusalim, se întâmpla în anul 2014, de Sukkot – Sărbătoarea Corturilor. În acea zi, am intrat în încăperea care se află de-a lungul Zidului de Vest, unde merg de obicei oamenii să se roage, protejându-se de căldura de afară. Intrând, am văzut câteva scaune libere în partea din spate, lângă un bărbat care citea din Biblie. Am simțit că ar trebui să merg acolo și să mă așez lângă el. Imediat, mi-am dat seama că bărbatul nu arăta ca fiind evreu, datorită detaliului ce nu mi-a scăpat din vedere – citea Biblia completă cu Noul și Vechiul Testament. Știam că un evreu ortodox nu are de obicei o Biblie care să conțină și Noul Testament, așa dar m-am așezat lângă el, mi-am luat Biblia și am început și eu să citesc din ea. După câteva minute, mi-am spus că ar trebui să încep o conversație cu el, așa că m-am prezentat și am început să vorbim - era foarte prietenos. Deși discuția noastră nu a fost lungă, am aflat că era un pastor din America, în vizită în Israel împreună cu un grup de oameni, ce s-a retras puțin singur la Zid pentru a citi și pentru a se ruga.

Înainte să plece, i-am adresat una dintre întrebările mele preferate: *Ce mă pot ruga pentru tine?* M-a privit puțin surprins, însă mi-a spus totuși să mă rog Ieremia 15:19. I-am promis că mă voi ruga pentru el, iar după ce a plecat mi-am deschis Biblia și am deschis la Ieremia 15:19. Nu mi-a venit să cred ce citeam. Din acel moment, acest verset a devenit unul dintre cele mai importante versete pe care Dumnezeu le-a folosit ca să-mi impacteze viața:

*De aceea așavorbește Domnul: "Dacă te vei lipi iarăși de Mine, îți voi răspunde iarăși, și vei sta înaintea Mea; dacă vei despărți ce este de preț de ce este fără preț, vei fi ca gura Mea. Ei să se întoarcă la tine, nu tu să te întorci la ei!"*

Cuvintele *dacă vei despărți ce este de preț de ce este fără preț* mi-au străpuns inima. Am simțit că Dumnezeu încearcă să-mi spună ceva. M-am rugat pentru pastorul american și pe urmă m-am rugat același verset și pentru mine. Este așa de puternic să te rogi Cuvântul lui Dumnezeu pentru tine și pentru oamenii din jurul tău - să folosești sabia Duhului în rugăciune (Efeseni 6:17)!

Întorcându-mă de la zid înspre casă, m-am tot gândit la acest verset. Mai mult, am simțit că Dumnezeu mă călăuzește să-i studiez semnificația. Astfel, prin credință, am început să-l aplic în viața mea. De asemenea, am început să mă rog și să-i cer lui Dumnezeu să-mi arate care sunt lucrurile de preț și cele fără de preț, din perspectiva Sa, pentru că am vrut să scap de orice lucru care nu-i face Lui plăcere. În același timp, am simțit cum Dumnezeu mă călăuzea să

cumpăr o carte scrisă de J. C. Ryle - Holiness (Sfințenie), pe care o recomand oricărui credincios - să o citească și să o recitească.

Despre sfințenie, Biblia ne spune în Evrei 12:14:

*Urmăriți pacea cu toți și sfințirea, fără de care nimeni nu va vedea pe Domnul.*

De asemenea, în 1 Petru 1:15-16 citim despre încă o poruncă de la Domnul:

*Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fițiși voi sfinți în toată purtarea voastră. Căci este scris: "Fițiși sfinți, căci Eu sunt sfânt".*

Cuvântul lui Dumnezeu ne învață să fim sfinți în toată purtarea, în fiecare domeniu al vieții noastre, nu doar unde vrem sau ne gândim noi. Matthew Henry, comentând versetele din 1 Petru 1:15-16 spunea că noi trebuie să fim sfinți, cum Dumnezeu este sfânt: trebuie să-l imităm pe El, cu toate că nu-L vom putea niciodată egala. El este sfânt într-un mod perfect, neschimbător, și etern; și noi ar trebui să aspirăm spre o astfel de stare. Atunci când luăm în considerare sfințenia lui Dumnezeu, acest lucru ar trebui să ne oblige la cel mai înalt nivel de sfințenie pe care l-am putea obține (traducerea îmi aparține)<sup>1</sup>.

Nu cred că vom putea fi așa de sfinți ca și Dumnezeu atâta timp cât vom trăi pe pământ, chiar dacă sunt predicatori ce susțin acest lucru. Cu toate acestea, trebuie să ne ținem ochii fixați înspre Isus și să țintim spre acest țel - nimic mai mult sau mai puțin.

Apostolul Ioan, scriind credincioșilor, în 1 Ioan 1:8 spune:

*Dacă zicem că n-avem păcat, ne înșelăm singuri, și adevărul nu este în noi.*

Mai mult, dacă tu crezi că ești tot atât de sfânt ca Dumnezeu, atunci nu are sens să te mai pocăiești și nici să mai citești această carte în continuare. Dacă totuși crezi că tu, ca și creștin, te afli într-un proces de sfințire, care va dura toata viața ta, atunci, te rog, continuă să citești.

Sfințirea este lucrarea interioară a Duhului Sfânt în viața fiecărui credincios, prin care Dumnezeu ne face să devenim tot mai asemenea lui Isus. Dicționarul Biblic Easton definește sfințirea ca fiind *continuarea lucrării spre desăvârșire începută cu regenerarea, și care se extinde întregii ființe (Romani 6:13; Coloseni 3:10; 1 Ioan 4:7; 1 Corinteni 6:19). Este lucrarea specială a Duhului Sfânt în planul răscumpărării de a continua această lucrare (1 Corinteni 6:11; 2 Tesaloniceni 2:13) [traducerea îmi aparține]*<sup>2</sup>.

Explicând versetul din 1 Petru 1:16, J. C. Ryle arată că versetul acesta nu spune 'fiți sfinți, la fel de sfinți ca Mine', ci spune *fiți sfinți căci Eu sunt sfânt*. Este o poruncă de a-L imita, de a-I călca pe urme! Nu putem împlini această poruncă fără ajutorul Duhului Sfânt, dar cu ajutorul

<sup>1</sup>[https://www.blueletterbible.org/Comm/mhc/1Pe/1Pe\\_001.cfm?a=1152001](https://www.blueletterbible.org/Comm/mhc/1Pe/1Pe_001.cfm?a=1152001)

<sup>2</sup><https://www.biblestudytools.com/dictionaries/eastons-bible-dictionary/sanctification.html>



Său este posibil. Dacă n-ar fi fost așa, El nu ne-ar fi dat această poruncă. Încă o dată, este posibil să împlinim această poruncă, prin harul lui Dumnezeu, ea nefiind o opțiune pentru nici unul dintre noi.

Sfințirea este ceva practic și înseamnă să ne separăm, pentru Dumnezeu, față de lucrurile acestei lumi. Trebuie tot timpul să ținem în minte aceste două dimensiuni: să ne separăm de ceva, pentru Cineva. Sau cum a spus Iosua: *ci alipiți-vă de Domnul Dumnezeul vostru, cum ați făcut până în ziua aceasta* (Iosua 23:8).

Dorința mea este ca Duhul Sfânt să te călăuzească și prin mesajul acestei cărți, să lucreze în tine și în mine o sfințire mai adâncă și să ne transforme viața, în timp ce privim la Isus. Domnul a folosit versetele pe care le-am menționat mai sus, pentru a mă face să însetez după sfințenie. Avem nevoie să urmărim sfințirea, pentru că fără ea nu-L vom putea vedea (Evrei 12:14) și nu ne vom putea bucura de cer, după cum cerul este un loc al sfințeniei. De aceea, te invit să separi lucrurile de preț ale lui Dumnezeu de cele fără de preț ale firii. Te chem să urmărești sfințirea, să dai la o parte din viața ta lucrurile ieftine ale acestei lumi și să te alipești de El. În Evrei 12:1 citim:

*Și noi, dar, fiindcă suntem înconjurați cu un nor așa de mare de martori, să dăm la o parte orice piedică și păcatul care ne înfășoară așa de lesne și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea.*

Fie te vei alipi de Dumnezeu, fie te vei alipi de păcat. Alegerea oricum o vei face. Astăzi te îndemn: Alege-l pe Dumnezeu!

În acest capitol, am vrut să împărtășesc cu tine câteva versete pe care Domnul le-a folosit ca să-mi vindece inima și să urmăresc sfințirea. Am arătat, pe scurt, ce este sfințirea și ce m-a îndemnat să scriu această carte. În următorul meu capitol, ne vom uita la păcat și la cât de periculos și grav este el.

## Ia păcatul în serios

În acest capitol, voi defini păcatul așa cum este definit de Biblie, menționând câteva versete care ne conduc, fără nici o umbră de îndoială, la concluzia faptului că pornografia este un păcat.

### Ce este un păcat?

Este posibil ca mulți oameni să fie surprinși atunci când aud că pornografia este un păcat. Dacă și tu te numeri printre ei, mă bucur că pot să îți prezint acest concept, deși Biblia a declarat acest adevăr cu mult timp înaintea mea. Întâi, voi încerca o sintetizare a definirii păcatului, existând multiple variațiuni ale acestuia.

Una dintre cele mai simple definiții ale păcatului, o găsim în 1 Ioan 3:4:

*Oricine face păcat face și fărădelege; și păcatul este fărădelege.*

Mai mult, în 1 Ioan 5:17 citim că:

*Orice nelegiuire este păcat.*

Păcatul, conform Dicționarului Biblic Easton, este *orice lipsă în a te conforma după legea lui Dumnezeu sau orice încălcare a ei (1 Ioan 3:4; Romani 4:15), în interiorul nostru sau într-un obicei de-al sufletului, ca și în comportamentul exterior din viață, fie prin omitere, fie prin comitere (Romani 6:12-17; 7:5-24<sup>3</sup>)*. Și, conform Dicționarului Vine și al Concordanței Strong, păcatul înseamnă să ratezi ținta.

Potrivit definițiilor de mai sus, tot ceea ce facem împotriva voii lui Dumnezeu, și a căilor Sale, este păcat. Asta cuprinde tot ceea ce facem, vorbim, gândim (da, chiar și gândurile), ne imaginăm și nu este după voia desăvârșită a Lui ori este împotriva naturii și a legii Sale. Este posibil chiar să încălcăm legea lui Dumnezeu în inimile noastre și nu neapărat în faptele noastre (Matei 5:22, 28) și, făcând acest lucru, păcătuim în mintea și în inimile noastre.

Mai mult, apostolul Pavel ne spune în Romani 3:23:

*Căci toți au păcătuțit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu.*

---

<sup>3</sup><https://www.biblestudytools.com/dictionaries/eastons-bible-dictionary/sin.html>

Acest verset (vezi de asemenea și Iacov 2:10 și Romani 5:12) este unul dintre textele în care vedem că fiecare persoană de pe pământ a păcătuit. Drept concluzie, cu toții avem nevoie de Isus și de harul și jertfa Lui, pentru a fi iertați. Cu toții suntem păcătoși, mântuiți prin harul lui Dumnezeu (Efeseni 2:5) și chemați să fim sfinți (1 Petru 1:15), în fiecare domeniu al vieții noastre.

Cred că trebuie să luăm păcatul mult mai în serios. Cum spunea J.C. Ryle în clasică sa carte despre Sfințenie (Holiness), un credincios trebuie să sape foarte adânc dacă vrea să construiască ceva înalt<sup>4</sup>. Dacă nu reușim să facem acest lucru și minimalizăm natura păcatului, atunci vom deveni victimele sale.

Trebuie să privim păcatul și să vedem care a fost prețul plătit pentru el. Dacă o persoană nu are o înțelegere corectă asupra acestuia, nu se va pocăi din toată inima și nu se va abate de la el. Mai mult, o astfel de persoană se va lăsa înșelată și va cădea în cursa celui rău. De aceea, trebuie să recunoaștem păcatul din viața noastră. Nereușind să facem acest lucru, vom avea o viață spirituală goală și nu vom aprecia niciodată pe deplin jertfa lui Isus.

Păcatul, așa cum știi și tu, lucrează în mod subtil în viața unui credincios – îi seduce mintea să se îndepărteze de Dumnezeu și-i afectează voința pentru a nu răspunde îndemnurilor Sale. Din acest motiv, un credincios trebuie să-și angajeze întreaga ființă în lupta cu păcatul pornografiei, iar victoria este posibilă cu ajutorul Duhului Sfânt (Romani 8:13). Soluția este de a dezvolta o relație autentică cu Isus și de a ne ține ochii ațintiți spre El (Evrei 12:2).

Dumnezeu urăște consecința păcatului în viața copiilor Săi pentru că acesta aduce moarte (Romani 8:13) și-i desparte de El (Isaia 59:2). În final, trebuie să înțelegem că păcatul nostru îl întristează pe Duhul Sfânt (Efeseni 4:30), îi rănește pe cei din jurul nostru, pe cei din trupul lui Cristos și nu ne afectează doar pe noi, așa cum mulți cred. Păcatul, și în special păcatul sexual, te va aduce foarte repede în robie și-ți va afecta chemarea și întreaga viață. Îți recomand cartea *Fatal Attractions*, scrisă de Pastorul Jack Hayford, pentru a înțelege mai bine cum păcatul sexual afectează viețile din jurul persoanei prinse în această robie.

## De unde știi că pornografia este păcat?

Cineva m-ar putea întreba unde este menționată pornografia în Biblie ca și păcat. Ne vom uita la acest lucru pentru că pornografia este menționată în Biblie, dar nu cu acest nume.

În Exod 20:14 citim porunca:

*Să nu preacurvești.*

Și tocmai am menționat că păcatul nu este doar ceva ce facem, ci și ceva la care ne gândim ori ceva ce ne imaginăm. Să vedem ce spune Domnul Isus despre acest lucru, în Matei 5:27-28:

---

<sup>4</sup>Ryle, J. C., Holiness, pg. 1

*Ați auzit că s-a zis celor din vechime: "Să nu preacurvești." Dar Eu vă spun că oricine se uită la o femeie ca s-o poftască, a și preacurvit cu ea în inima lui.*

Deci, pornografia se potrivește perfect cu descrierea făcută de Isus. În aceste versete, Domnul Isus ne spune, în autoritatea Sa de Fiu al lui Dumnezeu, ce înseamnă "Să nu preacurvești." Efectiv, aici, Fiul lui Dumnezeu ne interzice tuturor să poftim. Iar pornografia este poftă! Totuși, El ne dă și soluția în versetele 29-30:

*Dacă deci ochiul tău cel drept te face să cazi în păcat, scoate-l și leapădă-l de la tine; căci este spre folosul tău să piară unul din mădularele tale și să nu-ți fie aruncat tot trupul în gheenă. Dacă mâna ta cea dreaptă te face să cazi în păcat, taie-o și leapăd-o de la tine; căci este spre folosul tău să piară unul din mădularele tale și să nu-ți fie aruncat tot trupul în gheenă.*

Domnul Isus declară, în aceste versete, că este mai bine să-ți pierzi anumite părți ale trupului, decât să ajungi în iad (gheenă). De aceea, oricine și-a pus încrederea în El pentru viața veșnică, trebuie să lupte împotriva poftei și să recunoască pornografia ca fiind o formă de imoralitate sexuală, respectiv un păcat (te rog citește și Efeseni 5:3-6 și 1 Corinteni 6:9-11).

Într-un capitol următor, voi prezenta ce înseamnă a-ți scoate un ochi sau a-ți tăia o mână ori un membru al trupului, dar momentan am vrut să-ți arăt că poți găsi pornografia menționată în Biblie (sub un alt nume). Dacă cineva ignoră acest adevăr, acea persoană se află în drum spre moarte.

Mai mult, în 1 Corinteni 6:18-20 citim:

*Fugiți de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârșit afară din trup; dar cine curveștepăcătuiește împotriva trupului său. Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.*

Așadar, una dintre poruncile Noului Testament este de a *fugi de curvie* (sau imoralitate sexuală, cum spun alte traduceri) - iar pornografia este o formă de curvie și de imoralitate sexuală - și de a-L proslăvi sau glorifica pe Dumnezeu în trupul și în duhul nostru, pentru că ele îi aparțin Lui și nu nouă. Am fost cumpărați cu un preț, ne spune Cuvântul.

În 1 Corinteni 6:9 citim:

*Nu știți că cei nedrepti nu vor moșteni Împărăția lui Dumnezeu? Nu vă înșelați în privința aceasta: nici curvarii, nici închinătorii la idoli, nici preacurvarii, nici malahii, nici sodomiții.*

Complacerea în pornografie nu-L va glorifica pe Dumnezeu și nimeni nu poate fugi de curvie, atâta timp cât trăiește în acest păcat. Trupurile noastre sunt temple ale Duhului Sfânt, iar acest lucru înseamnă că El Însuși ne locuiește! Noi ne închinăm lui Dumnezeu cu tot trupul și ființa noastră, așa cum citim în Romani 12:1:

*Vă îndemn, dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească.*

Ce facem cu trupul nostru contează înaintea lui Dumnezeu. Acest lucru este subliniat din nou în 1 Corinteni 3:16-17, unde citim:

*Nu știți că voi sunteți templul lui Dumnezeu și că Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi? Dacă nimicește cineva templul lui Dumnezeu, pe acela îl va nimici Dumnezeu; căci templul lui Dumnezeu este sfânt, și așa sunteți voi.*

Deci, Dumnezeu ne interzice să ne pângărim ori să ne distrugem trupul, acesta fiind templul fizic al Lui. Chiar mai mult, sunt multe studii ce demonstrează că pornografia are consecințe dăunătoare asupra trupului uman<sup>5</sup>, iar în 2 Corinteni 5:10 citim:

*Căci toți trebuie să ne înfățișăm înaintea scaunului de judecată al lui Hristos, pentru ca fiecare să-și primească răsplata după binele sau răul pe care-l va fi făcut când trăia în trup.*

Ca și credincioși, în Isus Cristos, vom fi trași la răspundere de Dumnezeu pentru fiecare lucru pe care l-am făcut pe când am trăit în trup. Cred că ar trebui să luăm în serios și această avertizare a Duhului Sfânt.

În final, vreau să te încurajez să citești și Psalmul 90:12, care spune:

*Învăță-ne să ne numărăm bine zilele, ca să căpătăm o inimă înțeleaptă!*

De multe ori, după ce mă complăceam în pornografie, mă simțeam murdar și aș fi vrut să mă întorc în timp pentru a schimba ce am făcut, dar niciodată n-am putut să fac acest lucru. Fiecare persoană, care a fost dependentă de pornografie, îți poate spune cât de mult timp a petrecut în lanțurile acestui obicei păcătos, iar să pierzi astfel timpul este un păcat în sine. Efeseni 5:15-17 spune:

*Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți. Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele. De aceea nu fiți nepricepuți, ci înțelegeți care este voia Domnului.*

---

<sup>5</sup>Black, Sam, The Porn Circuit: Understand your brain and break porn habits in 90 days, [www.covenanteyes.com](http://www.covenanteyes.com)

În cele ce urmează, voi exemplifica și faptul că pornografia este idolatrie. Să te uiți și să poftești după alți oameni, care se află pe un ecran, este o formă de închinare falsă.

## **Pornografia te pângărește**

Pornografia îți va afecta mintea și conștiința. Îți va schimba felul cum le privești pe femei și cum privești actul sexual - vei avea impresia că ele reprezintă obiectul satisfacerii fanteziilor tale și nu le vei mai vedea ca pe niște ființe umane. Mai mult, prin consumarea de conținut pornografic, în mod indirect, încurajezi traficul de persoane și sclavia sexuală, în care sunt prinse multe femei. Dincolo de adevăr, aceste lucruri reprezintă o cruntă realitate<sup>6</sup>.

De asemenea, pornografia aduce, asupra celui ce o consumă, foarte multă rușine și vinovăție. Un credincios poate auzi acuzațiile celui rău zile la rând din cauză că a consumat conținut pornografic, chiar și după ce și-a mărturisit păcatul înaintea lui Dumnezeu. În Apocalipsa 12:10, citim că diavolul, care este pârâșul fraților, își face slujba zi și noapte fără să obosească. Vinovăția și rușinea îl fac pe credincios să se îndoiască de iertarea și mântuirea Tatălui, începând să se întrebe dacă va fi vreodată liber sau dacă Domnul poate să mai facă ceva în dreptul său - chiar se întreabă dacă Lui îi pasă de el.

Mai mult, împreună cu vinovăția și rușinea, o persoană prinsă în cursa pornografiei, poate experimenta multe frici- cum ar fi teama de eșec, îndoieli, necredință, confuzie, sau chiar depresie. Cel rău știe că un credincios este vulnerabil atunci când este copleșit de vinovăție și rușine și va continua să-i șoptească în urechi minciunile sale. Minciuni precum: *Dumnezeu nu-ți poate auzi rugăciunile; lui Dumnezeu nu-i pasă de tine, numai de alții; nu vei fi niciodată liber de pornografie; ai făcut păcatul de neiertat; ar fi mai bine nici măcar să nu mai încerci să trăiești o viață curată; ți-ai ratat chemarea, etc.*

Indiferent ce denumire ar purta, la început, păcatul îți va provoca plăcere, îți va face promisiuni mari, dar în final, întotdeauna, te va dezamăgi pentru că nu-și poate ține promisiunile. Cred că toți știm acest lucru ca fiind adevărat. Și Moise a știut acest lucru. În Evrei 11:24-26 citim că:

*Prin credință Moise, când s-a făcut mare, n-a vrut să fie numit fiul fiicei lui faraon, ci a vrut mai bine să sufere împreună cu poporul lui Dumnezeu decât să se bucure de plăcerile de o*

---

<sup>6</sup>Black, Sam, The Porn Circuit, p. 4

*clipă ale păcatului. El socotea ocară lui Hristos ca o mai mare bogăție decât comorile Egiptului, pentru că avea ochii pironiți spre răsplătire.*

Moise, într-un final, nu a mai vrut să se bucure de plăcerile de o clipă ale păcatului. A devenit intențional cu privire la acest aspect. El a știut câtă plăcere poate să producă păcatul, dar a hotărât să încline spre răsplătire - l-a ales pe Cristos.

În procesul eliberării de pornografie este crucial unde alegi să-ți îndrepti privirea. În Coloseni 3:1-2 citim:

*Dacă deci ați înviat împreună cu Hristos, să umblați după lucrurile de sus, unde Hristos șade la dreapta lui Dumnezeu. Gândiți-vă la lucrurile de sus, nu la cele de pe pământ.*

Dacă vei continua să meditezi la păcat și privești spre el, vei cădea în păcat. În schimb, dacă vei aplica aceste versete în viața ta, vei avea victorie asupra ispitei prin credința în Isus.

## **Păcatul nu este distractiv**

Ia păcatul în serios! Poate te vei întreba de ce să faci acest lucru. Un bun motiv este pentru că însuși Dumnezeu îl ia într-atât de serios, încât l-a trimis pe Isus Cristos ca să moară pentru păcatele noastre (1 Corinteni 15:3). Roagă-te ca Duhul Sfânt să te ducă la cruce și să-ți arate ce s-a întâmplat acolo. Păcatul nu este deloc distractiv.

Să te joci cu păcatul este ca și cum te-ai juca cu un șarpe veninos; este doar o chestiune de timp până când te va mușca. Adesea nu înțelegem gravitatea comportamentului păcătos, ne e greu să înțelegem cât de greu și de negru este. Astfel încât doar sângele lui Isus, Mielul Sfânt al lui Dumnezeu, a putut să ne spele păcatele. Nici o sumă de bani, sau de aur, sau de fapte bune nu pot înlocui un strop din sângele lui Isus. Doar acesta este suficient pentru a face ispășire pentru nelegiuirile noastre. Să ne amintim, întotdeauna, că iertarea nu este ieftină - l-a costat pe Isus viața - un lucru la care ar trebui să medităm mai des.

Ți-ai justificat destul păcatul și ai amânat suficient de mult să te ocupi de el. Este timpul să iei atitudine și să fii radical în abordarea ta asupra pornografiei. Mai mult, este timpul să încetezi în a minimaliza consecințele și amăgirea lui în viața ta. Trebuie să începi să iubești sfințenia. În Romani 8:13 citim:

*Dacă trăiți după îndemnurile ei, veți muri; dar dacă, prin Duhul, faceți să moară faptele trupului, veți trăi.*

Probabil că cea mai mare amăgire oferită de păcat este aceea de a determina pe cineva să creadă că nu vor exista consecințe ale unui astfel de comportament. Însă întotdeauna există consecințe. Lumea vrea doar să vorbească despre cât este de distractiv să păcătuiești, dar nu vrea să vorbească despre consecințe. Pentru că acest cuvânt - *consecințe* - nu este unul dintre cuvintele preferate ale lumii.

Diavolul nu-ți va spune niciodată nimic despre consecințele păcatului tău asupra vieții, familiei și viitorului tău. Nici despre faptul că te va distruge. El doar va continua să-ți aducă aminte de el, te va încuraja să trăiești pentru plăcerile de moment ale vieții și să nu te gândești la consecințe. Este timpul să te trezești și să te hotărăști să faci o schimbare. Este timpul să te pocăiești și să încetezi în a mai trăi în negare, pentru că negarea este inamicul numărul unu al schimbării.

Nu este scopul cărții mele să vorbesc despre alte păcate sexuale. Totuși, vreau să amintesc că nu doar pornografia și masturbarea (auto-satisfacerea) sunt păcate, ci și curvia, adulterul, *căsătoria de probă*, homosexualitatea, lesbianismul, și altele. Toate acestea au consecințe, îi frâng inima lui Dumnezeu și îl fac pe credincios să-și încalce legământul cu Domnul. Mai mult, toate aceste păcate ne vor afecta relația cu Tatăl, relația de căsătorie și cu oamenii din jurul nostru și vor aduce confuzie de identitate, tulburări emoționale, vinovăție, rușine, condamnare și pot duce chiar la o deschidere spre duhuri demonice (Osea 5:4).

Te invit să vii la Isus și să-ți mărturisești păcatele, să te pocăiești de ele și să-I ceri iertare. Dumnezeu acceptă pe oricine vine la El cu pocăință. Mai mult, după ce te pocăiești cu adevărat, Isus nu-ți va aminti de greșelile tale. Totuși, dacă vei continua să-ți aduci aminte de păcatul tău, acest lucru se întâmplă din cauză că celui rău îi place să-ți amintească ce ai făcut sau poate pentru că și amintirile tale au nevoie de vindecare.

Vreau să concluzionez cu Articolul Cincisprezece din declarația de credință a Bisericii Anglicane: *Doar Cristos este fără de păcat; noi toți ceilalți, chiar dacă am fost botezați și născuți din nou în Cristos, încă greșim în multe feluri; și dacă zicem că nu avem păcat ne înșelăm singuri și adevărul nu este în noi* (traducerea îmi aparține)<sup>7</sup>.

Roagă-te acum împreună cu mine, așa cum simți că te călăuzește Dumnezeu, pentru o nouă revelație a păcatului. Cere-i lui Dumnezeu să-ți arate cât de mare a fost prețul pe care El l-a plătit pentru păcatele tale. Și, pe urmă, petrece timp în închinare mulțumindu-I lui Isus pentru jertfa Sa. El este vrednic.

Sper că înțelegi ceva mai bine ce este păcatul și cât este de periculos. Nu am scris acest capitol cu scopul de a condamna pe cineva, ci ca să te ajut să privești păcatul mult mai serios, pentru că viața ta și a mea depind de felul în care îl privim. În capitolul următor, voi scrie despre pericolele pornografiei și despre ce i se poate întâmpla unei persoane care nu se va opri într-un mod radical din acest obicei distructiv.

---

<sup>7</sup>Ryle, J. C., Holiness, p. 10



## Cât de periculoasă este pornografia?

În acest capitol, voi defini pornografia și îți voi arăta cum infectează lumea în care trăim mai mult decât ne putem imagina – chiar și pe copii. Aceasta este o industrie demonică, iar cei mai mulți oameni sunt orbi față de acest adevăr. Marea majoritate a celor care consumă un astfel de conținut devin abuzatori sexuali, așadar îți voi arăta felul în care pornografia îți va distruge viața.

Imaginează-ți că cineva îți oferă o slujbă part-time, cu un program flexibil. Acea persoană va decide când trebuie să mergi la serviciu și cât de mult trebuie să lucrezi. Uneori, vei munci doar două ore pe săptămână, dar alteori va trebui să lucrezi două ore pe zi. Mai mult, ori de câte ori îți se va spune, va trebui să lași deoparte orice activitate personală și să te supui angajatorului. De asemenea, câteodată acesta îți va cere să lucrezi chiar și peste noapte și astfel vei pierde un somn bun. Adesea, nu vei petrece timp prețios cu prietenii tăi și cu familia ta din cauza acestei slujbe. La început, nu îți se va cere să faci nimic ilegal, însă uneori va trebui să lucrezi la această slujbă part-time în timpul celei principale. Șeful tău nu trebuie să afle despre slujba ta part-time. De fapt, nimeni nu trebuie să afle vreodată despre ea - nici măcar soția ta, prietenii tăi sau oamenii din Biserica din care faci parte. Va trebui să găsești scuze bune, pentru a-ți justifica comportamentul și timpul petrecut în direcția aceasta. Dincolo de timpul investit, nu ești plătit la acest loc de muncă, ci trebuie să cheltui bani și îți va fi foarte greu să demisionezi, pentru că șeful tău nu te va lăsa să pleci așa de ușor.

Cum probabil ți-ai dat seama deja, această slujbă part-time este pornografia. Acesteia, ca și lui Satan, cel care a inventat-o, nu-i pasă de tine sau de faptul că-ți distruge viața, căsnicia, și cariera. Satan este hoțul care vine (doar) să fure, să ucidă și să distrugă. Dar Isus este Cel care a venit ca oile Sale să aibe viață, și viață din belșug (Ioan 10:10).

## Ce este pornografia?

Pornografia este reprezentată de orice lucru folosit de o persoană pentru a se stimula sexual – poate fi un video de pe YouTube, o poză de pe Facebook ori Pinterest, un film de Hollywood, ori o revistă de haine. Orice este folosit cu scopul de a avea fantezii sexuale sau pentru stimulare sexuală, face parte din familia pornografiei.

Trebuie să fim serioși cu acest păcat și să nu încercăm să-l raționalizăm ori să-i găsim scuze. Cum am mai menționat deja, negarea este una dintre cele mai mari bariere în calea vindecării.

## Este pornografia periculoasă?

Sper că nu va fi șocant pentru nimeni să audă faptul că pornografia este periculoasă. Îți voi arăta, pe scurt, de ce anume este atât de primejdioasă, însă nu voi petrece atât de mult timp la acest capitol deoarece sunt oameni care fac această muncă mult mai bine decât mine - vezi cartea *Clean* a lui Douglas Weiss.

În zilele noastre, pornografia nu mai este văzută de mulți oameni ca fiind un lucru groaznic - nici măcar de unii doctori, pastori sau preoți - mulți lideri de biserici sunt prinși în această robie<sup>8</sup>. Dar probabil știi deja că pornografia este asociată cu perversiunile sexuale, masturbarea și, adesea, cu violența sexuală de diferite forme<sup>9</sup>.

Dacă vei căuta pe internet, vei fi surprins să citești statisticile legate de numărul ridicat al oamenilor ce se uită la pornografie și care este rata de dependenți de acest conținut<sup>10</sup>. Până acum 40-50 de ani, aceasta era considerată ca fiind ceva rușinos - nu mai este cazul în ziua de astăzi. Societatea și majoritatea oamenilor o consideră un lucru rezonabil. Plus că, în zilele noastre, este relativ ușor să accesezi pornografia de pe internet, iar una dintre probleme este legată de faptul că din ce în ce mai mulți copii privesc un astfel de conținut, din confortul casei<sup>11</sup>, însă aceasta provoacă dependență și produce aceleași efecte asupra creierului precum drogurile<sup>12</sup>. În timp, consumul de pornografie distruge creierul uman, afectând sănătatea mentală a unei persoane<sup>13</sup>, majoritatea oamenilor care au consumat pornografie devenind abuzatori sexuali sau chiar criminali în serie.

Unul dintre motivele pentru care multe țări nu interzic pornografia este din cauză că această industrie murdară produce foarte mulți bani<sup>14</sup>, iar marile companii știu acest lucru și se folosesc de conținut erotic și de imagini senzuale, tocmai pentru a-și vinde produsele.

Pornografia afectează familiile de peste tot din lume<sup>15</sup>. Cei necăsătoriți nu mai au aceeași dorință să înceapă o familie din cauza acesteia<sup>16</sup>, multe dintre ele sunt distruse din cauza acestui comportament păcătos, iar soții își pierd interesul unul față de altul, sfârșind prin a fi răniți. Bărbații tind să nu-și mai iubească soțiile așa cum obișnuiau și pierd dorința de a mai avea copii. Încep să caute aventuri în afara căsniciei lor și, de asemenea, sunt în pericol de a transmite tot felul de boli sexuale. Un număr foarte ridicat de cupluri ajung în divorț din cauza pornografiei<sup>17</sup>. Iar dacă cineva se întreabă care este voia lui Dumnezeu pentru familie, Maleahi 2:16 ne spune:

---

<sup>8</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc. 329

<sup>9</sup>Black, Sam, *The Porn Circuit*, p. 4

<sup>10</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc. 309

<sup>11</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc. 401

<sup>12</sup><https://www.wired.com/2004/11/internet-porn-worse-than-crack/>

<sup>13</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc 1225

<sup>14</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc 233

<sup>15</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc. 954

<sup>16</sup>Weiss, Douglas, *Clean*, Kindle, loc. 366

<sup>17</sup>Black, Sam, *The Porn Circuit*, p. 4

*Căci Eu urăsc despărțirea în căsătorie - zice Domnul Dumnezeu lui Israel - și pe cel ce își acoperă haina cu silnicie - zice Domnul oștirilor. De aceea, luați seama în mintea voastră și nu fiți necredincioși!"*

Deja am menționat că pornografia provoacă dependență<sup>18</sup>, dar trebuie menționat că este și progresivă. Similar cu orice altă dependență, cel care se află acolo își va dori mai mult. De aceea, oamenii prinși în acest păcat își vor dori să pătrundă mai adânc în pornografie pentru că ceea ce vizionează în prezent, nu-i mai mulțumește/satisfacă. Și este trist că auzim de tot mai mulți copii cum ajung dependenți de acest păcat. Este o nebunie când auzim despre țări care oferă educație sexuală sub formă de conținut pornografic.

Oricine nu este atent poate să ajungă prins de lanțurile păcatului numit pornografie - păcatul are un nume în Biblie, nu este doar păcat, ci el are un nume. De asemenea, mulți credincioși nu reușesc să vadă pornografia ca pe ceva spiritual, însă este idolatrie - voi prezenta mai încolo acest aspect. Și, ca orice alt păcat, deschide o ușă celui rău pentru a intra în viața păcătosului. Nu trebuie să-i faci invitații speciale celui rău ca să vină în viața ta. Diavolul imediat își va trimite agenții săi ca să-i lege pe cei prinși în acest păcat.

Toată lumea poate înțelege că pornografia are ceva spiritual în ea atunci când încearcă să-și ștergă imaginile erotice din minte, descoperind că nu sunt simple imagini, ci mult mai mult decât atât. Este crucial să știi cum să le ștergi din minte, este crucial să înțelegi că imaginile pornografice sunt ceva mai mult decât par la prima vedere, că îți pângăresc duhul și sufletul și-ți aduc multă vinovăție și rușine. Păcatul este pângăritor.

Au fost criminali în serie care, înainte să ajungă criminali în serie, au vizionat pornografie pe o perioadă îndelungată, consumând acest conținut din ce în ce mai mult, până când au ajuns să abuzeze sexual și, pe urmă, chiar să ucidă cu sânge rece alte ființe umane. Au făcut toate aceste crime pentru că, în ochii lor, femeile erau doar niște obiecte bune doar pentru plăcerile lor egoiste. Vreau doar să menționez numele lui Ted Bundy care a mers mult prea departe<sup>19</sup>. În Osea 4:11 citim:

*Curvia, vinul și mustul iau mințile omului.*

Este doar o chestiune de timp până când cineva, prins în cursa pornografiei, va merge prea departe cu poftele sale. Este timpul să te oprești. Este posibil. Continuă să citești această carte și vei fi echipat cu uneltele necesare pentru a te opri. Mă rog să iei hotărârea de a te opri din acest păcat și de a te întoarce înspre Tatăl ceresc, care te așteaptă să te iubească, să te curățească, să te restaureze și să te împuternicească să faci voia Lui.

Sper ca acum să realizezi ce este pornografia și cât poate fi de periculoasă. Este un comportament păcătos progresiv care, în final, îți va distruge viața pentru eternitate. În capitolul următor, vreau să împărtășesc cu tine mărturia mea și modul în care Domnul Isus mi-a atins viața. Voi împărtăși cu tine cum eu și mulți dintre prietenii mei de la biserică eram prinși în acest păcat. Este speranță - dacă Dumnezeu m-a găsit pe mine, în condiția mea mizerabilă, El poate face același lucru și pentru tine, pentru că ești prețios pentru El!

<sup>18</sup>Black, Sam, The Porn Circuit, p. 5

<sup>19</sup><https://www.ladbible.com/news/news-serial-killer-ted-bundys-final-chilling-interview-20181213>

## Mărturia mea

În acest capitol, vei citi despre lupta mea cu pornografia și cum a început totul. Vei avea o înțelegere mai bună despre luptele pe care le au mulți tineri (și tinere) - mulți dintre ei fiind chiar membri într-o biserică. Sunt bucuros că pot împărtăși cu tine despre cum Dumnezeu m-a găsit și mi-a salvat viața.

În urmă cu câțiva ani, am participat la o conferință creștină. Acolo, vorbitorul a întrebat publicul unde au învățat ei despre sex. A doua întrebare a fost dacă cineva a învățat despre sex la biserică sau acasă. Nimeni n-a ridicat mâna afirmativ, cum că ar fi învățat despre sex la biserică sau acasă, de la părinții lor. Iar eu am fost, de asemenea, printre cei ce n-au ridicat mâna. În viață este esențial nu doar ce înveți, ci și de la cine înveți. Doar cunoscând adevărul și aplicându-l poți experimenta libertatea.

Imaginează-ți ce s-a întâmplat la acea conferință: din aproape două sute de oameni, bărbați și femei, tineri și oameni în vârstă, venind din diferite denominațiuni (Penticostali, Bapțiști, Carismatici, etc), nimeni n-a putut să ridice mâna și să spună: *Eu am învățat despre sexualitate în biserică mea, de la păstorii mei, care m-au învățat despre acest subiect din Biblie*. Nici măcar o singură persoană.

Fiind acolo, îmi amintesc că am fost puțin șocat de ideea de a învăța despre sexualitate la biserică. Am simțit multă rușine, doar gândindu-mă la acest lucru. Pe de altă parte, de ce să nu învățăm la biserică și despre acest subiect? Dacă nu acolo, atunci unde? La întrebarea aceasta știu răspunsul – știu unde altundeva se poate învăța despre sexualitate.

Am crescut într-o familie care crede în Isus Cristos ca Domn și Mântuitor personal, fiind niște creștini puternici. Când aveam 14 ani, am participat într-o tabără organizată de biserică noastră. Îmi amintesc cum păstorii noștri ne-au strâns pe toți tinerii băieți, într-o cameră destul de mică pentru câți eram, cu scopul de a ne transmite un mesaj mai delicat. Mesajul era legat de masturbare și, în principiu, cam tot ce ne-au spus a fost că masturbarea este un păcat.

Am fost foarte confuz după acea întâlnire pentru că n-aveam nici cea mai mică idee ce reprezenta acest lucru. Așa că, după acea întâlnire, am început să-i întreb pe băieții din tabără ce înseamnă masturbarea. Nimeni n-a vrut să-mi spună. Toți îmi ziceau că voi afla eu într-o zi. Și am aflat, nu la mult timp după acea tabără.

În aceeași perioadă a vieții mele, îmi plăceau foarte mult jocurile pe computer. Dar noi n-aveam, pe atunci, un computer în casă. Așa că eu, împreună cu prietenii mei și cu mai câțiva vecini, obișnuiam să mergem la un *club de calculatoare* de pe strada noastră. Părinților mei nu le-a plăcut niciodată acel loc, dar noi continuam să mergem acolo indiferent de voia lor. Într-o seară, la scurt timp după tabăra de care am amintit, un prieten de-al meu m-a invitat să

Îl însoțesc la acest club de calculatoare. Am acceptat și ne-am dus. Când am intrat în sală, am observat că ceva era diferit față de alte dăți. Noi (prietenul meu și cu mine) am văzut cum un grup de tineri din zonă se uitau la un film pornografic, chiar acolo de față cu restul oamenilor și copiilor prezenți – lipsiți rușine, fără să încerce să se ascundă.

Acele imagini au început să mă urmărească, impactându-mi inima și mintea. M-am simțit pângărit și murdar. Totuși, simultan, m-am simțit și atras de ceea ce am văzut. Aveam 14-15 ani și, la vârsta aceea, aveam multe întrebări despre sex, iar acea experiență mi s-a părut o cale de a afla răspunsuri.

Vezi tu, dacă liderii unei biserici sau părinții nu vor discuta despre aceste subiecte cu copiii lor, ei vor găsi răspunsuri în alte locuri. Lumea, diavolul, societatea și media le vor da soluțiile lor. Dar tot ce vor învăța vor fi minciuni. Pentru că lumea nu spune tot adevărul despre subiectul sexului. De aceea, dacă o persoană învață despre sex și sexualitate din lume, acea persoană va învăța doar minciuni, pe care le va crede ca fiind adevăruri. În limbaj biblic, asta înseamnă să fii înșelat. Mulți oameni sunt înșelați, crezând o minciună ca fiind adevăr, iar calea înșelării nu este decât o cale ce duce la moarte.

În acea seară am simțit că o ușă s-a deschis în viața mea, o ușă care n-ar fi trebuit să fie deschisă. Nu am știut cu cine să vorbesc despre ce s-a întâmplat și, mai ales, care ar fi putut să mă și ajute în acest sens. Nu la mult timp după acel eveniment din clubul de calculatoare, părinții mei ne-au cumpărat, mie și fraților mei, un computer. După cum bine îți poți imagina, nici satan nu a dormit. Un prieten de-al meu a auzit că am computer și a venit să-mi dea un CD cu un film pornografic, iar eu bineînțeles că am fost curios să-l văd. Restul este istorie. Să nu mai zic că și prietenii mei de la biserică și de la școală aveau de împrumutat diferite CD-uri cu filme murdare, iar eu n-am putut să spun nu.

Acest lucru s-a întâmplat în urmă cu aproximativ 20 de ani, în România. Cum crezi că stau lucrurile acum? Mai bine sau mai rău? Câțiva dintre prietenii mei din biserică își începuseră viața sexuală și eram mai mulți care, în mod regulat, ne uitam la filme murdare. În același timp, mergeam la biserică, ne rugam, și câțiva dintre noi erau chiar botezați.

Am realizat destul de repede că ceva era în neregulă cu filmele la care mă tot uitam și am vrut să mă opresc. Îmi aduc aminte cum mă rugam lui Dumnezeu și-I ceream să-mi vorbească cu privire la situația mea și să-mi dea o soluție. Dar parcă, pe atunci, toate predicile din biserică erau despre Cortul Întâlnirii, despre Templu, despre jertfele Evreilor sau despre cum să te îmbraci, cum să vorbești sau cum să te comporti la locul de muncă. Așa că stăteam în bancă, în biserică, disperat să primesc o soluție și parcă nu o primeam - sau n-am putut să o aud. Mai mult, mi se părea că aproape toți băieții de la biserică și de la școala creștină erau cufundați adânc în pornografie și masturbare, așa că încercam să mă conving că ce făceam nu putea fi foarte rău sau periculos. Eram înșelat.

Acest obicei păcătos a continuat de-a lungul liceului, și pe urmă în facultate. La un moment dat, având stilul meu de viață lumesc, am trecut printr-o criză. Mi se părea că nu am nici un scop în viață, nu găseam nici o semnificație și n-aveam nici o direcție. Am început să-mi pun semne de întrebare cu privire la viața mea, la mine însumi, la Dumnezeu și am simțit că sunt singur în universul meu mizerabil. Mă aflam într-o criză și nu știam cum să ies de acolo.

Într-o seară, singur fiind în camera mea, am strigat către Dumnezeu, să mă ajute, și atunci am hotărât să-mi predau viața lui Isus (povestea este puțin mai lungă). Am știut că am nevoie de o schimbare și, în sfârșit, am apelat la singurul care mă putea ajuta - la Domnul Isus.

Ce este interesant e că din momentul în care mi-am predat viața și inima Domnului Isus, problemele mele, cumva, s-au mărit. Da, unele lucruri s-au schimbat, dar nu toate. Probabil, cel mai semnificativ lucru care s-a schimbat în viața mea a fost că nu mă mai puteam uita la pornografie așa cum o făceam înainte. Din acea zi, am știut adânc în inima mea că pornografia este păcat, că este un lucru greșit și că Dumnezeu nu este bucuros de ceea ce fac. Și am început să caut o scăpare. Eu aș fi vrut cumva o soluție miraculoasă și instantă la problema mea. Am auzit mărturii de la oameni, în viața cărora Dumnezeu a lucrat astfel, și aș fi vrut și eu același lucru.

Noi, creștinii, adesea vedem vindecarea sau eliberarea de o dependență într-un mod similar cu mersul la dentist. Nu am nimic împotriva dentiștilor, chiar soția mea este dentist. Când cineva merge la dentist, tot ce trebuie să facă este să deschidă gura și medicul face restul muncii. Într-un mod asemănător, credem că tot ce trebuie să facem pentru a fi liberi de o adicție este să mergem la păstorul nostru sau la un anumit predicator, iar ei se vor ruga pentru noi și vom deveni instant liberi. Câteodată se întâmplă și astfel de minuni. Totuși, Biblia vorbește și despre vindecare interioară, ca de exemplu în Isaia 61 sau Luca 4, și în alte pasaje. Eu cred că atunci când vorbim despre vindecare trebuie să vorbim din toate pasajele Bibliei, nu doar din acelea pe care le alegem noi.

Pentru mulți, eliberarea și vindecarea de pornografie vor reprezenta un proces în care vor trebui să învețe să umble cu Domnul Isus și să aplice Cuvântul lui Dumnezeu în viețile și în situațiile lor, așa cum îi călăuzește Duhul Sfânt. Va fi un întreg proces în care Dumnezeu va vindeca inimile zdrobite și va convinge de păcat și de nevoia de pocăință. Cu toții trebuie să învățăm să facem alegeri dumnezeiești și să ne folosim voința pentru a ne disciplina. Și este posibil, cu ajutorul Duhului Sfânt.

Pentru mine, să ajung liber de pornografie a fost un întreg proces. Am început să mă rog pentru acest lucru, să postesc, să caut fața lui Dumnezeu cât de bine am știut. Am citit cărți despre libertate din dependențe și am ascultat mărturii ale mai multor oameni care au fost eliberați. Cel mai uimitor lucru a fost că am început să găsesc răspunsuri. Am învățat că este necesar un timp zilnic de părtășie cu Domnul Isus din Sfintele Scripturi și că trebuie să am o viață serioasă de rugăciune. Totuși, încă nu eram liber 100%. Așa că m-am gândit că mai trebuie să fie ceva. Chiar și după ce am fost botezat în Duhul Sfânt și am primit darul vorbirii în limbi, încă nu m-am simțit complet liber. Schimbarea mare a venit după ce alții s-au rugat pentru mine și am făcut cursul online cu [settingcaptivesfree.com](http://settingcaptivesfree.com).

Am învățat și am aplicat multe lucruri în viața mea. Unele lucruri au funcționat, altele nu prea. Vei vedea mai încolo, cum Domnul mi-a călăuzit pașii și cum El încă mă călăuzește, pentru a rămâne liber. Succesul nu este o destinație, ci mai degrabă un proces și o călătorie. Și nu cred că există succes fără eșecuri. Adevăratul eșec este atunci când ai căzut și nu te-ai ridicat să umbli din nou cu Dumnezeu și când nu ai învățat ceva din greșelile tale.

Cred că pornografia afectează și atacă biserica mai mult ca niciodată. Adesea, acest lucru se întâmplă din cauză că nu veghem asupra vieților noastre și nu știm să luptăm cu păcatul.

Există și un război spiritual în care suntem angrenați, fie că realizăm, fie nu. Lucrul trist este că mulți se comportă ca și cum acest război spiritual nu există.

Mulți, de asemenea, se comportă ca și cum pornografia nu este o problemă reală care atacă bisericile. Dacă nu mă crezi, atunci te încurajez să vezi ce au de spus și alți oameni, precum Jack Hayford, Neil T. Anderson sau Josh McDowell, despre acest subiect. Sau vezi statisticile de pe internet. Sincer, cred că realitatea obiectivă este mult mai tristă.

Știu asta și datorită faptului că, încă de mulți ani deja, m-am rugat cu mulți bărbați, în diferite contexte. M-am rugat pentru păstori, lideri de biserici, misionari, și lideri de închinare și în 99% dintre cazuri, în sesiunile de rugăciune, mai devreme sau mai târziu, a ieșit la suprafață o problemă sexuală de un anumit fel. Nu o spun ca să judec pe cineva. Vreau doar să subliniez ideea că fac aceste afirmații în cunoștință de cauză. Și, vorbind și cu alți slujitori din alte părți ale lumii, mi-au confirmat că la fel se desfășoară lucrurile și la ei. Biserica lui Cristos are aceleași probleme peste tot în lume.

Sunt sigur că mulți se gândesc: Și ce dacă? Contează? Eu cred că da, contează, pentru că, fie crezi, fie nu crezi, Isus vine în curând și felul cum trăim contează. Și tu, și eu, vrem să veghem pentru a fi gata pentru revenirea Sa. Deci ce ar trebui să faci? Începe să faci alegerile corecte, cele biblice. Începe cu Dumnezeu, și Cuvântul Său, și principiile Sale. Lasă trecutul în trecut și începe, într-un mod proaspăt, umblarea ta în domnia lui Isus, rededicându-ți și consacrandu-ți viața Lui, prin puterea Duhului Sfânt.

Mă bucur că am putut să împărtășesc cu tine câteva părți din lupta mea cu pornografia și felul în care Domnul mi-a mântuit viața. Am vrut să vezi că un tânăr din biserică (și nu doar tinerii se confruntă cu asta) se poate lupta cu un obicei păcătos ca pornografia. Dar probabil știai deja acest lucru.

## Un război spiritual

În acest capitol, vreau să scriu despre tensiunea care există între Împărăția lui Dumnezeu și împărăția întunericului - este o luptă pentru mintea și inima noastră, pentru că inamicul sufletelor noastre vrea să ne ducă înapoi în împărăția lui. Acesta este un subiect crucial pentru oricine vrea să umble în libertate de pornografie sau de orice altă dependență.

În Efeseni 6:12-13 citim că:

*Căci noi n-avem de luptat împotriva cărnii și sângelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpânilor întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutății care sunt în locurile cerești. De aceea, luați toată armura lui Dumnezeu, ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea și să rămâneți în picioare, după ce veți fi biruit totul.*

Nu îmi aduc aminte să fi fost învățat despre acest subiect al celor două împărății în biserică deși am crescut în biserică de mic - despre Împărăția lui Dumnezeu și pseudo-împărăția satanei, ca să nu mai menționez că n-am fost învățat despre domniile și duhurile răutății din locurile cerești. Totuși, Efeseni 6:12 indică faptul că satan a primit putere asupra unor locații pe pământ (Apocalipsa 2:13, 13:2) și are putere să lucreze în lumea spirituală.

Când o persoană devine un copil al lui Dumnezeu, începe să aibă un dușman pe care până atunci nu l-a avut - pe satan. Fiecare dintre noi, înainte să fim aduși în Împărăția lui Dumnezeu, am aparținut împărăției lui satan sau împărăției întunericului (Coloseni 1:13, 1 Petru 2:9). Am fost în întuneric (Efeseni 5:8) și despărțiți de Dumnezeu din pricina păcatelor noastre (Isaia 59:2); am fost vrăjmași ai lui Dumnezeu (Romani 5:10) și morți din punct de vedere spiritual (Efeseni 2:4-5). Iar lista ar putea continua. Dumnezeu a făcut o minune atunci când ne-a mântuit și ne-a scos din condiția noastră mizerabilă, schimbându-ne inimile și viețile și aducându-ne în Împărăția Sa.

În împărăția întunericului găsim egoismul, respingerea, rușinea, vinovăția, frica, minciunile, confuzia, neiertarea, mândria, pofta, uciderea, abuzul, manipularea, controlul, iubirea de bani, depresia, mânia, misoginismul, oameni care-i dezumanizează pe alți oameni, pornografia și orice alt tip de imoralitate sexuală. Lista noastră ar putea continua ore în șir.

Dumnezeu ne-a făcut o promisiune de eliberare de păcat în Genesa 3:15, iar această promisiune am văzut cum s-a împlinit în viața și în slujirea Domnului Isus. Planul lui satan a fost să ne țină în împărăția lui, orbiți la mesajul evangheliei și la lucrurile pe care Dumnezeu le-a pregătit pentru noi (2 Corinteni 4:3-4). Totuși, după ce am fost născuți din nou prin harul lui Dumnezeu și prin credința în Isus Cristos, satan nu s-a liniștit să-și vadă de ale lui. Nu, el încă vrea ca tu și cu mine să ne întoarcem în împărăția sa. De aceea, el continuă să-i atace pe



credincioși și încercă să facă tot posibilul pentru a ne târi înapoi sub stăpânirea lui. În 1 Petru 5:8 citim acest lucru foarte clar:

*Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcneșteși caută pe cine să înghită.*

Satan nu este un leu; există doar un leu, Leul din semniția lui Iuda - Domnul Isus Cristos! Biblia îl numește pe satan șarpe (Apocalipsa 12:9). Satan nu este fericit că ne-a pierdut și ne vrea înapoi. De aceea, trebuie să cunoaștem ce spune Biblia despre acest război, pentru că ne aflăm într-un război spiritual pe care nu-l putem vedea cu ochii fizici, ci doar cu ochii spirituali - ochii credinței. Vestea bună este că, făcând parte din Împărăția lui Dumnezeu, noi deja suntem de partea învingătoare. Războiul deja a fost câștigat la cruce de Isus Cristos.

C. S. Lewis a spus că *sunt două erori egale și opuse, în același timp, în care oamenii pot cădea în ceea ce-i privește pe demoni. Una este să nu crezi în existența lor. Cealaltă este să crezi și să simți un interes excesiv și nesănătos față de ei. Ei sunt la fel de încântați de ambele erori și se bucură la fel de mult de un materialist sau de un magician* [traducerea îmi aparține]<sup>20</sup>.

Spunea cineva că demonii sunt ca microbii. Peste tot în jurul nostru există microbi: în aer, în apă, pe alți oameni, chiar și noi îi purtăm (Nu te panica!). Și dacă nu ești ipohondru (nevrotic, obsedat de sănătate), atunci n-ar trebui să-ți fie frică de microbi și nici nu ar trebui să te gândești la ei. Realitatea este că există o lume spirituală, la fel cum există una fizică. Iar satan și agenții săi (demoni, duhuri necurate - poți să le spui cum vrei, pentru că vorbim despre același lucru) sunt reali. Acest lucru nu înseamnă că trebuie să fim obsedați de ei sau că ar trebui să ne temem de ei. Trebuie doar să ne concentrăm pe Isus și pe Împărăția Sa și să purtăm toată armura lui Dumnezeu, în fiecare zi. În 1 Ioan 4:4 citim:

*Voi, copilașilor, sunteți din Dumnezeu; și i-ați biruit, pentru că Cel ce este în voi este mai mare decât cel ce este în lume.*

Aceasta este asigurarea noastră: că Isus Cristos și Duhul Sfânt, care locuiesc în noi, sunt mai mari și mai tari decât satan și toate armatele sale. Acum, discuția nu se termină aici. Atunci când intrăm în Împărăția lui Dumnezeu, venim cu rănilor și cu problemele pe care le aveam în trecut, chiar dacă mulți dintre noi n-am fost conștienți de ele sau nu le-am considerat a fi probleme. În Isaia 26:13 citim:

*Doamne Dumnezeul nostru, alți stăpâni afară de Tine au stăpânit peste noi, dar acum numai pe Tine și numai Numele Tău îl chemăm.*

Da, până să devenim credincioși, alți stăpâni/domni au avut stăpânire peste viețile noastre (Isaia 26:13), care a lăsat răni, comportamente și mentalități păcătoase. Dar de cum intrăm în Împărăția lui Dumnezeu, începe procesul de sfințire și de ucenicizare și foarte repede realizăm că avem nevoie de vindecare pentru anumite probleme ale inimii. Realizăm că avem nevoie de eliberare, să ne înnoim mintea și să fim plini de Duhul Sfânt în mod continuu.

---

<sup>20</sup>C. S. Lewis, *Screwtape Letters*, New York, Macmillan, 1962, pg. 3

În 2 Corinteni 5:17 citim:

*Căci, dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi.*

Cum spunea David Guzik: *Apostolul Pavel aici ne învață despre importantul principiu al regenerării. A fi o nouă creație nu înseamnă că suntem perfecți. Ci înseamnă că suntem schimbați și că suntem schimbați în mod continuu. A trăi ca o nouă făptură este ceva ce Dumnezeu lucrează în noi, folosind voința noastră și alegerile noastre (traducerea îmi aparține)*<sup>21</sup>.

Asta înseamnă că trăim după principii noi, avem un Domn nou, un destin nou, o viață nouă, un scop nou, o familie nouă și trăim într-o Împărăție nouă, Împărăția lui Dumnezeu. Iar aici, în Împărăția lui Dumnezeu, cu toții suntem într-un proces de metamorfozare sau în procesul de a deveni tot mai asemenea lui Isus. Acest proces va dura atâta timp cât vom trăi - 2 Corinteni 5:17 nu anulează procesul sfințirii.

Îmi place să-mi compar viața cu o casă - fostul stăpân al casei a distrus-o și a devastat-o cât de mult a putut. Totuși, acum această casă are un nou stăpân, care începe să curețe locul pe care l-a cumpărat, să renoveze și chiar să reconstruiască. Are foarte multă curățenie și multe reparații de făcut. Chiar mai mult, în subsolul casei găsește șobolani pe care trebuie să-i scoată afară. Casa intră într-un proces de *vindecare* și de restaurare.

Noul Proprietar, Isus, a început să-ți curețe și să-ți restaureze viața din momentul în care ți-ai pus credința în El, pentru mântuirea sufletului tău. Isus a plătit un preț scump pentru tine și pentru mine - sângele Său, ca să ne răscumpere de sub domnia satanei, fostul stăpân, iar acum îi aparținem de drept Lui. În schimb, acesta a fost doar începutul. Isus vrea să continue să-ți restaureze viața, dar El nu va face acest lucru fără colaborarea ta deplină - este un parteneriat.

Libertatea deplină este posibilă și este disponibilă pentru toți copiii lui Dumnezeu. Ca să experimentezi libertatea aceasta, va trebui să recunoști că ești rob al păcatului și că ai nevoie de ajutor. Trebuie să-L chemi pe Isus să vină în fiecare domeniu al vieții tale, pentru a face schimbările pe care vrea El să le facă. Încă o dată, Domnul Isus lucrează doar dacă are colaborarea ta. De exemplu, Isus nu va citi Biblia în locul tău, nici nu se va ruga în locul tău.

Biblia ne învață să luptăm - este un război și noi trebuie să luptăm zilnic împotriva firii, a lumii, și a diavolului. Mulți credincioși se întrebă: de ce trebuie să mai luptăm? Ei cred că din cauză că suntem în Isus tot ce trebuie să mai facem este să ne bucurăm de viață. Da, în Efeseni 1:3 citim:

*Binecuvântat să fie Dumnezeu, Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, care ne-a binecuvântat cu tot felul de binecuvântări duhovnicești, în locurile cerești, în Hristos.*

Mai mult, citim că ne-a ales *înainte de întemeierea lumii* (1:4), că în Cristos avem răscumpărarea și iertarea păcatelor (1:7) și că avem o moștenire (1:11). În Efeseni 2:6 citim că:

---

<sup>21</sup>[https://www.blueletterbible.org/Comm/guzik\\_david/StudyGuide2017-2Cr/2Cr-5.cfm?a=1083001](https://www.blueletterbible.org/Comm/guzik_david/StudyGuide2017-2Cr/2Cr-5.cfm?a=1083001)

*El ne-a înviat împreună și ne-a pus să ședem împreună în locurile cerești, în Hristos Isus.*

Și aș putea să-ți arăt mai multe versete care vorbesc despre ce avem în Cristos și cine suntem în El. Totuși, apostolul Pavel nu se oprește la capitolul unu și doi - el de asemenea a scris și capitolul șase. După ce ne-a spus tuturor ce avem și cine suntem în Cristos Isus, Pavel ne spune, inspirat de Duhul Sfânt, să luptăm folosind pluralul (noi), nu singularul (eu) când vorbește de luptă. De aceea, nu este îndeajuns să știm că suntem în Cristos, ci este important și să vedem că avem o responsabilitate ca și credincioși care suntem în Isus - aceea de a lupta. Să fii în Cristos nu anulează datoria ta de a lupta, ci te responsabilizează în a lupta!

Lupta este pentru mintea și inima ta, iar pentru a câștiga această luptă trebuie să iei toată armura lui Dumnezeu și să nu uiți că ea este câștigată deja de Isus. De aceea, trebuie să ne disciplinăm, ca întotdeauna, prin Duhul Sfânt, să-L lăudăm pe Dumnezeu, să-I mulțumim, să ne bucurăm și să-L binecuvântăm pentru victoria Lui asupra morții și a lui satan. Ca și credincioși, trăim între prima și a doua venire a lui Isus. Dar între timp, trăim în tensiunea care există între cele două împărății - să luptăm dar lupta cea bună a credinței (1 Timotei 6:12).

Vreau să concluzionez această porțiune a cărții, uitându-ne la Isus. Cheia succesului în lupta spirituală și în umblarea noastră cu Dumnezeu este să ne focalizăm pe Isus - nu să ne focalizăm pe satan și demonii lui. Aceasta este o cheie foarte importantă pentru că mulți se focalizează pe demoni în loc să se focalizeze pe Domnul Isus.

Am întâlnit așa de mulți oameni care văd demoni peste tot și L-au pierdut din vedere pe Isus. Te încurajez, ca întotdeauna, să te uiți la Isus și dacă El îți va spune că undeva este un demon, poruncește-i simplu, în Numele lui Isus, să plece. Nu căuta sau nu te uita după demoni sau stăpâniri (Efeseni 6:12), ci uită-te la Isus (Evrei 12:1-2). Acest adevăr îți poate salva viața și te poate păzi de eroare.

În acest capitol, am vrut să-ți arăt de ce este atât de greu câteodată să lupți împotriva unui comportament păcătos: pentru că trăim în tensiunea care se află între cele două împărății și pentru că există un război spiritual. Din acest motiv, trebuie să luptăm folosind arme spirituale (2 Corinteni 10:4), în timp ce ne uităm la Isus.

În următorul capitol, voi vorbi despre câteva modalități pe care satan le poate folosi ca să intre în viețile noastre. Totuși, prin mărturisire, pocăință și iertare, oricine îi poate anula drepturile celui rău din viața lui.

## Uși deschise pentru dușman

În următoarele pagini, vreau să-ți arăt câteva modalități pe care satan le folosește ca să-i ducă pe oameni în robie sexuală. Probabil vei recunoaște câteva din aceste modalități și în viața ta. Totuși, este posibil să experimentezi un amestec - mai multe la un loc. Scopul meu nu este de a vorbi despre toate modalitățile prin care cineva poate să ajungă în robia pornografiei. Scopul meu este să-ți arăt câteva posibile uși deschise, pe care eu și cu tine le-am deschis celui rău ca el să intre în viețile noastre.

Dumnezeu ne spune în Osea 4:6:

*Poporul Meu pierе din lipsă de cunoștință.*

Poporul lui Dumnezeu pierе, este distrus, nu pentru că n-are ungere, ci din cauză că n-are cunoștință; nu din cauză că Dumnezeu nu-i iubește pe oamenii Lui sau că nu-I pasă de ei, ori că n-are putere să-i apere. Sigur poporul Domnului are *ceva cunoștințe despre El*, dar din context înțelegem că *nu au cunoștință de El* (Osea 4:1) și nici din Cuvânt. Poate știi câte ceva despre Dumnezeu, dar nu îndeajuns. Mai mult, este o legătură între a-L cunoaște și a cunoaște Cuvântul. Și chiar unul dintre titlurile Domnului Isus este Cuvântul (Ioan 1:1).

Pentru un motiv sau altul, te lupți cu pornografia. Sau ai luptat în trecut cu acest păcat, ori cunoști pe cineva care este în această situație. Probabil că nici nu mai știi cum ai ajuns să fii dependent de pornografie. Totuși, este esențial să înțelegi cum ai ajuns în contact cu un astfel de conținut sau cu orice alt comportament păcătos, pentru că trebuie să știi ce să faci pentru a ieși din situația în care te afli.

Dacă nu cunoaștem aceste lucruri suntem în pericol de a pieri, așa cum citim în Osea 4:6. Da, prin păcat poți deschide o ușă celui rău, ca el să-și trimită agenții în viața ta. Totuși, cum este posibil acest lucru? Eu știu că am deschis celui rău o ușă să intre în viața mea după ce am vizionat acel film murdar, în clubul de calculatoare, iar pe urmă prin păcatul meu constant. Îți aduci aminte ce i-a spus Domnul lui Cain? În Genesa 4:7 citim:

*Nu-i așa? Dacă faci bine, vei fi bine primit; dar dacă faci rău, păcatul pândește la ușă; dorința lui se ține după tine, dar tu să-l stăpânești.*

Învățăm din acest verset că păcatul are o dorință a lui de a nu-L asculta pe Dumnezeu. Pe de altă parte, dorința lui Dumnezeu este să-L ascultăm, să facem ce este bine. De asemenea, învățăm că trebuie să stăpânim peste păcat și dorința lui, care ne face să umblăm departe de Dumnezeu. Vom putea face acest lucru doar atunci când Isus va domni peste viețile noastre! Dacă umblăm în neascultare, vom deschide ușa celui rău să intre în viața noastră (cum citim în acest verset) și vedem că dacă deschidem această ușă fie chiar și puțin, prin trăirea în păcat

și neascultare, vom vedea că ușor-ușor o vom deschide din ce în ce mai mult. Un compromis atrage un alt compromis.

Apostolul Pavel ne spune în Efeseni 4:26-27:

*"Mâniați-vă, și nu păcătuțiți." Să n-apună soarele peste mânia voastră și să nu dați prilej diavolului.*

Aceste versete sugerează că păcatul poate da un "prilej" (*topos* în limba Greacă) - un loc celui rău - în viața unui credincios. Matthew Henry spunea despre acest verset că *cei ce perseverează în mânie păcătoasă și în furie, îl lasă pe diavol în inimile lor* (traducerea îmi aparține)<sup>22</sup>, Pavel scriind acestea credincioșilor. Ca un principiu general, păcatul - de orice fel, nu doar mânia - va deschide o ușă celui rău, să intre, dacă nu există pocăință reală (vezi și Faptele Apostolilor 5:3).

În cazul meu, știu sigur că am deschis o ușă celui rău în viața mea prin faptul că nu m-am pocăit și m-am complăcut în gândurile mele murdare, care m-au condus în și mai mult compromis păcătos. Întotdeauna, când trăim călăuziți de firea pământească, îi dăm un loc lui satan în viața noastră ori îi oferim prilej ca să ne influențeze viețile. [Pastorul Robert Morris explică mult mai bine această idee în cartea lui *TrulyFree* - carte pe care o recomand].

Am întâlnit oameni care au fost abuzați sexual de alții și, în acest fel, o ușă a fost deschisă - prin care cel rău a intrat în viața lor. În urma abuzului de care au avut parte, s-au simțit pângăriți și copleșiți de rușine și vinovăție. Vorbesc de oameni reali cu povești la fel de reale. Oricine a trecut printr-o astfel de situație știe ce greu este să fii restaurat, în special, când nu este nimeni în jurul tău în care să ai încredere să-i ceri și să primești ajutor. Mai mult, multe dintre aceste persoane, dacă nu sunt ajutate imediat, vor cădea în mai multă înșelare și imoralitate sexuală, iar dacă nu sunt ajutați este posibil ca dintre ei să ajungă, la rândul lor, abuzatori. Alții au fost expuși la pornografie (sau conținut sexual) de către părinții lor sau de către alți membri ai familiei și, din cauză că n-au avut puterea și înțelepciunea de a închide aceste uși ale celui rău, au ajuns în robie sexuală. Aceasta, la rândul ei, este o formă de abuz - iar prin abuz se permite accesul lui satan în viețile noastre.

De asemenea, credincioșii pot fi influențați puternic de agenții sau de duhurile celui rău (în Biblie sunt menționați cu numele de demoni sau draci) dacă ei continuă să aibă un stil de viață păcătos. Știu că acest subiect este un subiect *fierbinte*. Cred că un creștin poate fi influențat de duhuri ale celui rău: de frică (Romani 8:15, 2 Timotei 1:7), de gelozie (Numeri 5:14), de imoralitate sexuală (Osea 5:4), etc. Ori de câte ori vom deschide o ușă diavolului, el va veni și va fura ceva, va ucide ceva în viața noastră și va distruge (Ioan 10:10). Nu ar trebui să ne mirăm pentru că aceasta este slujba sa - el cu acest lucru se ocupă. Satan ne studiază viața și caută modalități prin care să intre în viețile noastre. Prin păcatul nostru, el are dreptul legal să vină și să revendice un loc *topos* în viața noastră. În schimb, slujirea lui Isus este de a ne elibera. Dar, în creștinism, nu există iertare și eliberare fără pocăință. Doar prin mărturisirea păcatului, pocăință și iertare poate cineva să închidă ușa care este deschisă celui rău. Iar atunci

<sup>22</sup>[https://www.blueletterbible.org/Comm/mhc/Eph/Eph\\_004.cfm?a=1101001](https://www.blueletterbible.org/Comm/mhc/Eph/Eph_004.cfm?a=1101001)

când îndepărtăm dreptul lui legal din viața noastră, el și agenții săi trebuie să iasă, în Numele lui Isus.

Un păcat constant din viața unui credincios poate indica, de asemenea, că acolo este prezent și un duh al celui rău care lucrează. Dacă un credincios nu poate să obțină victorie asupra unui păcat, este probabil din cauză că acolo este prezentă o influență demonică.

Cel puțin eu, am avut nevoie de eliberare în acest sens. De fapt, până când nu am primit rugăciune pentru eliberare, nu am putut avea victorie asupra pornografiei.

În Ioan 8:34 Domnul Isus ne spune:

*Adevărat, adevărat vă spun, le-a răspuns Isus, că oricine trăiește în păcat este rob al păcatului.*

Iar mulți învățători biblici spun că aici Isus vorbește despre un stil de viață păcătos. Dar Domnul Isus continuă și spune în versetele 35-36:

*Și robul nu rămâne pururi în casă; fiul, însă, rămâne pururi. Deci dacă Fiul vă face slobozi, veți fi cu adevărat slobozi.*

Domnul Isus ne spune clar că avem o alegere de făcut - ori să trăim în păcat, ori să fim eliberați de El, și doar de El. Chiar dacă am citit toate aceste versete, se poate ca cineva să nu fie totuși convins că un duh al celui rău poate influența un credincios. Cum poate Dumnezeu, care este sfânt, să locuiască în același loc cu un duh necurat? Mai citim și că Dumnezeu este omniprezent (Ieremia 23:24, Psalmul 139:7) și știm din Biblie că demonii sunt reali și prezenți pe pământ azi (Apocalipsa 12:9, Marcu 16:17). Asta înseamnă că demonii pot exista în lumea creată de Tatăl. Mai mult, acest lucru poate indica faptul că pot influența ființa unei persoane care a fost mântuită. Totuși, cum se poate așa ceva, ca un credincios să poată fi influențat de un duh sau duhuri ale celui rău? În 2 Corinteni 12:7 citim ce spune apostolul Pavel despre el însuși:

*Și, ca să nu mă umflu de mândrie din pricina strălucirii acestor descoperiri, mi-a fost pus un țepuș în carne, un sol al Satanei, ca să mă pălmuiască și să mă împiedice să mă îngâmf.*

Cuvântul în limba Greacă pentru cuvântul românesc *sol* este *aggelos*, care poate fi tradus și prin cuvântul mesager, ori înger. Înțelegem de aici că apostolul Pavel a primit un mesager (un înger sau demon) al satanei, ca să-i pălmuiască (să-i chinuiască) trupul fizic. Vedem aici un credincios care avea un mesager al satanei în trupul său. Motivul pentru care Dumnezeu a îngăduit acest lucru în viața lui Pavel a fost ca el să nu se îngâmf, să nu se înalțe, să nu se mândrească în el însuși. Conform cercetărilor pe care le-am făcut, nimeni nu poate să spună exact ce a fost acest țepuș în trupul lui Pavel, dar ideea pe care o putem desprinde din text (spun acest lucru cu frică de Dumnezeu) este că un creștin poate avea un duh de la cel rău în trupul său, din diferite motive.

Încurajez fiecare cititor să aibă un echilibru sănătos. Nu căuta demonii - doar ascultă de Isus și doar dacă El îți arată sau descoperă ceva în viața ta, atunci acționează. Din nou vreau să menționez, eu am avut nevoie de eliberare de anumite duhuri ale celui rău, care mă tot

împingeau spre păcat. Am fost foarte binecuvântat să am alături oameni care s-au rugat pentru eliberarea mea. Acest lucru poate fi o cheie importantă în viața unei persoane care vrea să umble în libertate.

Un alt lucru pe care vreau să-l menționez este păcatul generațional. Am auzit povestea unui tânăr (să-l numim Daniel) care căuta eliberare din robia pornografiei. El le-a mărturisit celor care se rugau pentru el cum a început să se uite la conținutul de natură păcătoasă - totul a început în momentul în care a găsit o revistă pornografică în dormitorul tatălui său. Partea interesantă este că atunci când Daniel și-a confruntat tatăl despre acest lucru, acesta i-a spus că și el, la rândul lui, a început să consume un astfel de conținut tot în momentul în care a găsit o revistă pornografică în dormitorul tatălui său.

Cred că se poate vedea cum un păcat a continuat de-a lungul a trei generații în această familie. Cu toate acestea, Daniel a rămas responsabil pentru păcatul său. O persoană poate moșteni o anumită slăbiciune generațională ce vine asupra lui de la generațiile anterioare. Dumnezeu a spus în Exod 20:5-6:

*Să nu te închini înaintea lor și să nu le slujești; căci Eu, Domnul Dumnezeuul tău, sunt un Dumnezeu gelos, care pedepsesc nelegiuirea părinților în copii, până la al treilea și la al patrulea neam al celor ce Mă urăsc, și Mă îndur până la al miilea neam de cei ce Mă iubesc și păzesc poruncile Mele.*

În aceste versete, Dumnezeu se descrie pe El Însuși, așa cum este El. Știm că El nu se schimbă și cred că această descriere este la fel de valabilă și astăzi pentru credincioși.

Când cineva merge la medic și acesta îi spune că are diabet, una din primele întrebări pe care i le va adresa este dacă mai există cineva în familia sa care să sufere de aceeași afecțiune. Doctorii știu că prezența unei astfel de probleme în genele familiei vulnerabilizează pacientul cu privire la diabet, comparativ cu alți oameni. Cred că acest lucru se aplică și atunci când vorbim de păcatul generațional. Dacă o persoană se luptă cu un păcat și nu-l poate depăși, poate fi și din cauză că a moștenit o *slăbiciune* ce a venit asupra ei pe linie generațională. Oricum ar fi, este putere în Numele lui Isus și în jertfa Sa de la cruce pentru a rupe orice lanț, generațional sau nu.

Cum poate cineva să fie eliberat de legăturile păcătoase generaționale? Prin credința în Isus. Eu m-am rugat rugăciunea lui Neemia (Neemia capitolul 1), mărturisind atât păcatul meu, cât și pe cel al înaintașilor mei. M-am pocăit în dreptul meu pentru pornografie, că am repetat păcatele înaintașilor mei și că am încălcat legea lui Dumnezeu (îmi place să trec prin cele zece porunci), și pe urmă mi-am cerut iertare. Apoi, l-am rugat pe Domnul Isus să rupă El orice legătură și influență generațională care este asociată cu păcatul sexual de orice fel și să mă spele încă o dată în sângele Său. În ceea ce mă privește, pornografia a fost mai mult un obicei învățat. I-am văzut pe acei tineri, din clubul de calculatoare, uitându-se la filmul pornografic și, ulterior, am învățat mai multe prin vecinii și prietenii mei de la școală. Vestea bună este că așa cum cineva învață să păcătuiască, poate învăța și să facă alegeri corecte.

Trebuie să înveți să te dezveți de obiceiurile rele și să le înlocuiești cu alte obiceiuri bune și sfinte. Schimbă-ți gândirea și scoate din mintea ta minciunile pe care le crezi, cu ajutorul

Duhului Sfânt. Acesta este un proces în care probabil că vei avea nevoie de ajutorul altor credincioși.

Nu încerc să caut scuze pentru păcat fiindcă nu există scuze înaintea lui Dumnezeu. Păcatul este necesar a fi văzut cu responsabilitate și tratat într-un mod radical. Pe de altă parte, păcătosul trebuie văzut în lumina sfântă și plină de dragoste și adevăr a lui Dumnezeu. Cred că fiecare persoană trebuie tratată în mod unic și individual pentru că fiecare venim dintr-un context unic, având o poveste unică, însă principiile scripturale se vor aplica oricărui credincios - nimeni nu este o excepție.

Îmi aduc aminte cum, odată, am mers la unul dintre liderii bisericii din care făceam parte și l-am întrebat cum aș putea să fiu liber de una din fricile mele - una pe care o aveam de ani de zile. El doar mi-a zâmbit și mi-a spus că n-ar trebui să am această teamă. M-am gândit: *Mai este ceva ce ai putea să-mi zici în afară de faptul că n-ar trebui să am această frică? Poți măcar să te rogi pentru mine?* Știam și eu că n-ar trebui să am această temere, dar o aveam! Nu mi-a zis nimic nou. Mă frământa următorul gând: *Oare poate Dumnezeu să se ocupe de mine - se poate face ceva?*

Îi mulțumesc Lui că am continuat să caut răspunsuri și le-am găsit. Poate că și tu cauți răspunsuri în lupta cu pornografia. Vreau să-ți zic că lui Dumnezeu îi pasă de tine și de bătălia pe care o porți cu impuritatea sexuală. Și da, El poate să facă ceva în acest sens - te poate ajuta. Nu sunt aici să-ți spun că n-ar trebui să ai o astfel de problemă, pentru că asta știi și tu deja. Sunt aici să-ți spun că totuși există speranță.

Sper că înțelegi mult mai bine acum felul prin care poți deschide o ușă celui rău să intre în viața ta - prin păcat. Orice ușă poate fi închisă prin mărturisire, pocăință și iertare. Răspunsul este în evanghelie.

În următorul meu capitol, scriu despre două întrebări esențiale la care trebuie să răspunzi, dacă ești serios cu dorința ta de a fi liber de pornografie. Și eu a trebuit să răspund la ele și mă bucur că am făcut asta.



## **Două întrebări la care trebuie să răspunzi**

În acest capitol vreau să-ți adresez două întrebări cruciale. Vrei să fii liber de pornografie? Și: de ce vrei să fii liber? Libertatea pe care ți-o dorești s-ar putea să vină doar după ce vei răspunde corect la aceste două întrebări. Și eu a trebui să răspund la ele. Fii sincer când citești acest capitol.

### **Chiar vrei să fii liber?**

Prima întrebare la care va trebui să răspunzi este: *Vrei cu adevărat să fii liber?* Poate că în ochii tăi, evident, răspunsul este da. Totuși, aș vrea să te oprești chiar acum și să te gândești serios la această întrebare. Pune-ți timp de-o parte, roagă-te și cere-I Duhului Sfânt să-ți descopere adevărul. Cum am mai zis, m-am rugat pentru mulți bărbați pe parcursul anilor. Când i-am întrebat dacă vor să fie liberi, mi-au spus că nu sunt siguri cu adevărat dacă își doresc să se elibereze de pornografie. Deci știi că această întrebare nu este fără rost.

În Luca 18:35-43, citim că Domnul Isus a vindecat un orb. Omul acela striga după Isus ca să aibă milă de el. Și chiar dacă oamenii din jurul lui l-au muștrat, el n-a încetat să strige după Isus. În versetele 40-41 citim:

*Isus S-a oprit și a poruncit să-l aducă la El; și, după ce s-a apropiat, l-a întrebat: "Ce vrei să-ți fac?" "Doamne", a răspuns el, "să-mi capăt vederea."*

Orbul știa că este orb și știa ce vrea - să fie vindecat. Mai mult, știa că Isus îl poate vindeca. Acesta este exact lucrul pe care trebuie și tu să-l știi: unde te afli - în întuneric și în robie. Mai mult, trebuie să știi ce vrei și la Cine să te duci; să te decizi cu adevărat dacă vrei să fii liber de impuritatea sexuală și de robia în care te afli. Dacă crezi că nu ești orb și că este bun drumul tău, atunci nu vei striga către Isus să te vindece. Acest lucru nu a fost crezut de biserica din Laodiceea, așa cum citim în Apocalipsa 3:17:

*Pentru că zici: "Sunt bogat, m-am îmbogățit, și nu duc lipsă de nimic", și nu știi că ești ticălos, nenorocit, sărac, orb și gol.*

Biserica din Laodiceea nu-și cunoștea adevărata situație - trăia o iluzie. Primul pas către liberate este onestitatea. Va trebui să fii sincer cu tine însuși și să te smerești, ca pe urmă să ceri ajutor. În Apocalipsa 3:18, Isus invită biserica să vină la El, pentru că El are lucrurile de care are biserica nevoie:

*Te sfătuiesc să cumperi de la Mine aur curățat prin foc, ca să te îmbogățești; și haine albe, ca să te îmbraci cu ele și să nu ți se vadă rușinea goliciunii tale; și doctorie pentru ochi, ca să-ți ungi ochii și să vezi.*

Doar la Isus găsești tot ce ai nevoie pentru vindecarea ta. De aceea, primul pas este să fii sincer cu tine însuși, cu privire la situația ta, și să vezi dacă într-adevăr vrei să fii eliberat - Dumnezeu oricum știe realitatea despre tine. A trăi o viață sfântă necesită timp, efort, este un proces și nimeni nu poate să ajungă la libertate fără ajutorul Duhului Sfânt și fără harul Domnului Isus. Mai știi și că este o luptă zilnică, în vremurile în care trăim, să duci o viață plăcută Domnului în fiecare domeniu al vieții - dar se poate. Dacă nu s-ar fi putut, nu ne-ar fi cerut Dumnezeu să trăim o viață sfântă. 1 Petru 1:15:

*Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fițiși voi sfinți în toată purtarea voastră.*

Disciplina și perseverența sunt necesare fiecărui credincios - cred că nu vorbim îndeajuns despre aceste lucruri. Un credincios care este plin de Duhul Sfânt este un credincios disciplinat. Nu legalist sau religios, ci disciplinat, cum a fost Domnul Isus sau apostolii. Probabil că nu se va întâmpla peste noapte să ajungi să trăiești o viață curată fără să muncești privitor la schimbările din viața ta. Poate că ești prins în capcana pornografiei și te gândești câte lucruri trebuie să schimbi. Probabil că te-ai speriat și nu știi de unde să începi. Vreau să te încurajez să începi de unde ești, prin a fi sincer - poate nu vei reuși să faci multe lucruri azi, dar astăzi poți să fii sincer. Acesta este punctul de pornire în relația ta cu Domnul Isus.

Știi că eu a trebuit să fiu sincer și să mărturisesc că nu am vrut cu adevărat să fiu liber de păcatul pornografiei. A trebuit să renunț la această atitudine, să mă pocăiesc, și să cer ajutorul Duhului Sfânt pentru a mă schimba. Pocăința, întotdeauna, implică o hotărâre pentru schimbare, care se va vedea în acțiuni. Și pocăința nu poate fi despărțită de sfințenie.

Mulți răspund afirmativ, da, vor să fie liberi, însă acțiunile lor comunică total altceva. Nu se vede nici o dorință reală pentru schimbare și, cumva, se așteaptă ca aceasta să vină doar dacă spun din când în când o rugăciune ori dacă citesc Biblia dimineața - nimic altceva. Așteaptă ca o minune să cadă din cer, să aterizeze direct pe ei și dintr-o dată să fie liberi, dar nu vor să facă nici o modificare. Nu poți face aceleași lucruri și să ai rezultate diferite. Pentru rezultate diferite, trebuie să faci lucruri diferite. Care este acel lucru diferit pe care-l poți face chiar acum, pentru a avea rezultate diferite? Întrebă-L pe Dumnezeu în rugăciune și fă ceea ce te călăuzește El. A face schimbări în viața ta este parte din procesul de ucenicizare; și doar o ascultare radicală îl mulțumește pe Dumnezeu.

## **De ce vrei să fii liber de pornografie?**

A doua întrebare la care trebuie să răspunzi este: *De ce vrei să fii liber de pornografie?* Răspunsul poate fi aplicat la orice îndeletnicire, adresându-se motivațiilor inimii. Motivația inimii noastre este importantă pentru Dumnezeu - mai mult decât realizăm.

Îmi amintesc de ziua în care și eu a trebuit să răspund acestei întrebări. Nu am reușit să dau răspunsul corect. Toate răspunsurile mele au fost despre mine, centrate spre mine, chiar dacă

aveam motive bune până la un anumit punct. Care ar fi o motivație corectă pentru a fi liber de pornografie? Am învățat de la Mike Cleveland următorul adevăr. În 1 Corinteni 10:31 citim:

*Deci fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva: să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu.*

Dacă nu avem ca focalizare slava lui Dumnezeu, nu vom obține o victorie reală și de durată. Știu acest lucru pentru că am încercat multe alternative, dar fără succes. Mi-am căutat propria glorie și am vrut să arăt bine atât în ochii oamenilor, cât și în ochii mei. Acestea au fost motivațiile inimii mele. Proverbe 25:27 spune că:

*Nu este bine să mănânci multă miere: tot așa, nu este o cinste să alergi după slava ta însuși.*

Dumnezeu nu-și va împărți slava cu nimeni, nici măcar cu tine sau cu mine (Isaia 42:8, 48:11). Deci, conform 1 Corinteni 10:31, motivația inimii mele a fost greșită pentru că nu a fost pentru slava lui Dumnezeu. A umbla în curăție sexuală este o modalitate prin care un credincios îl poate onora pe Dumnezeu - când am înțeles acest adevăr extraordinar m-am oprit să-mi mărturisesc păcatul lui Dumnezeu.

Probabil acum este un alt moment bun ca și tu să te oprești să te rogi. Roagă-te ca Duhul Sfânt să-ți arate adevăratele motivații necesare pentru a fi liber de pornografie sau de orice alt păcat sexual ori robie din inima ta. Dacă motivația inimii tale nu este pentru slava lui Dumnezeu, mărturisește acest lucru Domnului.

În 2 Corinteni 3:16-18 citim că:

*Dar, ori de câte ori vreunul se întoarce la Domnul, mahrama este luată. Căci Domnul este Duhul; și unde este Duhul Domnului, acolo este slobozenia. Noi toți privim cu fața descoperită, ca într-o oglindă, slava Domnului, și suntem schimbați în același chip al Lui, din slavă în slavă, prin Duhul Domnului.*

Conform acestor versete, o persoană este schimbată de Duhul Sfânt în timp ce privește la slava lui Dumnezeu! Iar în Evrei 1:1-3 citim că:

*După ce a vorbit în vechime părinților noștri prin prooroci, în multe rânduri și în multe chipuri, Dumnezeu, la sfârșitul acestor zile, ne-a vorbit prin Fiul pe care L-a pus moștenitor al tuturor lucrurilor și prin care a făcut și veacurile. El, care este oglindirea slavei Lui și întipărirea Ființei Lui și care ține toate lucrurile cu cuvântul puterii Lui, a făcut curățarea păcatelor și a șezut la dreapta Măririi în locurile preainalte.*

Conform acestor versete, Fiul - Isus - este oglindirea slavei lui Dumnezeu. Dacă vreau o victorie adevărată asupra pornografiei (și nu doar asupra pornografiei) în viața mea, atunci trebuie să-mi țin ochii ațintiți spre slava lui Dumnezeu - adică spre Isus. A fost unul dintre cele mai importante lucruri pe care le-am învățat.

Nu te focaliza pe păcatul tău, pe eșecurile tale, pe alți oameni sau pe tine însuși. Dacă vei face acest lucru, vei cădea din nou și din nou. În schimb, dacă-ți focalizezi ochii pe slava lui Dumnezeu, cum este ea descoperită în Isus Cristos, și pe jertfa Sa, vei avea succes. Poate aceasta este cheia care ți-a lipsit ca să experimentezi libertatea de pornografie. Nu știu cum să subliniez acest adevăr mai bine, de aceea mă bazez pe Duhul Sfânt să te convingă. Nu uita ce-am spus!

Și totuși, vreau să mai menționez încă un lucru înainte să închei acest capitol și să-ți arăt că ai nevoie de o întâlnire proaspătă cu Dumnezeu.

## **Ia-ți un angajament pentru victorie totală**

Pe măsură ce-ți începi călătoria de vindecare, este necesar să mai faci un lucru - să te angajezi pentru victorie totală asupra pornografiei, fără să dai înapoi de la această hotărâre! Trebuie să-L rogi pe Domnul Isus să te ajute să te hotărăști pentru nimic mai puțin decât o victorie completă asupra păcatului pornografiei și a imoralității sexuale. Până nu te hotărăști din toată inima pentru o victorie totală, nu vei avea succes. Sper că deja știai asta, dar am simțit că trebuie să menționez acest aspect.

Dacă, la un moment dat, nu vei reuși să te păstrezi curat de pornografie, te vei ridica și-ți vei continua călătoria spre curăție, îți vei aținti privirile spre Isus și, pentru slava Sa, te vei pocăi și vei lăsa trecutul în trecut. Apoi, din nou îți vei consacra întreaga ființă - duh, suflet, și trup - pentru victorie. Da, poți să faci acest lucru. Nu este nimic mai dăunător pentru vindecarea ta decât să te dedici victoriei cu o jumătate de inimă sau cu o inimă împărțită. Dumnezeu cere totul sau nimic - El vrea să luptăm această luptă a curăției din toată inima, iar acest lucru Îi va aduce cinste și va glorifica Numele Său.

Sunt sigur că vezi acum importanța de a fi sincer cu tine însuși și de a răspunde la aceste două întrebări. Felul în care vei răspunde la ele va fi decisiv pentru victoria sau pentru eșecul tău. Mă rog să fii victorios!

Petrece timp chiar acum și meditează la ce ai citit. Roagă-te ca Duhul Sfânt să te convingă cu adevărul Său și angajează-te pentru victorie totală împotriva pornografiei sau împotriva oricărei alte robii ce te ține legat. Nu sări peste acest pas. Dumnezeu te iubește și vrea să te ajute să câștigi această luptă.

## O întâlnire proaspătă cu Dumnezeu

În acest capitol, vreau să-ți arăt cum dragostea Tatălui mi-a topit inima și cum Domnia lui Isus m-a ajutat să realizez că eu nu-mi mai aparțin mie. De asemenea, voi împărtăși cu tine felul în care Duhul Sfânt tânjește să ne învețe cum să umblăm în libertate și cum să ne apropiem de Isus. Lucrurile pe care ți le împărtășesc în acest capitol mi-au schimbat viața și continuă să-mi dea combustibil.

De aceea, te invit să ne uităm împreună la cine este Dumnezeu, fără să avem pretenția că vom acoperi tot ce se poate spune, în detaliu, despre El. Cum bine spunea Stephen Seamands, trebuie să ne aducem aminte că *Dumnezeu nu poate fi în mod complet pus și închis în toate categoriile noastre. El sparge toate cutiile noastre pe care le-am construit cu grijă* (traducerea îmi aparține)<sup>23</sup>.

### Dragostea și sfințenia lui Dumnezeu Tatăl

O întâlnire reală cu Dumnezeu poate transforma pe oricine. Trebuie să ne uităm la Dumnezeu și să-L acceptăm așa cum este, nu cum am vrea noi să fie ori cum părinții noștri ne-au spus sau ne-au format mintea despre cum ar fi El. A-L cunoaște este un proces în care Duhul lui Dumnezeu va folosi Cuvântul pentru a ne face mai asemenea cu Fiul Tatălui, iar în acest proces prin care descoperim și aplicăm adevărul evangheliei, devenim tot mai liberi și transformați.

Împăratul David a spus în Psalmul 51:6:

*Dar Tu ceri ca adevărul să fie în adâncul inimii: fă, dar, să pătrundă înțelepciunea înăuntrul meu!*

Pe măsură ce adevărul Cuvântului lui Dumnezeu se va adânci în inimile noastre, vom fi tot mai transformați - este un întreg proces. Eu știam din copilărie că Dumnezeu este sfânt - El este sfânt și întotdeauna va rămâne așa, niciodată nu s-a schimbat și nici nu se va schimba. Îmi doresc să-mi petrec restul vieții meditănd la sfințenia lui Dumnezeu și să-I cer să-mi descopere tot mai mult sfințenia Sa. Cu toții trebuie să ne ațintim ochii înspre aceasta și să începem să o iubim și să umblăm în ea, cu ajutorul Duhului Sfânt și prin harul Domnului Isus. Cineva spunea că toate atributele lui Dumnezeu, puse la un loc, reprezintă de fapt sfințenia Sa. Dumnezeu este perfect. Doar că păcatul are felul său de a ne corupe inimile și de a ne face să avem o perspectivă ieftină și mică despre aceasta.

---

<sup>23</sup>Seamands, Stephen, 2005, Ministry in the image of God, IVP Books, pg. 101

Am crescut având o percepție deformată despre Dumnezeu Tatăl. Am crezut că El este sfânt, dar cu toate acestea, am avut impresia că e undeva sus în ceruri, iar eu sunt undeva departe, jos pe pământ, astfel încât între noi n-ar putea exista vreo legătură. Pentru mine, Dumnezeu a fost un Dumnezeu distant. Era sfânt, dar departe. Întotdeauna am perceput că se uită la mine și așteaptă să fac greșeli, ca pe urmă să mă pedepsească. Mai mult, am crezut că este mândru pe mine și că dacă El vreodată a iubit pe cineva, acel cineva nu sunt eu - Dumnezeu iubește pe toată lumea, doar pe mine nu mă iubește fiindcă nu credeam că ar fi ceva de iubit în mine.

Toate aceste minciuni pe care le-am crezut despre Dumnezeu, și multe altele, mi-au împiedicat umblarea cu El și mi-au încetinit procesul de vindecare. De fiecare dată când păcătuiam, simțeam că trebuia să-I câștig din nou iertarea și dragostea. Puțin știam eu pe atunci, și anume că nimeni nu-I poate câștiga dragostea lui Dumnezeu. Faptul că Dumnezeu mă iubește necondiționat și că este bun, sunt probabil cele mai importante revelații pe care le-am primit. El mi-a schimbat lumea și viața prin dragostea Sa și pentru prima dată am înțeles că dragostea arată ca Dumnezeu.

În timp, Dumnezeu m-a eliberat de dumnezeul fals căruia mă închinam în inima mea - un dumnezeu căruia trebuia să-i câștig dragostea. A fost foarte special pentru mine să înțeleg că Tatăl mă iubește necondiționat, așa cum sunt, și că El nu mă poate iubi mai mult decât o face deja - întotdeauna m-a iubit la nivelul maxim și întotdeauna mă va iubi la fel de mult. Acest adevăr mi-a topit inima și m-a ajutat să mă deschid Lui și să primesc vindecarea Sa de respingerea pe care am simțit-o de-a lungul vieții. Am înțeles că Dumnezeu mă iubește pentru că El este dragoste, nu datorită faptelor mele. În 1 Ioan 4:15 citim:

*Și noi am cunoscut și am crezut dragostea pe care o are Dumnezeu față de noi. Dumnezeu este dragoste; și cine rămâne în dragoste rămâne în Dumnezeu, și Dumnezeu rămâne în el.*

Știam despre dragostea lui Dumnezeu pentru mine, în mintea mea, dar nu și în inima mea sau în duhul meu. Pare a fi o cale scurtă de la minte la inimă, dar în realitate este una dintre cele mai lungi distanțe de parcurs din Univers. Mulți se luptă să primească dragostea lui Dumnezeu pentru ei. Poate că și tu te afli în aceeași situație. Află că El se poate descoperi pe Sine Însuși în multe feluri diferite și nu are neapărată nevoie de alte persoane ca să-ți descopere dragostea Sa. Fără un duh de descoperire și de înțelepciune, nimeni nu poate să primească dragostea lui Dumnezeu adânc în inima sa - ca de altfel orice alt adevăr biblic.

Poți să asculți orice predică și să citești toate cărțile din lume despre dragostea lui Dumnezeu, dar nu o vei cunoaște cu adevărat până când El nu ți-o va descoperi prin Duhul Sfânt. Nu zic că nu poți avea noțiuni despre dragostea lui Dumnezeu în mintea ta, la un nivel intelectual. Poți. Mă refer la faptul că nu poți cunoaște acest adevăr - că ești iubit - în adâncul inimii tale, fără intervenția lui Dumnezeu.

## **Dragostea lui Dumnezeu este necondiționată**

Poate mă întrebi unde este scris acest lucru al dragostei necondiționate a lui Dumnezeu în Biblie. Cred că putem citi despre ea, de exemplu, în Romani 5:6:

*Căci, pe când eram noi încă fără putere, Hristos, la vremea cuvenită, a murit pentru cei nelegiuiți.*

Aici, Apostolul Pavel vorbește despre o vreme când noi, cei din biserică, eram *fără putere* și *nelegiuiți* și totuși Isus a murit pentru noi. Iar în Romani 5:8 citim:

*Dar Dumnezeu Își arată dragostea față de noi prin faptul că, pe când eram noi încă păcătoși, Hristos a murit pentru noi.*

Mai mult, în Efeseni 2:4-5 citim că:

*Dar Dumnezeu, care este bogat în îndurare, pentru dragostea cea mare cu care ne-a iubit, măcar că eram morți în greșelile noastre, ne-a adus la viață împreună cu Hristos (prin har suntețimântuiți).*

Din aceste versete, de mai sus, învățăm că Dumnezeu ne-a iubit pe când eram nelegiuiți, fără putere, păcătoși și morți în greșelile noastre. De aici înțelegem că n-am făcut ceva ca să merităm dragostea Lui! Ce poate să facă un om mort (în păcatele sale) ca să câștige dragostea lui Dumnezeu? Nimic. Și îmi aduc aminte cum, din cauza mândriei mele, mi-a fost așa de greu să primesc acest adevăr. Dumnezeu este Cel care mi-a dat harul Său pentru a primi adevărul Său. În 1 Ioan 4:19 citim că:

*Noi Îl iubim, pentru că El ne-a iubit întâi.*

Dumnezeu a luat inițiativa în a ne iubi - și nu ne-a iubit pentru că noi am dispune de merite.

În lupta mea cu pornografia, dragostea lui Dumnezeu a făcut diferența. Crescând în biserică, am auzit adesea că trebuie să-I dau Domnului doar ce este mai bun din viața mea, așadar am crezut că trebuie să-I dau doar *lucrurile bune*. Într-o zi, m-am întrebat, în schimb, ce trebuie să fac cu cele rele. Și atunci a fost momentul când am realizat că Tatăl vrea tot ce este în viața mea. El mă vrea pe mine, exact așa cum sunt în momentul de față.

Când am înțeles acest lucru, m-am simțit ca și fiul risipitor din Luca 15. Tatăl l-a acceptat pe fiul său în momentul în care acesta a venit înapoi acasă cu pocăință. Tatăl nu l-a trimis prima dată să se spele pentru a-l primi - pocăința lui a fost îndeajuns ca să fie primit. Chiar dacă fiul a fost iubit întotdeauna, a devenit acceptat în casa tatălui doar atunci când acesta s-a pocăit.

Da, am învățat că Dumnezeu mă vrea pe mine - cu toate problemele mele, cu slăbiciunile mele, cu eșecurile mele și cu tot trecutul meu murdar. El vrea și lucrurile rele din viața ta pentru că vrea să te schimbe. Isus a murit pe cruce, pentru a ne mântui, a ne împăca cu Tatăl și a avea o viață nouă. Eu am fugit de Dumnezeu prea mult timp - a venit însă un moment când a trebuit să mă opresc și să-mi predau viața și robia păcatului meu lui Isus. Nu am fost mândru de viața mea, dar într-un mod ciudat, după ce m-am predat lui Isus, nici n-am mai simțit rușinea aceea. A fost o zi de bucurie în jertfa lui Isus de la cruce.

Acest adevăr mi-a schimbat universul și viața. Acum, când diavolul vine la mine cu acuzațiile sale, din cauza păcatelor trecutului meu, despre care știu că sunt în lumină și de care m-am pocăit, am învățat să spun: da, am păcătuit, am fost răzvrătit împotriva lui Dumnezeu.

*Dar Dumnezeu, care este bogat în îndurare, pentru dragostea cea mare cu care ne-a iubit, măcar că eram morți în greșelile noastre, ne-a adus la viață împreună cu Hristos (prin har suntețimântuiți.*

Dacă ai putea să prinzi acest adevăr al dragostei lui Dumnezeu - să-l crezi și să-l trăiești - atunci vei fi transformat. Dragostea Lui te poate ajuta să biruiesti rușinea, nesiguranța, depresia, și să te facă un învingător. Cunoști dragostea lui Dumnezeu adânc în inima ta?

Petrece timp, chiar acum, cerându-I lui Dumnezeu un duh de înțelepciune și de descoperire să cunoști dragostea și bunătatea Lui pentru tine (Efeseni 1:17-18). Roagă-te ca Tatăl să-ți dea har, să te vezi cum te vede El. Te încurajez, de asemenea, să îți ceri iertare dacă ai respins dragostea Domnului și nu L-ai acceptat pe El ca dragoste.

Totuși, vreau să las și un cuvânt de avertizare. Să ne ferească Dumnezeu să luăm cu ușurătate harul și dragostea Lui. În Tit 2:11-14 citim:

*Căci harul lui Dumnezeu, care aduce mântuire pentru toți oamenii, a fost arătat și ne învață s-o rupem cu păgânătatea și cu poftele lumești și să trăim în veacul de acum cu cumpătate, dreptate și evlavie, așteptând fericita noastră nădejde și arătarea slavei marelui nostru Dumnezeu și Mântuitor Isus Hristos. El S-a dat pe Sine însuși pentru noi, ca să ne răscumpere din orice fărădelege și să-Șicurețe un norod care să fie al Lui, plin de râvnă pentru fapte bune.*

De asemenea, bunătatea lui Dumnezeu ne îndeamnă la pocăință (Romani 2:4), nu la păcat sau la un stil de viață păcătos. Nu uita că El te iubește și că dragostea Lui este scumpă - nu o disprețui, la fel cum o fac așa de mulți oameni. Sfârșitul tuturor celor care fac acest lucru este o despărțire veșnică de Dumnezeu, care în limbaj biblic înseamnă iadul.

## **Dumnezeu Fiul ca Domn al meu**

Unul dintre cele mai importante adevăruri pe care le-am învățat despre Isus Cristos, pe lângă faptul că este Mântuitorul meu (singurul), este adevărul despre Domnia lui Isus - adevărul că Isus Cristos este Domnul!

Acest cuvânt este puțin ciudat pentru noi, cei care trăim în secolul 21. Totuși, vreau să-ți spun cum l-am învățat eu de la alții. Încearcă să-ți imaginezi că trăiești în urmă cu 500 de ani. Oamenii de atunci știau mult mai bine și mai diferit, față de noi azi, semnificația cuvântului domn. Încearcă să-ți imaginezi că ai fi trăit într-un mic sat, undeva prin Europa. Poate că ai fi locuit într-o căsuță făcută din pământ, lemn și paie. Și probabil că deasupra capului ai fi avut un acoperiș din care picura apă atunci când ploua - mulți oameni au trăit așa în Epoca Medievală.



Mai mult, încearcă să-ți imaginezi că prin fereastra mică a căsuței în care ai fi locuit, puteai să vezi, pe dealul învecinat, un castel mare și impunător. Proprietarul aceluia castel ar fi avut titlul de domn. El ar fi fost proprietarul tuturor lucrurilor - al casei tale și al tuturor lucrurilor din ea, al pământului din zonă, al râurilor și al lacurilor, al pădurilor și al animalelor din ele. Iar datoria ta zilnică ar fi fost să lucrezi pentru el cât este ziua de lungă, fără să fi fost plătit și doar dacă ai mai fi avut ceva timp liber ai fi putut să lucrezi pentru tine.

Dacă vreodată domnul ținutului ar fi avut nevoie de ajutor pentru repararea drumurilor, tu ar fi trebuit să mergi imediat și să-l ajuți. Dacă avea nevoie de oameni pentru armata sa, ca să meargă la război, tu ar fi trebuit să mergi și să lupți pentru el. Cuvântul lui ar fi fost lege pentru tine, iar el ar fi avut dreptul să judece orice cauză și să facă dreptate. Ar fi dispus de puterea și de dreptul să trimită pe oricine ar fi vrut la închisoare sau să elibereze oricine. Acel domn ar fi avut ultimul cuvânt de spus în orice situație.

Să ne imaginăm că existau și domni buni - ei erau ca niște părinți pentru supușii lor. De exemplu, dacă era un război, un domn bun și-ar fi trimis soldații ca să-și apere oamenii. În cazul unei foamete și-ar fi deschis hambarele și și-ar fi hrănit oamenii. Dacă cineva era bolnav, ar fi trimis un doctor cu medicamente. Dar el tot ar fi rămas domn - tu tot n-ai fi primit bani pentru munca ta, tot ar fi trebuit să lucrezi cât este ziua de lungă pentru el, și tot ce ai fi avut, ar fi aparținut lui. Cuvântul său tot ar fi fost lege și finalitate. Iar din cauză că el era domn, ar fi însemnat că tu nu ai drepturi.

Știi că nu suntem obișnuiți cu acest cuvânt - domn. Asta se datorează și faptului că majoritatea dintre noi trăim în democrații, unde ne votăm președinții. Dar Împărăția lui Dumnezeu nu este o democrație, iar în Împărăția Sa nu se votează. De aceea, dacă vrem să funcționăm bine în Împărăția lui Dumnezeu, trebuie să avem mentalitatea Împărăției.

Cuvântul *domn* apare de aproape 6000 de ori în Biblie, ceea ce îl face un cuvânt foarte important de înțeles – conține autoritate. Era cuvântul folosit de un sclav atunci când vorbea cu stăpânul său sau atunci când cineva se adresa unui împărat ori unui general, și înseamnă proprietar sau stăpân. În Biblie cuvântul Domn se referă la Dumnezeu și este o traducere a Numelui lui Dumnezeu. Deuteronom 4:39 citim:

*Să știi dar în ziua aceasta și pune-ți în inimă că numai Domnul este Dumnezeu, sus în cer și jos pe pământ, și că nu este alt Dumnezeu afară de El.*

Tot ce suntem, suntem datorită harului lui Dumnezeu și tot ce avem I se datorează Lui. Eu și cu tine, suntem creația Sa și trăim în Universul creat de El. Dumnezeu este Dumnezeul suveran, iar eu și cu tine nu suntem *Dumnezeu*. Este un singur Domn - Isus Cristos (1 Corinteni 1:9, Filipeni 2:11, Efeseni 4:5). De aceea, nu cred că un creștin adevărat își poate trăi viața așa cum vrea. Când vom înțelege semnificația faptului că Isus Cristos este Domnul, întreaga noastră viață se va schimba. Vom ști că noi nu ne mai aparținem nouă, ci Domnului Isus.

Am auzit mulți oameni spunând că Isus poate să fie Mântuitorul tău, dar că nu trebuie neapărat să fie și Domnul tău. Dacă nu mă înșel, Tozer este cel care spunea că acest lucru ar fi ca și cum ai încerca să ai doar jumătate din Isus. Cei care cred un astfel de lucru sunt înșelați și duși în rătăcire.

Dacă Isus este Domn peste viața ta, acest lucru înseamnă că nu vei mai face ce vrei tu, ci vei face ce vrea El. Înseamnă că nu vei mai asculta sau nu vei mai urmări ce vrei tu, ci doar ceea ce vrea El. Nu vei mai merge unde vrei tu, ci unde vrea Isus. Vei începe să fii atent cu ce gânduri vei permite să pătrundă în mintea ta și ce emoții vei permite să locuiască în inima ta. Vei începe să-ți cheltui banii și timpul așa cum vrea Domnul Isus, pentru că tot ce ai și tot ce ești îi aparține Lui și tu vei vrea să-L cinstești pe El.

Cum spunea un predicator odată: Isus este Domn peste toate lucrurile din viața ta sau nu este Domn peste nici unul. Vreau să te invit acum să te rogi, așa cum știi tu și cum ești inspirat, și să chemi Numele lui Dumnezeu peste tine. Cere-I Domnului Isus să-ți arate ce înseamnă ca El să fie Stăpân peste duhul, sufletul și trupul tău, peste gândurile, căile tale, voia ta, și tot ceea ce ești tu și ai. Te invit să te gândești serios la ce te rogi. Cere-I ajutor lui Dumnezeu să-ți aduci fiecare lucru și domeniu al vieții în ascultare de Isus. Și cere-I har, ca să trăiești în ascultare deplină de El și de poruncile Sale.

## Dumnezeu Duhul Sfânt ca și Învățător al meu

După ce am devenit credincios, primul verset din Biblie care mi-a impactat viața a fost Psalmul 32:8:

*"Eu - zice Domnul - te voi învăța și-ți voi arăta calea pe care trebuie s-o urmezi, te voi sfătui și voi avea privirea îndreptată asupra ta."*

Pentru prima dată, am realizat că Dumnezeu vrea să-și învețe copiii. Mai mult, acest lucru înseamnă că Dumnezeu este Învățătorul de care am nevoie pentru fiecare situație din viața mea!

Pe urmă, am învățat același lucru despre Domnul Isus, care ne spune că El este Învățătorul sau Rabinul nostru (Matei 23:8-11). Chiar de multe ori când oamenii veneau la Isus, i se adresau cu *Învățătorule*. Și nu doar atât, dar Domnul Isus ne spune că și Duhul Sfânt este un *Învățător*, în Ioan 14:26:

*Dar Mângâietorul, adică Duhul Sfânt, pe care-L va trimite Tatăl în Numele Meu, vă va învăța toate lucrurile și vă va aduce aminte de tot ce v-am spus Eu.*

Iar adevărul că Duhul Sfânt este Învățătorul meu mi-a schimbat viața total. Și m-a ajutat să obțin victorie peste păcatul pornografiei, ca apoi să rămân liber.

Am auzit istorioara unui pastor care, atunci când a fost tânăr, și-a dorit să învețe să piloteze un avion. În prima zi, instructorul l-a luat de mână și i-a arătat avionul pe care urma să învețe să zboare. Pe urmă, l-a invitat să intre înăuntru și i-a spus să stea pe scaunul pilotului. A urmat un timp de tăcere, în care nu s-a întâmplat nimic. Tânărul aștepta ca instructorul să-i spună următorul pas pe care îl are de făcut, dar acesta stătea și se uita pe geam. După o perioadă scurtă de timp, care i s-a părut novicelui o veșnicie, l-a întrebat pe instructor: *Acum ce trebuie să fac? Care este următorul pas?* Iar instructorul s-a uitat la el și i-a zis: *Am tot așteptat să mă întrebi acest lucru. Vreau să-ți arăt ce trebuie să faci în continuare.* Pe urmă, i-a arătat și explicat ce se afla pe bordul avionului.

N-a durat mult timp și același lucru s-a repetat - instructorul s-a oprit și a început să se uite pe geam. Tânărul, după o vreme, neavând nici o idee ce se întâmplă, l-a întrebat din nou: *OK, acum ce trebuie să fac? Care-i următorul pas?* S-a gândit că instructorul său este un om ciudat, dar spre surprinderea sa, acesta i-a răspuns cu aceleași cuvinte: *Am așteptat să mă întrebi.* Iar pe urmă, și-a continuat prezentarea și din nou s-a oprit, privind pe geam. Însă tânărul a început să învețe lecția - trebuia să adreseze întrebări. Iar acel instructor, a spus pastorul, a fost cel mai bun învățător pe care l-a avut. Într-un mod similar trebuie să fie și relația noastră cu Dumnezeu Duhul Sfânt. Trebuie să-I punem întrebări și să-I cerem să ne învețe în mod continuu. Domnul Isus ne-a spus că Duhul Sfânt ne va învăța toate lucrurile - și toate lucrurile înseamnă toate lucrurile. Toate! Doar încearcă să vezi că Duhul Sfânt te va învăța toate lucrurile pe care trebuie să le știi. Eu am experimentat multe victorii în viața mea datorită faptului că Dumnezeu Duhul Sfânt m-a învățat cum să ies din anumite situații.

Dumnezeu Duhul Sfânt m-a învățat și m-a călăuzit cum să fiu liber de robia sexuală, iar după ce am căzut înapoi în păcat, m-a învățat să mă ridic și să învăț ceva de acolo. El te așteaptă să-I adresezi cuvintele simple: *Duhule Sfânt, învață-mă!*

Cred că de multe ori Domnul s-a uitat la mine cum mă chinuiam, prin puterile mele și înțelepciunea mea, să ies, fără ajutorul Său, din situațiile dificile ale vieții. Cred că a așteptat să mă smeresc și să-I cer ajutorul să mă învețe. Dumnezeu este doar la o rugăciune distanță.

După ce îi ceri ajutorul lui Dumnezeu, ține-ți urechile și ochii deschiși și fii sensibil la călăuzirea Sa. O rugăciune pe care mă rog constant este: *Doamne, fă-mă învățabil. Fă-mă un lut moale în mâinile Tale. Fă-mă călăuzibil.*

Ne-am uitat la dragostea Tatălui, la cât este de important să știm că suntem iubiți de El și la faptul că suntem valoroși în ochii Lui. Am văzut că Isus trebuie să fie Domn peste viețile noastre și că nu putem trăi cum vrem. Și am văzut că Duhul Sfânt este aici să ne ajute să trăim o viață autentică de creștini, așteptând să ne învețe tot ce trebuie să știm -noi trebuie doar să-I cerem ajutorul. În următorul capitol voi vorbi despre următoarele chei necesare libertății de pornografie: mărturisirea păcatului, pocăința și primirea iertării lui Dumnezeu. Nu putem continua până nu vorbim și despre aceste lucruri.

Sper că până acum ai mai primit câteva săgeți pe care să le pui în tolba ta. Dacă este un lucru pe care ți-ai dori ca Duhul Sfânt să te învețe, petrece chiar acum timp cu Dumnezeu și spune-I în rugăciune acest lucru. Duhul Sfânt te va învăța! Te încurajez să ai credința aceasta. Mai mult, continuă să-I ceri să te facă învățabil și un lut moale în mâinile Sale. Și când îți vorbește ceva, scrie acel cuvânt în jurnalul tău de rugăciune.

## La crucea Domnului Isus

În acest capitol, vreau să scriu despre importanța de a merge la crucea lui Isus și de a ne mărturisi cu adevărat păcatul și a ne pocăi de el. Există iertare și eliberare pentru oricine se pocăiește. Pocăința va face doar bine sufletului tău. Mai mult, ea este harul lui Dumnezeu și este posibilă datorită jertfei lui Isus.

### Păcatul ne separă de Dumnezeu

Orice persoană, care s-a complăcut în orice păcat sexual, îți va putea spune că s-a simțit înstrăinată și departe de Dumnezeu. Biblia de fapt spune acest lucru foarte clar în Isaia 59:1-2:

*Nu, mâna Domnului nu este prea scurtă ca să mântuiască, nici urechea Lui prea tare ca să audă, ci nelegiuirile voastre pun un zid de despărțire între voi și Dumnezeul vostru; păcatele voastre vă ascund fața Lui și-L împiedică să v-asculte!*

Păcatul ne separă de Dumnezeu. Singura soluție în privința păcatului este Isus și jertfa Sa de la cruce (Coloseni 1:21-23). Dar împăcare reală cu Dumnezeu și iertare nu există fără pocăință. Prețul pentru păcat nu a fost ieftin, pe Isus L-a costat viața Sa, sângele Său (1 Petru 1:18-19). De aceea, pocăința la crucea lui Isus este punctul de unde toți trebuie să începem. În 1 Petru 2:24 citim că:

*El a purtat păcatele noastre în trupul Său, pe lemn, pentru ca noi, fiind morțifață de păcate, să trăim pentru neprihănire; prin rănilor Lui ați fost vindecați.*

Primul pas este să vii la Isus și să-ți mărturisești păcatul. Mărturisirea păcatului înseamnă să te pui de acord cu Dumnezeu, să recunoști că El are dreptate și că tu ai greșit. Înseamnă să recunoști că ai păcătuit și că meriți moartea (Romani 6:23); și să recunoști că El este Singurul care poate face ceva pentru tine pentru a te scăpa de pedeapsa morții.

Cu toții avem nevoie de experiența din Isaia, capitolul 6 - un moment în care să vedem sfințenia lui Dumnezeu și natura noastră păcătoasă, în care să ne acceptăm pe deplin păcatul și consecințele sale cu pedeapsa pe care o merităm. Să recunoaștem că l-am ofensat, prin păcatul nostru, pe Dumnezeul sfânt și fără de păcat. Da, trebuie să avem acest moment în care să realizăm că, dacă Isus nu ne ia păcatul, suntem pierduți pentru eternitate. Avem nevoie să strigăm după mila Sa, să ne smerim și să ne luăm un angajament real pentru schimbare.

## Adevărata pocăință

Pocăința înseamnă să îți întorci spatele la lume și fața înspre Isus (1 Tesaloniceni 4:8-9) - o întoarcere completă de la păcat înspre Dumnezeu. Conform cu 2 Corinteni 7:8-13, adevărata pocăință va produce mâhnire și întristare, fiind lucrarea Duhului Sfânt. Ea este inițiată și dăruită de Dumnezeu (Romani 2:4, 2 Timotei 2:25), fiind un dar de la El.

Pocăința este o schimbare în felul nostru de gândire. O persoană care s-a pocăit cu adevărat, a experimentat o schimbare a minții și a inimii. Vom gândi despre Dumnezeu, despre noi înșine și despre alții, așa cum gândește Dumnezeu<sup>24</sup>. [Recomand cu multă căldură cartea *Schimbat din slavă în slavă* de Pastorul Robert A. Tucker. Merge în mult mai multe detalii și aduce multe clarificări despre acest subiect].

Și eu a trebuit să am acest moment la crucea lui Isus. Totuși, nu știu dacă aș fi putut să merg la Dumnezeu în situația în care eram, dacă n-aș fi știut că El mă iubește. A fost o zi când Duhul Sfânt m-a convins într-un mod puternic de păcatul inimii mele și am început să strig către Isus să-mi dea har și îndurare.

O persoană care experimentează darul pocăinței are acel moment la crucea lui Isus, când plină de întristare, își varsă inima, își mărturisește păcatul și-I cere iertare lui Dumnezeu. Aceasta este lucrarea Duhului Sfânt și a harului pocăinței. Și ea va fi întotdeauna însoțită de acea tristețe care este plăcută lui Dumnezeu. Cere-I ajutorul Domnului Isus să ajungi să experimentezi darul pocăinței adevărate. Despărțiți de Isus nu putem face nimic, nici măcar să ne mărturisim păcatele sau să ne pocăim.

Dacă Duhul Sfânt te convinge de păcatul tău, cere-I chiar acum ajutorul ca să poți fii liber. Cere-I ajutorul să te mărturisești și să te pocăiești. Petrece timp făcând acest lucru și nu sări peste acest pas, pentru că este cel mai important. Metodele seculare nu prezintă această etapă celor care se luptă cu păcatul pornografiei sau cu orice alt păcat ori dependență, iar fără pocăință nu există libertate adevărată.

Psalmul 51 poate fi o alegere excelentă - să-l ții înaintea ochilor tăi în timp ce stai în prezența lui Dumnezeu. În Psalmul 51, David se lasă la mila lui Dumnezeu. Iar în Mica 7:18-19 citim că Dumnezeu se bucură să acorde har celor care se pocăiesc.

*Vor linge pulberea ca șarpele; vor ieși tremurând ca târâtoarele pământului, afară din cetățile lor, vor veni pline de frică înaintea Domnului Dumnezeului nostru și se vor teme de Tine. Care Dumnezeu este ca Tine, care ierți nelegiuirea și treci cu vederea păcatele rămășițemoștenirii Tale? - El nu-Și ține mânia pe vecie, ci Îi place îndurarea! El va avea iarăși milă de noi, va călca în picioare nelegiuirile noastre, și va arunca în fundul mării toate păcatele lor.*

---

<sup>24</sup>Tucker, A., Robert, Changed from Glory to Glory, The gift of repentance, p. 20

Cere-I Duhului Sfânt să te ducă la crucea lui Isus. Vorbește cu Dumnezeu despre păcatul tău și despre ce simte El cu privire la păcat. Cere-I o revelație proaspătă a naturii și sfințeniei Sale și să te ajute să-I predai Lui povara păcatului.

Ne pocăim și felul nostru de gândire se schimbă, dar și faptele noastre trebuie să se schimbe<sup>25</sup>. Acum ne vom uita la câteva lucruri practice, care trebuie să izvorască din pocăința noastră, pentru că trebuie să facem roade vrednice de ea (Matei 3:8). Pocăința adevărată va produce schimbări reale și solide în viața unei persoane - dar va aduce și multe binecuvântări. Ea va produce întotdeauna o determinare de a face schimbări radicale.

Mai mult, nu uita că toată viața va trebui să continuăm să-I permitem Duhului Sfânt să ne aducă la un nou nivel de pocăință, de schimbare a minții. Dumnezeu vrea să ne schimbe din slavă în slavă (2 Corinteni 3:18). De aceea, nu este adevărat că un credincios trebuie să se pocăiască doar o singură dată în viață, ci pentru tot restul vieții sale.

Nici o schimbare reală în domeniul pornografiei nu se va întâmpla fără pocăință. Nu este niciodată prea târziu să te pocăiești, nu atâta timp cât încă mai respiri. Avem privilegiul de a ne pocăi doar în această viață, iar ce alegem va conta pentru eternitate.

Punctul de început este la crucea Domnului Isus. La cruce, îl vedem pe Isus și îi putem da Lui păcatul nostru. Acolo putem primi iertare și eliberare. Răspunsul la păcat este în evanghelia lui Isus Cristos - să nu luăm cu ușurătate jertfa lui Isus.

Te încurajez, chiar, să te rogi să ai acest har - ca în fiecare zi să te duci la crucea lui Isus, prin credință, să meditezi la ce a făcut Isus pentru tine și să ceri, în mod constant, darul pocăinței. În următoarea parte a acestei cărți, voi prezenta câteva lucruri practice de care ai nevoie pentru a experimenta libertatea cu adevărat.

---

<sup>25</sup>Tucker, A., Robert, Changed from Glory to Glory, The gift of repentance, p. 23

## Schimbări urgente

În acest capitol, vreau să te încurajez să aplici Cuvântul lui Dumnezeu în viața ta, în situația în care te afli. Domnul Isus ne învață lucruri radicale în Cuvântul Său. Evanghelia este un mesaj radical, ce ne poruncește să eliminăm orice lucru care ar putea să ne facă să păcățuim. Nu putem sări peste acest capitol dacă vrem să-I aducem slavă lui Dumnezeu, printr-o umblare în curăție.

Dacă ești ca mine, atunci și tu te-ai hrănit cu pornografie pentru multă vreme. Și unul dintre lucrurile pe care tu și cu mine le-am descoperit este că oricât de mult ne-am hrăni din păcat, inima noastră nu va fi niciodată saturată și nici setea noastră nu va fi vreodată astâmpărată. Singurul care poate să împlinească inima ta și a mea este Domnul Isus. Și înainte să ne continuăm călătoria împreună, dacă ți-ai luat angajamentul să lupți din toată inima pentru libertatea ta, dintr-o motivație corectă, atunci trebuie să știi că mai sunt câteva schimbări pe care trebuie să le faci.

În capitolul trecut am vorbit despre pocăință și despre nevoia de a avea parte de *metanoia*, adică de o minte și o inimă transformată. Acum vom vedea că o minte schimbată duce la acțiuni diferite față de cele pe care le-am făcut până în prezent. Sunt câteva schimbări specifice pentru care va trebui să îți asumi responsabilitatea, dar acestea, făcute prin credință, vor aduce vindecare în viața ta. Dacă nu le vei face, sunt sigur că nu vei avea parte de un succes real sau de o libertate adevărată.

Sunt anumite schimbări pe care doar tu le poți face. Dumnezeu nu le va face în locul tău, dar El îți va da harul necesar să le faci și să te ții de ele, oricât de mult va dura procesul. În Marcu 9:43-48 citim:

*Dacă mâna ta te face să cazi în păcat, taie-o; este mai bine pentru tine să intri ciung în viață, decât să ai două mâini, și să mergi în gheenă, în focul care nu se stinge, unde viermele lor nu moare, și focul nu se stinge. Dacă piciorul tău te face să cazi în păcat, taie-l; este mai bine pentru tine să intri în viațășchiop, decât să ai două picioare, și să fii aruncat în gheenă, în focul care nu se stinge, unde viermele lor nu moare, și focul nu se stinge. Și dacă ochiul tău te face să cazi în păcat, scoate-l; este mai bine pentru tine să intri în Împărăția lui Dumnezeu numai cu un ochi, decât să ai doi ochi, și să fii aruncat în focul gheenei, unde viermele lor nu moare, și focul nu se stinge.*

Probabil că ești familiar cu aceste cuvinte ale Domnului Isus și înțelegi ce urmează să-ți spun. Cu păcatul trebuie să fii radical și să îndepărtezi orice canal pe care satan l-ar putea folosi să te ducă înapoi în păcat. Nu te gândi că exagerez.

După ce am meditat la versetele de mai sus, am realizat că trebuie să fac câteva schimbări urgente în viața mea. Una dintre schimbările pe care le-am făcut a fost să-mi dau laptopul și am hotărât să nu folosesc un smart-phone (cel puțin o vreme). A fost greu, dar timp de cinci ani nu am avut laptop, computer sau smart-phone. Chiar dacă a fost dificil, a fost una dintre cele mai bune decizii pe care le-am luat.

Dintr-o dată, am realizat că este posibil să trăiești fără computer în secolul 21. Să nu spun cât timp liber am început să am din acel moment - timp care am putut să-l investesc în citirea Bibliei, în rugăciune și închinare. A fost un sezon în care am învățat să mă dezlipesc de multe obiceiuri rele și să le înlocuiesc cu obiceiuri bune. Dumnezeu, înainte de a pune o fundație nouă, o va demola pe cea veche. A fost un sezon binecuvântat, în care m-am apropiat de Dumnezeu ca niciodată până atunci.

După ce m-am căsătorit, am fost binecuvântat cu un laptop, iar primul lucru pe care l-am făcut a fost să-mi instalez un filtru de Internet pe el și pe noul smart-phone. Eu folosesc filtrul de Internet *CovenantEyes*. Dumnezeu mi-a păzit ochii prin acesta și una dintre rugăciunile mele constante este ca Dumnezeu să construiască, în inima și mintea mea, un filtru tot mai puternic.

Consider că este înțelept să ai un filtru de Internet pe computerul, tableta sau telefonul tău. De unde poți să știi că iei decizii înțelepte în viață? În Marcu 9:43-49 citim răspunsul - trebuie să te gândești la consecințe. Un om înțelept întotdeauna se gândește la consecințe. Filtrul de Internet este pentru acele momente când poate nu ești așa de vegheator cum ar trebui să fii, este ca centura de siguranță pe care ți-o pui atunci când trebuie să conduci mașina - te gândești la consecințe.

Va trebui să faci schimbări radicale în viața ta. Va trebui să-ți distrugi CD-urile cu filme murdare, și să-ți arunci revistele pornografice din casă. Știu oameni care și-au aruncat televizorul din casă, și-au tăiat cablul de Internet sau și-au dat foc la computer. Orice reprezintă o ispită pentru tine, va trebui să dai o la o parte, conform cuvintelor Domnului Isus din Marcu 9. Iar dacă nu poți să-ți tai cablul de Internet sau să-ți vinzi computerul, din diferite motive, asigură-te că ai un filtru de Internet. Ajută foarte mult! Se merită să plătești prețul lunar pentru filtru, comparativ cu beneficiile pe care le oferă - cel puțin în dreptul meu vorbesc. În final, n-ar trebui să fie nici un preț prea mare ca să-ți menții mintea și ochii curați. Fă tot ce trebuie să faci pentru a-ți păstra viața curată!

Mai mulți oameni mi-au spus de-a lungul anilor cuvinte de genul: *Onisim, dar dacă sunt cu adevărat liber de pornografie, pot să am laptopul în fața ochilor mei și să nu mă uit după filme sau poze murdare*. Poate că au dreptate. Știi ce este totuși interesant? Aproape fiecare persoană care mi-a spus acest lucru nu era eliberată. Vreau să-ți sugerez să primești sfaturi de la oameni care sunt liberi de pornografie, nu de la cei care nu sunt liberi sau de la cei care nu s-au luptat niciodată cu această robie. Ca și cum ai spune unui fost alcoolic că, dacă este liber de robia băuturii, poate intra într-un birt sau poate să aibă o sticlă de vin în casă. Orice fost alcoolic nici măcar n-ar trebui să intre într-un asemenea local, iar când se împărtășește ar fi poate necesar să nu ia Cina Domnului cu vin. Într-un fel similar, orice persoană care s-a luptat cu pornografia ar trebui să-și ia măsuri de siguranță în viață, indiferent ce spun cei din jurul său.



Domnul Isus nu ne învață în Marcu 9:43-48 să ne amputăm fizic piciorul, mâna sau ochiul. Nu, pentru că și un om invalid sau orb se poate lupta cu pofta sexuală în inima sa. Domnul Isus ne învață că trebuie să eliminăm orice lucru care ne face să păcătuiim. Și cred că știi tu mai bine ce să amputezi în viața ta. Trebuie să eliminăm orice lucru care ne face să ratăm cerul!

Eu a trebuit să *amputez* laptopul din viața mea. Încearcă acum să te gândești ce înseamnă să amputezi din viața ta acele lucruri în care te tot poticnești și care te fac să cazi în păcat. Pentru mulți, acest lucru înseamnă să întrerupi o relație nedumnezeiască, poate chiar să-ți schimbi numărul de telefon, ori să te muți în altă locație din diferite motive. Pentru alții, acest lucru înseamnă să înceapă prin a-și curăța casa de DVD-uri cu filme și reviste pornografice sau de orice alt lucru murdar. Poate că tu trebuie să faci toate aceste lucruri la un loc și multe altele! Te încurajez să te rogi și să te gândești, chiar acum, ce schimbări practice trebuie să faci. Fii sincer cu tine și pune-te la treabă. Acest pas este crucial în vindecarea ta de pornografie. În Evrei 12:1-2 citim:

*Și noi, dar, fiindcă suntem înconjurați cu un nor așa de mare de martori, să dăm la o parte orice piedică și păcatul care ne înfășoară de lesne și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea. Să ne uităm țintă la Căpetenia și Desăvârșireacredinței noastre, adică la Isus, care, pentru bucuria care-I era pusă înaintea, a suferit crucea, a disprețuirușinea, și șade la dreapta scaunului de domnie al lui Dumnezeu.*

Putem învăța multe lucruri din versetele de mai sus. Totuși, un lucru pe care-l putem învăța este că trebuie să dăm la o parte orice piedică și păcatul, care ne înfășoară de lesne și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea, în timp ce ne uităm la Domnul Isus. Orice piedică și orice păcat trebuie dat la o parte - mic sau mare, pentru a putea alerga cu stăruință. Doar după ce dăm piedicile la o parte și ne desprindem de păcatul care ne înfășoară, putem alerga cursa ce ne stă înaintea, având privirea în permanență spre Domnul Isus. Iar eu nu citesc că aici scrie să-L rugăm pe Dumnezeu să dea la o parte piedicile ce ne împiedică în umblarea noastră cu El. Nu, aici citesc că este datoria fiecăruia dintre noi să facem acest lucru! Desigur, despărțiți de Isus nu putem face nimic (Ioan 15:5). Ceea ce putem face este să-L rugăm pe Dumnezeu este să ne dea harul Său și ajutorul Duhului Sfânt pentru a ne pune viața în ordine, pentru slava Sa.

Cere-i lui Dumnezeu să-ți arate care sunt acele piedici pe care trebuie să le îndepărtezi și te opresc din a alerga cursa de care ne vorbește Biblia. Iar pe urmă, elimină-le, amputează-le. O piedică s-ar putea să nu fie neapărat un păcat. Poate fi un lucru care pentru cei mai mulți nu este rău, doar că pentru tine și alergarea ta, nu este bun și singura ta opțiune este de a-l elimina. Un exemplu bun este internetul, care poate fi folosit atât pentru lucruri bune, cât și pentru lucruri care ne afectează viața în mod negativ. Tu îți cunoști mai bine viața și știi cum este mai bine pentru tine.

Ești responsabil pentru a îndepărta orice piedică ce te încetinește sau te stopează în progresul tău spiritual. Dacă nu reușești să dai la o parte piedicile, cere ajutorul altor credincioși. Spune-le să se roage pentru tine, ca să primești înțelepciune și putere să le elimini din viața ta. Însă, dacă vei continua să le păstrezi, vei experimenta un eșec continuu, la fel ca poporul Israel din cauza păcatului lui Acan (Iosua 6-7).

Te invit să te rogi și să-I ceri înțelepciune lui Dumnezeu să-ți arate ce să faci în continuare. Fă o listă cu toate lucrurile ce reprezintă posibile amenințări în umblarea ta în curăție. Cere-I har lui Dumnezeu și fă-ți un plan ca să scapi de ele. Fii radical. Plătește prețul! Folosește un filtru de Internet ca și CovenantEyes ori K9 - orice ar putea să te ajute în această luptă.

Sper că vei asculta de cuvintele Domului Isus și vei alege să fii un ucenic radical. Ce am scris mai sus este parte din mesajul evangheliei. Rugăciunea mea este ca acest capitol să te încurajeze să faci toate schimbările necesare, chiar dacă sunt dureroase. Nu pot fi mai dureroase ca posibilitatea/ riscul de a pierde cerul.

În următorul capitol voi împărtăși cu tine unul dintre cele mai importante lucruri pe care le-am învățat în umblarea mea cu Dumnezeu. Este despre importanța focalizării pe Domnul Isus și despre schimbarea minții.

## Schimbarea minții

În acest capitol, vreau să-ți povestesc despre următoarea schimbare pe care va trebui să o faci. De acest act va depinde dacă vei fi și vei rămâne liber de pornografie - dacă rămâi focalizat pe Domnul Isus în acest proces și nu pe tine și puterea ta.

Îmi aduc aminte cum, în anul 2012, am vizitat Muzeul Evreiesc din București. Eram împreună cu un prieten prin capitală și, pentru că aveam ceva timp liber la dispoziție, ne-am gândit să mergem să-l vizităm. Într-un final, am reușit să îl găsim, iar după ce am plătit biletul de intrare, ni s-a oferit un tur al muzeului, care este de fapt o fostă Sinagogă. Ghidul nostru, o doamnă evreică, a început să ne povestească despre comunitatea evreiască din București, în special despre atrocitățile comise asupra acesteia în perioada celui de-al doilea război mondial. Ne-a dus într-o încăpere din spatele muzeului, care avea pereții acoperiți de poze, majoritatea reprezentând diferite scene cu evrei de peste tot din România din aceeași perioadă neagră a istoriei. Îmi aduc aminte cum s-a oprit la un moment dat din explicațiile pe care ni le dădea și ne-a spus următoarele: *Vedeți aceste poze de pe pereți? Aceste imagini nu sunt ca icoanele de pe pereții bisericilor creștine. Noi nu folosim icoane sau poze ca să ne închinăm lui Dumnezeu, pentru că Dumnezeu nostru este invizibil și să te închini altor oameni sau icoanelor este idolatrie.*

Doar am zâmbit la cuvintele ei pentru că Dumnezeu nostru este, de asemenea, invizibil. Nu-L putem vedea cu ochii noștri fizici, ci doar prin ochii credinței. Îl putem vedea în Biblie, în Universul creat de El, în fiecare creatură de pe pământ și în fiecare atom; cum lucrează în noi și cum ne schimbă din interior în exterior. Știm că Dumnezeu nostru este viu și real, pentru că El ne vorbește prin Cuvântul Său și prin oamenii Săi. Mai vedem cum și astăzi mântuiește și îi vindecă pe mulți - Dumnezeu Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt ne arată prezența Sa în multe feluri.

Chiar dacă Dumnezeu nostru este invizibil ochilor fizici, El nu este invizibil ochilor omului nostru dinăuntru. Prin credință, El este la fel de real - ba chiar mai real - ca orice altă persoană sau lucru din această lume. Adesea, uităm acest adevăr. Cred că dacă am avea acest simț al prezenței Lui în noi, și cu noi, am fi mult mai atenți la ce gândim, vorbim și facem.

Totuși, cum am putea să devenim mai atenți la prezența lui Dumnezeu? Dacă ai fost implicat în orice fel de păcat sexual, mai mult ca sigur, ai experimentat aceleași probleme în privința gândurilor tale. Cum deja știi, o imagine sexuală nu este la fel ca celelalte imagini. De obicei, când vezi o imagine murdară, apar și gândurile murdare împreună cu ea. Imaginația ta o poate lua razna pentru că atât mintea, cât și imaginația, ți-au fost poluate. Atunci poate că te întrebi dacă există o modalitate de a ieși din acest ciclu. Datorită Tatălui există o cale, însă necesită timp și perseverență.

După cum știi, totul începe cu un gând. Știi vorba aceea: semeni un gând, culegi o acțiune; semeni o acțiune, culegi un obicei; semeni un obicei, culegi un caracter; semeni un caracter, culegi un destin. Vorba aceasta este adevărată. Totul începe în minte. Lupta este pentru mintea ta și pentru cine o controlează – adevărul este că noi decidem asta. Sunt multe lucruri în viață pe care nu le putem controla – cele mai multe dintre ele. Biblic vorbind, există un singur lucru pe care un creștin îl poate stăpâni - pe el însuși (într-un mod corect, sub călăuzirea Duhului Sfânt). Parte din roada Duhului Sfânt este autocontrolul (Cornilescu folosește expresia înfrânarea poftelor, Galateni 5:23), iar noi putem decide dacă să ne lăsăm călăuziți de fire sau de Duhul lui Dumnezeu.

Este foarte important cu ce-ți hrănești mintea. Dacă te hrănești cu mizerie și păcat, ai toate șansele să trăiești în păcat, dar dacă îți ațintești ochii spre Isus, vei călca pe urmele pașilor Săi - în neprihănire și sfințenie.

Mintea mea, la fel ca și a ta, întotdeauna se gândește la ceva. Dacă nu sunt atent, mintea mea, în mod natural, se va gândi la orice altceva decât la Cuvântul lui Dumnezeu și la Domnul Isus. De aceea, a trebuit neapărat să învăț să-mi împlânzesc mintea, cu ajutorul Duhului Sfânt, și să nu-i permit să facă ce vrea. Mare lucru este pentru un creștin să învețe să-și țină gândurile sub control. Orice ucenic al Domnului Isus trebuie să învețe să devină responsabil pentru gândurile sale și să se disciplineze – să controleze pentru ce fel de gânduri permite să facă loc în mintea sa. În Romani 12:2 citim clar:

*Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.*

Bine spunea Tozer - ce ne gândim atunci când suntem liberi să ne gândim la ce vrem - aceea suntem, sau aceea vom deveni cât de curând<sup>26</sup>. Sfintele Scripturi vorbesc foarte mult despre gândurile unui credincios. Tozer spunea că Bisericile nu mai vorbesc așa de mult despre importanța gândurilor și din cauza fricii de a nu fi comparați cu mișcarea New Age (și cele asemănătoare ei), unde se vorbește aproape numai despre acest subiect. Iar Bisericile s-au gândit să combată mișcarea New Age prin a nu vorbi deloc, sau aproape deloc, despre cât de important este ceea ce gândim<sup>27</sup>.

Gândurile noastre ne vor influența emoțiile, dar ne vor influența și acțiunile. De aceea, din nou și din nou, de-a lungul Sfintelor Scripturi suntem învățați să ne gândim la lucrurile lui Dumnezeu sau, cum spune Pavel, la lucrurile de sus (Coloseni 3:2). Tot A. W. Tozer spunea că, prin gândurile noastre, nu putem să ne regenerăm inima ori să ne îndepărtăm păcatele de la noi, dar printr-o gândire inspirată de Duhul Sfânt putem să ne facem mintea asemenea unui sanctuar curat, în care Dumnezeu să-Și găsească plăcerea să locuiască<sup>28</sup>. Însă, după ani de zile de pornografie, nu e chiar ușor să-ți prefaci mintea într-un astfel de sanctuar sfânt, dar este imperativ să-L lăsăm pe Duhul Sfânt să ne-o schimbe și, pentru acest lucru, va trebui să ne deschidem Biblia, să ne rugăm și să perseverăm în a face toate acestea.

<sup>26</sup>W., L., Seaver, Prayer—CommuningwithGod in everything—Collectedinsightsfrom A. W. Tozer, p. 39

<sup>27</sup>Ibid.

<sup>28</sup>Ibi., p. 41

## O lecție de la Iosua

După ce Moise a murit, Iosua, ucenicul său, a trebuit să conducă poporul Israel în Canaan. Oamenii din jurul lui Iosua au început să-și pregătească scuturile, săbiile, săgețile, arcurile și praștiile - se pregăteau de război. Probabil că în timp ce-și făceau pregătirile, vorbeau despre moartea lui Moise și se întrebau dacă Iosua este liderul care ar trebui să-i conducă. Tot poporul se afla în punctul de a face un mare pas prin credință - să lase în urma lor pustia, epoca lui Moise și să intre în țara promisă, în promisiunea lui Dumnezeu pentru ei. Și da, nicidecum dintre noi nu putem intra în promisiunile lui Dumnezeu fără să lăsăm trecutul în trecut.

Întregul episod, trebuie să fi fost copleșitor pentru Iosua. Sunt sigur că avea el multe lucruri la care să se gândească, și planuri la care să mediteze, despre cum să cucerească țara Canaanului. Totuși, în mijlocul tuturor planurilor, în mijlocul nebuniei pregătirilor de război, Dumnezeu i-a dat lui Iosua secretul succesului pentru orice îi va sta înaintea. Citim despre acest lucru în Iosua 1:8:

*Cartea aceasta a Legii să nu se depărteze de gura ta; cugetă asupra ei zi și noapte, căutând să faci tot ce este scris în ea; căci atunci vei izbândi în toate lucrările tale și atunci vei lucra cu înțelepciune.*

Chiar dacă Iosua avea multe alte lucruri la care să mediteze, Dumnezeu i-a spus să se gândească la El - la Cuvântul Său. Cartea Legii nu trebuia să se depărteze de gura lui, ci trebuia să o citească, să o cunoască, să o declare, să se hrănească din ea și să o țină aproape de ochii lui și de gura sa. Aceasta a fost datoria și responsabilitatea lui Iosua.

Domnul i-a poruncit lui Iosua că victoria se obține doar prin focalizarea pe El și pe Cuvântul Său. Același lucru pe care Dumnezeu i l-a poruncit lui Iosua, am simțit că mi-l spune și mie. Am știut, atunci, că secretul în a câștiga lupta împotriva pornografiei, este de a rămâne în Cuvântul Lui - să devin îmbibat de Cuvântul Său.

Știi cum se fac murăturile? Castraveții sau legumele sunt puse într-un borcan cu apă, sare, oțet, și alte mirodenii, până când acestea sunt pătrunse de amestecul de substanțe. Castravetele devine total schimbat în acest proces - îmbibat de lucrurile care se află în borcan. Într-un mod similar, trebuie să devenim pătrunși și transformați de Cuvântul lui Dumnezeu.

Trebuie să ajungem să ne focalizăm pe Dumnezeu, nu pe păcat - pe victoria lui Isus, nu pe eșecurile noastre din trecut. În Coloseni 3:2 Pavel nu spune să nu ne gândim la păcat, ci ne spune să ne gândim la lucrurile de sus. Minte și inima noastră trebuie să fie îndreptate spre Domnul Isus.

## Inima și mintea îndreptată spre Dumnezeu

Fiecare creștin născut din nou trebuie să știe că Dumnezeu este cu el și că locuiește în el (1 Corinteni 6:19). În Matei 28:20b citim cuvintele Domnului Isus pentru ucenicii Săi:

*Si iată că Eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul veacului." Amin.*

Cât de ușor uităm acest adevăr. Altfel te porți din momentul în care recunoști că Duhul lui Dumnezeu locuiește în tine și că El este cu tine. După ce am înțeles aceste lucruri, am început să mă rog ca Dumnezeu să mă facă tot mai conștient de prezența Sa. La început a fost greu să mă disciplinez în a conștientiza că eu nu-mi mai aparțin mie, că trupul meu este templul Duhului Sfânt și că prezența Lui este cu mine.

Am început, prin credință - cât am știut eu de bine și cât am putut mai des, să mă gândesc la Dumnezeu folosind versete din Biblie. Cred că El este cu noi – Emanuel - atât în sens de comunitate/biserică, cât și în sens individual. Nu este simplu să îți propui să începi să trăiești, în fiecare zi, conștientizând că Dumnezeu Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt este cu tine, în cămăruța ta unde te rogi și, pe urmă, pe tot parcursul zilei. Viața ta se schimbă atunci când gândirea ta se schimbă. Frica de Domnul începe să crească în tine pe măsură ce te rogi versetele din Sfintele Scripturi și vorbești cu Dumnezeu, în rugăciune, despre El și despre tine. Să-ți disciplinezi mintea este un proces ce trebuie făcut prin credință - nu este ceva emoțional.

Oswald Chambers spunea:

*Obişnuiește-ți mintea cu ideea că Dumnezeu este acolo. Odată ce mintea ta este direcționată pe această linie, atunci când vei trece prin dificultăți îți va fi la fel de ușor să-ți aduci aminte ca și respirația (traducerea îmi aparține)<sup>29</sup>.*

În special, când am început să umblu cu Dumnezeu, am fost în mod continuu bombardat cu gânduri sexuale. Nu am știut cum să răspund acestor atacuri ale celui rău și ale firii mele pământești. Dar, cumva, am știut că Domnul are un răspuns la aceste probleme și că, defapt, El era răspunsul. Am început să-I cer înțelepciune pentru a reuși să opresc aceste gânduri din fașă, imediat cum apăreau. Așa m-a călăuzit Dumnezeu să învăț despre disciplinele spirituale, în special despre rugăciune și despre a medita la Cuvântul Lui. Am descoperit că dacă voi petrece timp contemplând păcatul, voi păcătui. Dar dacă voi petrece timp meditând la căile lui Dumnezeu și, pe urmă, perseverez în a mă gândi la lucrurile de sus, indiferent ce mai am de făcut în acea zi, atunci este posibil să umblu în victorie. Acest adevăr mi-a schimbat viața! Pentru prima dată, am început să cred că libertatea de pornografie este posibilă. Deci, cheia de a fi liber și de a rămâne liber este în a rămâne în Domnul Isus - în a rămâne în Cuvântul Său, în legătură cu El, prin credință, în fiecare moment.

Aș vrea să-ți spun că este ușor de ajuns aici. Pot doar să te asigur de faptul că, în timp, devine din ce în ce mai ușor. Încă învăț să mă apropii de Dumnezeu și, de fapt, pentru tot restul vieții voi învăța acest lucru. La început, obișnuiam să mă trezesc dis-de-dimineată doar ca să mă rog Domnului, să-L laud și să-L rog să mă ajute să fiu focalizat pe El și nu pe mine și poftele mele sau înclinațiile mele păcătoase de-a lungul zilei. Adesea, timpul meu de rugăciune era o luptă în a mă concentra pe Dumnezeu și a nu-mi lăsa mintea să meargă unde își dorea.

Am început să-I cer lui Dumnezeu să-mi vindece mintea de orice funcție a ei de a produce gânduri sexuale murdare. Am știut că era bolnavă și avea nevoie de vindecare, de aceea, cu insistență, îi ceream Domnului să o vindece prin Cuvântul Său și prin jertfa Sa. M-am rugat mult Psalmul 103:2-3:

---

<sup>29</sup>Payne, Leanne, The Healing Presence, pg. 27

*Binecuvântă, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui! El îți iartă toate  
fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale.*

Cu timpul, am observat că Dumnezeu într-adevăr îmi vindeca mintea și mă puteam concentra din ce în ce mai ușor pe El. De asemenea, ce m-a ajutat mult a fost faptul că am petrecut timp cu frați credincioși, maturi în credință, care s-au rugat pentru mine și m-au sfătuit - s-au rugat, inclusiv, ca orice influență a celui rău de peste mintea mea să fie anulată și am văzut cum mai multă vindecare s-a produs în mintea mea.

Vreau să te încurajez să-I ceri lui Dumnezeu să te învețe să-ți ții gândurile sub control și să te ajute să te gândești la lucrurile de sus (Coloseni 3:2). Probabil că și mintea ta are nevoie de vindecare, iar Domnul Isus este singurul care o poate vindeca. Poate va dura timp până vei vedea progres în gândirea ta sau poate Dumnezeu va face o minune și te va elibera instant de toate gândurile murdare care te copleșesc. Nu știu ce va face El în dreptul tău, dar știu că la mine a lucrat în mod progresiv, iar eu îi sunt recunoscător pentru acest lucru.

Să nu crezi că tot ce trebuie să faci este să nu te mai uiți la pornografie. Vindecarea și eliberarea ta nu vor fi complete până nu-ți vei pune viața gândurilor în ordine. Conform Matei 5:28, a te gândi la păcat este ca și cum ai fi păcătuțit deja. Chiar dacă este o diferență în a curvi doar în minte sau inimă și a curvi fizic, păcatul este păcat, iar plata păcatului este moartea. Pavel vorbește despre acest lucru în 1 Corinteni 6:18:

*Fugiți de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârșit afară din trup;  
dar cine curvește păcătuiește împotriva trupului său.*

Dacă reușești să nu te mai uiți la filme murdare, nu va aduce o schimbare reală și de durată, în cazul în care nu reușești să-ți schimbi și gândirea<sup>30</sup>. Cere-I har lui Dumnezeu să ajungi să vezi pornografia și gândurile murdare ca fiind ceva rău, nu ca pe ceva ispășitor.

Este timpul maturizării. Pavel spune că, atunci când a fost copil, a gândit ca un copil, vorbea și făcea faptele unui copil - dar a venit momentul când a ajuns la maturitate și a lepădat ce era copilăresc (1 Corinteni 13:11). Oamenii maturi își pun viața gândurilor la punct. O persoană matură gândește diferit de un copil. Tot apostolul Pavel ne îndeamnă în Romani 12:1-2 următoarele lucruri:

*Vă îndemn, dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o  
jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă  
duhovnicească. Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea  
minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.*

Încurajarea mea, pentru tine, este să nu renunți la Domnul Isus și la a face toate schimbările necesare pentru a fi liber de pornografie. Nu se merită să renunți. Te invit să petreci chiar acum timp în a-ți preda mintea și gândurile Duhului Sfânt. El îți va lua mintea și va începe să-ți-o modeleze. Cere-I Domnului Isus să-ți vindece mintea și să te ajute să ai o relație vie cu

---

<sup>30</sup>Black, Sam, p. 38

Dumnezeu. Roagă-L să te învețe să meditezi la Cuvântul Său ca Iosua odată și să rămâi în El. Nu vei putea câștiga acest război al pornografiei dacă nu vei câștiga lupta pentru mintea ta.

În capitolul următor, îți voi spune de ce cred că este așa de greu adesea să umblăm în libertatea deja câștigată de Domnul Isus la cruce și ce ne mai poate împiedica în a fi liberi. Voi vorbi despre idolatrie și idoli.



## Renunță la idoli din inima ta

Deja am vorbit despre importanța pocăinței în capitolele anterioare. Acum, vreau să vorbesc despre unul dintre cele mai importante lucruri pe care trebuie să le facem pentru a experimenta victoria totală.

Când inima ta nu-și găsește satisfacție completă în Domnul Isus, va încerca să-și găsească plăcere în alte lucruri sau locuri. Cineva a zis că o inimă care nu-și găsește plăcerea doar în Dumnezeu, este ca o fabrică de idoli. Tocmai aici a fost problema inimii mele și cred că aceeași problemă este cu inimile tuturor celor care sunt prinși în robia pornografiei sau în alte adicții ori comportamente păcătoase. Inima noastră trebuie învățată că Singurul în care își poate găsi plăcerea este în Domnul Isus.

Cum am spus în capitolele anterioare, păcatul întotdeauna are un nume, iar pentru cel al pornografiei este *idolatrie*. Vorbind despre pofta sexuală păcătoasă, Pastorul Jack Hayford spunea:

*Dorința pentru un lucru devine impulsul coplesitor din sufletul unei persoane - el sau ea nu pot avea suficient. Persoana devine înlănțuită de robia poftei, care transformă obiectul compulsiei acelei pofti într-un idol (traducerea îmi aparține)<sup>31</sup>.*

Iar despre masturbare tot Jack Hayford spunea:

*...masturbarea implică fantezie, care este asociată cu idolatria; fantezia, pornografia și masturbarea sunt în strânsă legătură. Din nou, vorbim despre un duh demonic care se află în spatele unei imagini - indiferent că acea imagine se află pe o hârtie, pe un ecran sau în mintea unei persoane (traducerea îmi aparține)<sup>32</sup>.*

### Ce este idolatria?

Dicționarul Biblic Easton definește idolatria ca *închinare la imagini sau onoare divină acordată unui obiect creat. Pavel descrie originea idolatriei în Romani 1:21-25: oameni care l-au părăsit pe Dumnezeu, și s-au așezat în ignoranță și imoralitate (1:28). Formele idolatriei sunt, (1.) Fetișismul, sau închinarea la pomi, râuri, dealuri, pietre, etc. (2.) Închinarea la natură, închinarea la soare, lună, și stele, ca presupuse puteri ale naturii. (3.) Închinarea oferită eroilor, închinarea oferită înaintașilor decedați (traducerea îmi aparține)<sup>33</sup>.*

<sup>31</sup>Hayford, Jack, Fatal Attractions— Why Sex Sins Are Worse Than Others, pg. 98

<sup>32</sup>Ibid., p. 99

<sup>33</sup><https://www.biblegateway.com/resources/eastons-bible-dictionary/Idolatry>

Totuși, unde poți citi în Biblie că păcatul sexual este idolatrie? În Efeseni 5:3-5:

*Curvia sau orice alt fel de necurăție, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi, așa cum se cuvine unor sfinți. Să nu se audă nici cuvinte porcoase, nici vorbe nechibzuite, nici glume proaste care nu sunt cuviincioase; ci, mai degrabă, cuvinte de mulțumire. Căci știți bine că niciun curvar, niciun stricat, niciun lacom de avere, care este un închinător la idoli, n-are parte de moștenire în Împărăția lui Hristos și a lui Dumnezeu.*

Destul de simplu de înțeles. Îți recomand să citești pasajul până la versetul 14 pentru a înțelege mai bine.

## **Închinarea la Baal și Astarteea**

Este un idol menționat peste tot în Vechiul Testament, dar care apare chiar și în Noul Testament (Matei 12:24). Numele lui este Baal. Acest idol apare de peste șaiszeci de ori în Biblie, ceea ce-l face destul de important, așa că ar trebui să acordăm atenție la ce vrea Dumnezeu să învățăm despre el.

Baal a fost un idol Feniciano-Canaanit, iar Astarteea a fost soția lui Baal. Închinarea la acești idoli era însoțită întotdeauna de imoralitate sexuală. Orice lucru, care era etichetat ca păcat sexual, era permis și chiar cerut în închinarea către aceștia<sup>34</sup>.

Posibil ca cineva să creadă că închinarea la Baal și Astarteea nu mai este relevantă pentru noi, după cum nimeni, din zilele noastre, nu se mai închină acestor idoli în forma sub care ne este ea prezentată de Biblie și în istorie. Poate că este adevărat, dar duhurile lui Baal și Astarteea sunt la fel de vii și de active și astăzi. Desigur, poartă nume diferite, dar vorbim de același tip de închinare. În zilele noastre, oamenii nu spun că se închină la ei pentru că ceea ce în vechime era numită o astfel de închinare azi se numește pornografie, masturbare, homosexualitate, etc. De fapt, orice fel de păcat sexual, poate fi etichetat ca închinare la acești idoli.

## **Închină-te doar lui Dumnezeu**

Dumnezeu ne-a chemat să ne închinăm doar Lui și nimănui altcuiva (Exod 20:3-6). Lupta se duce întotdeauna pe închinarea noastră pentru că am fost creați să avem o viață de închinare. Dar este Unul singur vrednic să primească închinarea noastră! În Ioan 4:23-24, citim cuvintele Domnului Isus care spune:

*Dar vine ceasul, și acum a și venit, când închinătorii adevărați se vor închina Tatălui în duh și în adevăr; fiindcă astfel de închinători doreșteși Tatăl. Dumnezeu este Duh; și cine se închină Lui trebuie să I se închine în duh și în adevăr.*

---

<sup>34</sup>LeannePayne în cartea *The HealingPresence* merge în mai multe detalii.

Dacă ne închinăm oricui altcuiva în afară de Dumnezeu (Exod 20:3), vor exista consecințe. Când adorăm lucrurile create din această lume și nu pe Creator, satan are o ușă deschisă în viața noastră, iar idoli cer din ce în ce mai multe jertfe: jertfe de timp, de gânduri, de sănătate, de relații, de bani. Pofa sexuală păcătoasă are o natură progresivă și îl poate determina pe cel pe care-l controlează să facă cele mai groaznice lucruri la care te poți gândi. Păcatul sexual poate determina o ființă umană să se comporte ca un animal.

Vestea bună este că Domnul Isus a venit să mântuiască și să răscumpere, iar Isus nu s-a schimbat pentru că El este *același, ieri și azi și în veci* (Evrei 13:8). Acolo unde există pocăință reală, există și iertare, și restaurare. Dumnezeu iubește să restaureze oameni. Eu sunt una din lucrările Sale de restaurare - și tu poți să fii resturat de Domnul Isus. N-am scris aceste rânduri ca să aduc rușine sau vinovăție în viața ta, ci să te încurajez să mergi la Isus. Te îndemn să renunți la orice fel de închinare la Baal și Astarteea și să-L alegi pe Isus.

## O lecție de la Ghedeon

Așa cum putem citi în cartea Judecători, capitolul șase, într-o zi Dumnezeu I s-a descoperit lui Ghedeon. El l-a ales să-I elibereze poporul din mâinile madianiților. Când I s-a descoperit, vedem un Ghedeon temător, care-și ascundea proviziile de madianiți. Primul lucru pe care Dumnezeu i l-a cerut, după ce i-a spus să meargă în puterea pe care o avea împotriva dușmanilor poporului Israel, a fost să distrugă altarul lui Baal și stâlpul Astarteei din casa tatălui său. Ghedeon a trebuit să oprească închinarea falsă din familia sa (Judecători 6:25-26). Se poate vedea cum închinarea falsă a fost învățată în familie și cum venea pe linia generațională a tatălui său.

În versetul 27, citim că Ghedeon a ascultat de Domnul, dar a mers noaptea, pentru că se temea. Dumnezeu nu i-a dat biruință asupra madianiților până când nu a distrus idoli din familia sa. Însă după ce a distrus idoli, îl vedem pe Ghedeon un bărbat foarte diferit - un adevărat războinic. Vedem un om transformat - dintr-un om fricos, a devenit un bărbat curajos. Închinarea la Baal și Astarteea, întotdeauna, ne va împiedica chemarea. De aceea, trebuie să fim radicali cu idolatria, ca și Ghedeon sau Ilie (1 Impărați 18).

## Renunțarea la idoli

Pastorul Jack Hayford a punctat un lucru esențial de știut:

*Este un mare adevăr spiritual, în faptul că devenim asemenea spiritului căruia ne supunem. Când suntem supuși Duhului Sfânt, sfințenia se va manifesta în viețile noastre. Când ne supunem spiritului de pofță... Pofța preia controlul asupra vieților noastre (vezi 1 Petru 1:13-16) (traducerea îmi aparține)<sup>35</sup>.*

<sup>35</sup>Hayford, Jack, Fatal Attractions— Why Sex Sins Are Worse Than Others, pg. 98

## Renunță la Baal

Voi încheia acest capitol, uitându-ne la cum putem ieși de sub stăpânirea spiritului de poftă și idolatrie. Domnul Isus ne-a spus în Ioan 8:36:

*Deci dacă Fiul vă face slobozi, veți fi cu adevărat slobozi.*

Există libertate în Numele lui Isus și în jertfa Sa - doar în Isus. Îmi aduc aminte de momentul în care am venit în rugăciune la Domnul Isus și i-am spus că vreau să fiu liber de orice influență a lui Baal și Astartea din viața mea. Cred că momentul în care am făcut această declarație de renunțare la închinarea falsă adusă acestor idoli, a fost un moment crucial în eliberarea mea.

Ai vrea să faci și tu același lucru? În cuvintele tale, și cu voce tare, fă o simplă declarație în Numele lui Isus. Cuvintele au putere. Te invit chiar acum să mărturisești și să numești păcatul pornografiei înaintea Domnului - ca fiind idolatrie. Poate chiar va trebui să-ți mărturisești dragostea ascunsă față de idolii tăi și jertfele de timp și bani pe care le-ai adus lor. Declară-ți pocăința de închinarea falsă adusă lui Baal și Astartea și renunță la orice asociere cu ei.

Te încurajez să-ți ceri iertare și să te pocăiești de orice păcat pe care l-ai făcut la telefon, computer, tabletă sau televizor, sau prin orice altă sursă. Pe urmă, să-ți ceri iertare și de gândurile sau imaginile care au venit în mintea ta prin vizionarea de pornografie, care este închinare falsă. Este momentul să renunți la orice legătură ai cu idolii din inima ta și să primești iertarea lui Dumnezeu. Și pentru orice consecințe ale păcatului, cere-I har. Dacă El îți aduce aminte și de alte lucruri pe care trebuie să le mărturisești și de care trebuie să te pocăiești, nu amâna să ascuți de călăuzirea Lui. Nu sări peste acest pas.

În 1 Samuel 7:3, Biblia spune:

*Samuel a zis întregii case a lui Israel: "Dacă din toată inima voastră vă întoarceți la Domnul, scoateți din mijlocul vostru dumnezeii străini și Astarteile, îndreptați-vă inima spre Domnul și slujiți-I numai Lui; și El vă va izbăvi din mâna filistenilor."*

Dumnezeu nu binecuvintează idolii și nici idolatria (Ieremia 3:24). Aceștia trebuiesc scoși din viețile noastre dacă vrem să experimentăm prezența lui Dumnezeu într-un mod plinar. Ori de câte ori nu văd binecuvântarea Lui într-un domeniu al vieții mele, mă rog și-L întreb dacă nu există cumva un idol pe care trebuie să-l îndepărtez, cu ajutorul Duhului Sfânt deoarece aceștia opresc binecuvântarea Domnului. Dumnezeul nostru este un Dumnezeu gelos (Exods 34:4), iar El declară în Isaia 42:8:

*Eu sunt Domnul, acesta este Numele Meu; și slava Mea n-o voi da altuia, nici cinstea Mea, idolilor.*

Dumnezeu nu va îndepărta idolii pe care noi trebuie să-i îndepărtăm. Nu va îndepărta idolii pe care încă îi iubim în ascuns. Știu că nu se vorbește îndeajuns despre idolatrie prin biserici, dar mă rog ca Dumnezeu să folosească aceste cuvinte ca să te facă mai conștient de pericolul acesteia și de nevoia de a renunța la ea, prin pocăință.

În capitolul următor voi scrie despre nevoia de a ne păstra curate inimile, în mod continuu.  
Închei cu porunca apostolului Ioan pentru toți credincioșii:

*Copilașilor, păziți-vă de idoli. Amin.*

1 Ioan 5:21

## Ai grijă de inima ta

Vreau ca în acest capitol să împărtășesc cu tine felul în care poți să-ți păzești inima și mintea. Trăim în această lume, înconjurați de păcat, și trebuie să învățăm să venim la Domnul Isus în mod constant cu greșelile, păcatele și rănilile noastre. Acest lucru este o disciplină, dar și un privilegiu.

Biblia vorbește foarte mult despre inimă. În limba ebraică și greacă, inima este un cuvânt mic, dar Dumnezeu vorbește mult despre el în Cuvântul Său - apare menționat de peste o mie de ori.

Ce este inima? Dicționarul Biblic Easton definește inima ca fiind *centrul nu doar al activităților spirituale, dar și al vieții umane* (traducerea îmi aparține)<sup>36</sup>.

În Psalmul 51:17 citim că:

*Jertfele plăcute lui Dumnezeu sunt un duh zdrobit: Dumnezeule, Tu nu disprețuiești o inimă zdrobită și mâhnită.*

Păcatul zdrobește și mâhnește inima unui credincios - împăratul David a cunoscut prea bine acest fel de zdrobire. Dar putem vedea că Dumnezeu nu disprețuiește o inimă zdrobită. Mai mult chiar, citim în Isaia 61:1 că misiunea Domnului Isus a fost de a vindeca astfel de inimi:

*Duhul Domnului Dumnezeu este peste Mine, căci Domnul M-a uns să aduc vești bune celor nenorociți: El M-a trimis să vindec pe cei cu inima zdrobită, să vestesc robilor slobozenia, și prinșilor de război, izbăvirea.*

Recunoscându-ne starea, cu toții putem primi vindecarea Sa dacă îi cerem să ne atingă cu ea. Același cuvânt din limba ebraică, ce apare în Psalmul 51:17 și care este tradus cu *zdrobit*, apare și în Isaia 61:1, și în Ieremia 19:10, unde Dumnezeu i-a spus lui Ieremia să spargă vasul de lut pe care l-a cumpărat de la olar. Domnul poate să vindece o inimă spartă în bucăți – fiind Singurul care poate face acest lucru - pentru că El este Creatorul omului și ne cunoaște în detaliu. Și pentru că ne-a creat, înseamnă că ne poate restaura și vindeca inima.

Cât timp m-am complăcut în pornografie, inima mea a fost pângărită de gânduri murdare, zdrobită din cauza păcatului și avea nevoie de vindecare. Am avut nevoie de atingerea Domnului Isus, iar El m-a atins, a început să-mi pună toate bucățelele în ordine și, de fapt, încă n-a terminat cu mine pentru că încă lucrează la a-mi restaura viața - adesea este greu când își pune degetul pe câte un lucru pe care vrea să-l schimbe în mine.

<sup>36</sup><https://www.biblegateway.com/resources/eastons-bible-dictionary/Heart>

## Trebuie să alegem pe ce ne focalizăm

Bine a zis cine a zis că suntem la fel de liberi pe cât de libere ne sunt mințile și inimile. În Coloseni 3:1-2 citim:

*Dacă deci ați înviat împreună cu Hristos, să umblați după lucrurile de sus, unde Hristos șade la dreapta lui Dumnezeu. Gândiți-vă la lucrurile de sus, nu la cele de pe pământ.*

Aceste versete vorbesc și despre mintea sau inima unui credincios. De la versetul 3-10, textul vorbește despre acțiunile unui credincios, care are inima direcționată spre lucrurile de sus. Apostolul Pavel ne dă de înțeles tuturor că putem să alegem să ne gândim la acestea, la locul unde șade Cristos. Desigur, și opusul este adevărat - putem să nu ne gândim la ele, ci la orice altceva.

Coloseni 3:5:

*De aceea, omorâți mădulele voastre care sunt pe pământ: curvia, necurăția, patima, pofta rea și lăcomia, care este o închinare la idoli.*

Dacă ne vom aținti ochii inimii înspre Isus, inima va deveni captivată de El. Dar dacă ea se va concentra pe această lume și pe plăcerile ei, va deveni captivată de lume. Nu vom putea nicicând să slujim la doi stăpâni. Dumnezeu își dorește ca ai Săi copii să aibe o inimă neîmpărțită, care să-L caute doar pe El. În 2 Cronici 12:14 citim despre împăratul Roboam:

*El a făcut lucruri rele, pentru că nu și-a pus inima să caute pe Domnul.*

Putem să ne punem inima să-L caute pe Domnul și lucrurile de sus sau putem să nu facem acest lucru - ca și împăratul Roboam. Avem de făcut o alegere!

## Fă o prioritate din păzirea inimii tale

În Proverbe 4:23 citim:

*Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.*

Din ce văd în acest verset înțeleg, din nou, că a ne păzi inima este o alegere și o datorie proprie. În fiecare moment al vieții alegem, conștienți fiind sau nu, dacă ne focalizăm mintea și inima pe lucrurile de sus.

Înțelepciunea locuiește în inimă (Proverbe 2:10, 14:33), de aceea este absolut crucial să ne păzim inimile. În contextul capitolului, văd înțelesul acestui verset ca fiind acela de a ne păstra inima pentru înțelepciune, păzind-o de căile celor răi sau ale păcatului (Proverbe 4:19). Este atât de important să o păzim, în special în contextul noului legământ (Ezechiel 36:26), prin care am primit o inimă nouă - care merită păzită și îngrijită.

Inima este descrisă în Proverbe 4:23 ca fiind un rezervor, iar dacă rezervorul este poluat cu murdării, din el va ieși apă murdară. De aceea, orice schimbare trebuie să înceapă de aici—din centrul ființei umane, din inimă.

Mesajul acestui verset este că trebuie să ne păzim inima mai mult decât orice, iar a face acest lucru nu este tot timpul ușor, dar nici imposibil. Dacă ea este capturată de cel rău, de poftă, de păcat, atunci centrul ființei noastre și, implicit, întreaga noastră ființă vor fi duse departe de Dumnezeu. Dar cei ce o păzesc vor avea parte de mari recompense - râuri de viață vor ieși din ea. Păcatul promite viață, dar oferă moarte. În schimb, Domnul Isus promite că râuri de apă vie vor ieși din inima persoanei în care locuiește Duhul Sfânt (Ioan 7:38). Duhul Sfânt întotdeauna ne va învăța să alegem sfințenia, să alegem să ne păzim inima de întinarea păcatului.

Acesta a fost motivul pentru care a trebuit să ating subiectul gândurilor și importanța lor în viața credinciosului. Faptele noastre sunt, în final, o reflexie a ceea ce gândim și a lucrurilor la care meditam. Ajungem ca cel mai mult să facem lucrurile la care ne gândim. Într-adevăr, gândurile curate, biblice, sfinte ne vor direcționa spre a face fapte plăcute înaintea lui Dumnezeu - roada lor va fi bună. Dar roada gândurilor murdare va fi putredă. Contează așa de mult ca în acest proces, de a fi liberi de pornografie, să ne păzim inimile și să învățăm să ne curățăm și să ne înnoim mintea.

Biblia descrie mai multe tipuri de inimă și nu este scopul meu să dau o listă completă. Dar Biblia vorbește despre inimi prefăcute (Psalmul 12:2), îngâmfate (Proverbe 21:4), rele și necredincioase (Evrei 3:12), curate (Psalmul 51:10) sau alese (Faptele Apostolilor 17:11). Domnul Isus, vorbind despre inimă ne spune în Marcu 7:20-23:

*El le-a mai zis: "Ce iese din om aceea spurcă pe om. Căci dinăuntru, din inima oamenilor, ies gândurile rele, preacurviile, curviile, uciderile, furtișagurile, lăcomiile, vicleșugurile, înșelăciunile, faptele de rușine, ochiul rău, hula, trufia, nebunia. Toate aceste lucruri rele ies dinăuntru și spurcă pe om."*

Probabil, acum, înțelegem și mai bine de ce este important să ne păzim inimile mai mult decât orice. Domnul Isus menționează și curvia în lista păcatelor care iasă din inima unei persoane. De aici, putem înțelege că pornografia, care este curvie, este o problemă a acesteia. Iar ea poate fi vindecată doar de singura Persoană ce poate vindeca o inimă zdrobită de păcat - Domnul Isus.

## **Inima este ca o grădină**

În Matei 13, Domnul Isus ne spune o pildă despre un semănător care a ieșit la semănat. Citim că semințele acestuia au căzut în patru tipuri de pământ. Pământul din această pildă reprezintă inima (Matei 13:19). Comparația inimii, pe care Domnul Isus o face cu o bucată de pământ sau cu o grădină, este foarte importantă. Cred că ai mai auzit până acum că inima și viața ta și a mea este ca o grădină (Isaia 58:11) sau ca o bucată de pământ.



Îmi aduc aminte cum a trebuit să lucrez cu tatăl meu în grădina casei noastre. În timp ce o curățam, am găsit tot felul de lucruri ciudate: bucăți de lemn, fier, sticlă, cărămidă și diverse alte obiecte, pe lângă multe buruieni. Unele nici nu știam ce sunt, dar a trebuit să petrecem timp curățînd-o, înainte de a face ceva frumos acolo.

Într-un mod similar poate fi situația inimii - doar Dumnezeu știe cu adevărat ce este în ea. De aceea, trebuie să-L rugăm pe Domnul Isus să vină în inima noastră și să ne arate lucrurile de care trebuie să scăpăm - de acele lucruri care nu-I fac cinste și nu-I aduc plăcere. Când Isus aduce lumina Duhului Sfânt în inima noastră, vedem că acolo pot fi ascunse multe buruieni de frică, lăstari de amărăciune, mânie, curvie, mândrie, invidie, minciuni și toată lista de păcate menționată de El în Marcu 7 și în alte pasaje din Biblie.

Dar ce putem face cu ele? Singura soluție este de a i le da Domnului Isus (1 Petru 5:7). Cred că El așteaptă colaborarea noastră în procesul curățirii inimii; nu va scoate păcatul din inima noastră dacă noi încă îl iubim în ascuns și nu dorim să renunțăm la el. Dar dacă vrem să-I dăm păcatul nostru, El îl va lua. Te încurajez încă o dată, să-I predai Domnului Isus lupta ta cu pornografia - dar predă-ți păcatul din toată inima! Dacă nu vrei, El îți va respecta decizia și nu te va forța.

Aceste lucruri cred că m-au salvat de la multe căderi. Pentru o lungă perioadă de timp, n-am știut ce să fac cu toate imaginile și gândurile sexuale pe care le aveam. Am învățat că trebuie să-mi păstrez grădina inimii curată ca Dumnezeu, prin Cuvântul Său, să poată să producă roadă. Orice imagine murdară, am învățat că trebuie să o scot din inima mea și să i-o dau Domnului, să o aduc la crucea Lui. Și, în același timp, am continuat să mă rog să-mi spele mintea și inima și să le vindece.

A fost un proces. A trebuit să veghez mai vigilent asupra minții mele și să fac fiecare gând rob ascultării de Cristos (2 Corinteni 10:5). A trebuit să învăț să am cu adevărat grijă de inima mea și, cu ajutorul Duhului Sfânt, să plantez Cuvântul lui Dumnezeu în locul mizeriilor. Nu știu cum se poate realiza acest lucru fără a petrece timp în Cuvânt, fără a memora Scripturile și a medita la ele ori fără rugăciune. Și, spre surprinderea mea, am descoperit că funcționează! Chiar și în prezent, când sunt atacat de gânduri murdare, fac același lucru - vin cu ele la Domnul Isus. Iacov 1:21 ne spune:

*De aceea lepădați orice necurățieși orice revărsare de răutate, și primiți cu blândețe Cuvântul sădit în voi, care vă poate mântui sufletele.*

Dacă vrei să ai ceva frumos într-o grădină, trebuie să ai grijă de ea - nu o poți lăsa la voia întâmplării. Poți să-ți neglijezi grădina inimii sau o poți cultiva. Poți să plantezi în ea semințele lumii și ale păcatului sau ale Duhului. Oricum, vom secera ce vom semăna.

Ce vei face acum? Care sunt acele gânduri de care nu poți scăpa? Te încurajez să le aduci la Domnul Isus, în rugăciune. Nu le ține în inima ta, scapă de ele cât de repede. Mult timp m-am rugat ca El să-mi ia toate gândurile murdare din inimă, dar după ce am citit 1 Petru 5:7, mi-am schimbat rugăciunea în: Doamne, alege să îți le dau!

Am recunoscut înaintea lui Dumnezeu că atunci când îi ceream să-mi ia gândurile, nu prea îmi doream să mi le ia. Am început să-I spun că nu mai vreau nici un gând sau imagine

murdară în inima mea și, pe rând, I le-am predat Lui. Și acum fac la fel atunci când vine câte un gând care nu-I aduce cinste Domnului Isus - îi cer ajutorul și, cu ajutorul Duhului Sfânt, le predau. Cu cât o fac mai repede, cu atât este mai bine pentru inima mea.

Sunt unele imagini și gânduri care parcă au rădăcini mai adânci decât altele. În aceste cazuri, am realizat că singurul lucru pe care-l pot face este să mă rog ca El să întindă mâna Lui puternică și să le scoată din mine.

Sper că ai înțeles mai bine cum să-ți îngrijești inima și de ce este important să faci acest lucru. Eu mai asemăn îngrijirea inimii cu igiena inimii. La fel cum, în mod constant, facem curat în casele noastre, la fel trebuie să ne rugăm ca Domnul să ne arate situația inimii noastre și ce trebuie eliminat din ea. Te încurajez să petreci chiar acum timp în rugăciune și să o predai din nou Domnului Isus, așa cum este ea. Începe să-ți cureți și să-ți păzești inima mai mult decât orice.

În capitolul următor voi vorbi despre importanța umblării în lumină, pentru că Dumnezeu lucrează doar când ne aducem viața în lumină, prin mărturisire și pocăință.

## Umblarea în lumină

În acest capitol, vreau să împărtășesc cu tine importanța umblării în lumină și ce înseamnă aceasta. Vreau să-ți arăt beneficiile acestei acțiuni și pericolele care ne pândesc atunci când nu o facem. Rugăciunea mea pentru tine este ca să alegi voia lui Dumnezeu și să te hotărăști să-ți aduci viața în lumină.

Îmi aduc aminte când, într-o dimineață pe când eram încă la liceu, tatăl meu mi-a spus că vrea să vorbească cu mine. Am știut că ceva nu este în ordine - de fiecare dată când tatăl meu îmi spunea vorbele acestea, nu era de bine. M-a chemat în camera sa - eram doar noi doi. A luat câteva CD-uri de pe masă și m-a întrebat dacă știu ceva despre ele. Imediat când le-am văzut, am știut exact despre ce era vorba - erau filme murdare.

Tatăl meu a început să-mi spună cât era de mâhnit pe mine din cauza a ceea ce a aflat deoarece pornografia este păcat. Am început să plâng pentru că am realizat că ceea ce făceam era greșit și mi-am cerut iertare de la el. În acele clipe, am simțit multă rușine și vinovăție din cauza păcatului meu, iar pentru o vreme chiar am reușit să mă abțin de la a mă uita la pornografie. Lucrul interesant este că, după ce am avut acea discuție cu tatăl meu, pentru o perioadă de timp m-am simțit foarte liber și parcă eram mai ușor. Știam că un lucru bun mi s-a întâmplat prin faptul că am fost demascat de el.

## A umbla în lumină trebuie să fie un stil de viață

În 1 Ioan 1:5-7 citim:

*Vestea, pe care am auzit-o de la El și pe care v-o propovăduim, este că Dumnezeu e lumină, și în El nu este întuneric. Dacă zicem că avem părtășie cu El, și umblăm în întuneric, mințim și nu trăim adevărul. Dar dacă umblăm în lumină, după cum El însuși este în lumină, avem părtășie unii cu alții; și sângele lui Isus Hristos, Fiul Lui, ne curăță de orice păcat.*

Din aceste versete învățăm că Dumnezeu este lumină (v. 5) - arată spre sfințenia Lui. Sunt cel puțin două implicații ale acestui fapt. În primul rând, cei ce sunt copiii Săi, vor umbla la rândul lor în lumină - în sfințenie și neprihănire. Iar în al doilea rând, cei ce umblă în lumină își vor mărturisi păcatele (vezi și 2:1)<sup>37</sup>.

Apostolul Ioan ne învață că atunci când trăim în păcat, umblăm în întuneric. Tot el ne învață că cei care umblă în lumină au părtășie unii cu ceilalți - nu există părtășie adevărată între cei

<sup>37</sup>Kostenberger, Andreas J., Kellum, L. Scott, Quarles, Charles L., The cradle, the cross, and the crown, p. 918

care umblă în întuneric și cei care umblă în lumină. Mai mult, nu uita, că nu există curățire adevărată fără a fi în lumină. Conform acestor versete, umblarea în lumină trebuie să fie un stil de viață pentru orice credincios, iar acest lucru nu este imposibil. Asta nu presupune că vom fi perfecți, dar alegând această cale, înseamnă să ascultăm de Dumnezeu.

Păcatul se dezvoltă doar în întuneric, precum ciupercile care cresc doar în locuri întunecoase. Scopul lui satan este de a-i ține pe oameni în sclavia păcatului - indiferent ce denumire poartă acesta. El îi ține pe oameni în robie, făcându-i ca prin minciunile sale să își țină păcatul ascuns, secret. Va face orice să împiedice o persoană în a-și mărturisi păcatul înaintea unei alte persoane.

Diavolul îți va spune lucruri, precum: *dacă îți spui păcatul vei fi judecat, acuzat, respins și urât. Nimeni nu va înțelege prin ce treci tu, mai bine să nu știe nimeni.* Adevărul este că e posibil să întâlnești și astfel de persoane, față de care dacă te deschizi - te vor respinge și te vor judeca fără să-ți fie de nici un ajutor. Știu prieteni de-ai mei care s-au făcut vulnerabili și au căutat disperati ajutor la alți credincioși *maturi*, iar în momentul în care s-au deschis au fost împroșcați cu pietre și respinși. Te încurajez să fii atent la cine mergi să-ți deschizi inima - dar oricum ar fi, te încurajez să mergi la cineva. Și dacă vreodată o altă persoană va veni la tine și va dori să se vulnerabilizeze în fața ta, nu da cu pietre, ci ajută. Împărtășește-i din înțelepciunea ta, fii plin de compasiune și ajută-l să trăiască o viață plăcută lui Dumnezeu.

Nu-l lăsa pe cel rău să te țină în întuneric prin minciunile sale că *nimeni nu trebuie să mai știe despre lupta ta.* Cuvântul lui Dumnezeu ne învață pe toți să trăim în lumină - având părtașie unii cu alții. Nu există o altă cale.

Îmi aduc aminte când, nu la mult timp după ce am fost botezat, o familie de credincioși maturi s-a interesat de mine. M-au întrebat dacă vreau să mă întâlnesc cu ei la o părtașie și să ne rugăm. Am acceptat invitația lor și s-au ocupat de mine o vreme, învățându-mă evanghelia. După câteva întâlniri, am început să am din ce în ce mai multă încredere în ei. La un moment dat, m-au întrebat dacă există lucruri în viața mea pe care aș vrea să le mărturisesc. Mi-au explicat 1 Ioan 1:7 și Iacov 5:16 și m-au călăuzit înspre a umbla în părtașie cu ei și înspre a umbla în lumină. Am simțit ca și cum am fost eliberat de tone de mizerie, pe care nici nu eram conștient că le car. Totul s-a petrecut după ce m-am mărturisit, după ce am venit în lumină.

În timpul petrecut cu această familie, mi-am scos la iveală toate secretele - lucruri despre mine pe care doar eu cu Dumnezeu le știam. De asemenea, am învățat de la ei cât este de important să ai pe cineva căruia să-i poți împărtăși poverile.

## **Mărturisirea este esențială pentru a fi liber**

În Iacov 5:16 citim:

*Mărturisiți-vă unii altora păcatele și rugați-vă unii pentru alții, ca să fiți vindecați. Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit.*

Să-ți mărturisești păcatele nu înseamnă că te-ai și pocăit de ele - avem nevoie de ambele. Conform acestui verset, mărturisirea păcatelor unii altora este necesară pentru vindecare, nu

pentru iertare. Este un aspect important de înțeles. Cred că sunt multe feluri prin care Dumnezeu poate să vindece o persoană, iar o modalitate poate fi chiar atunci când ne mărturisim păcatele unei alte persoane - când venim în lumină. Poate îți dorești ca Dumnezeu să te vindece atunci când un anumit predicator își pune mâinile peste tine, dar poate că El vrea să te vindece doar în momentul în care tu alegi să vii în lumină. Am auzit și am cunoscut personal multe cazuri ale unor oameni ce au fost vindecați de anumite boli în momentul în care au ieșit din lumea lor secretă - în lumină.

Se întâmplă ceva puternic atunci când ne mărturisim păcatul și ne pocăim de față cu o altă persoană. Este nevoie să-ți dai mândria la o parte și să te smerești adânc pentru a putea să îți mărturisești păcatul altcuiva. Mărturisirea nu este ușoară, dar este crucială pentru cine își dorește să fie vindecat de pornografie sau de orice alt comportament păcătos.

În Proverbe 28:13 citim:

*Cine își ascunde fărădelegile nu propășește, dar cine le mărturiseșteși se lasă de ele capătă îndurare.*

Conform acestui verset, o persoană nu poate avea victorie atâta timp cât își ascunde păcatul – ci doar dacă îl mărturisește și se lasă de el. Dacă încă nu ți-ai mărturisit lupta cu pornografia unui alt credincios, nu mai aștepta. Roagă-te și cere-I călăuzire și înțelepciune lui Dumnezeu să faci acest pas. Să nu crezi că tu ești o excepție de la Cuvântul lui Dumnezeu.

Roagă-te să găsești o persoană de încredere, care te poate ajuta și care pe urmă se poate ruga pentru tine. Mergi la păstorul tău sau la un credincios matur în credință. Nu lăsa ca această povară să te sufocă, ci scapă de ea prin mărturisire. Când îți vei mărturisi păcatul unei alte persoane, vei experimenta multă bucurie și pace în mintea, inima, și viața ta. Știi oameni care au fost vindecați de depresie și chiar de boli fizice doar după ce și-au adus viața în lumină și doar prin faptul că s-au mărturisit înaintea altor credincioși. În viața mea, mărturisirea a făcut o diferență enormă.

Atâta timp cât îți vei ține păcatul ascuns, nu te aștepta să ai parte de o eliberare totală de pornografie și nici de gândurile de acuzație, vinovăție și rușine, pe care știi că orice persoană prinsă în robia pornografiei le experimentează. Dacă vrei cu adevărat să fii liber, trebuie să urmezi principiile din Cuvântul lui Dumnezeu și să faci acest pas esențial de smerenie și de ascultare. Câtă vreme nu-ți vei mărturisi păcatul, cu siguranță vei experimenta și tu situația prin care a trecut împăratul David în Psalmul 32:3-5:

*Câtă vreme am tăcut, mi se topeau oasele de gemetele mele necurmăte. Căci zi și noapte mâna Ta apăsa asupra mea; mi se usca vlaga cum se usucă pământul de seceta verii. Atunci Ți-am mărturisit păcatul meu și nu mi-am ascuns fărădelegea. Am zis: "Îmi voi mărturisi Domnului fărădelegile!" Și Tu ai iertat vina păcatului meu.*

Până când nu vei face acest pas, te vei simți obosit și nu vei fi eficient în chemarea ta. Vei simți că ceva este în neregulă cu tine - mâna Domnului apasă asupra ta. Eu pot spune că am experimentat acest adevăr. Dacă vei alege să trăiești în lumină, vei experimenta binecuvântarea lui Dumnezeu (Psalmul 32:1). Vei putea din nou să umbli cu Dumnezeu și

viața ta va fi transformată pentru că păcatul își pierde puterea în lumină. Iar Dumnezeu își dorește ca fiecare dintre copiii Săi să experimenteze această binecuvântare a vieții în lumină, curățiți de sângele lui Isus.

În Ioan 3:17-20, Domnul Isus ne spune:

*Dumnezeu, în adevăr, n-a trimis pe Fiul Său în lume ca să judece lumea, ci ca lumea să fie mântuită prin El. Oricine crede în El nu este judecat; dar cine nu crede a și fost judecat, pentru că n-a crezut în Numele singurului Fiu al lui Dumnezeu. Și judecata aceasta stă în faptul că, odată venită Lumina în lume, oamenii au iubit mai mult întunericul decât lumina, pentru că faptele lor erau rele. Căci oricine face răul urăște lumina și nu vine la lumină, ca să nu i se vădească faptele.*

Cred că aceste cuvinte nu au nevoie de nici o explicație.

În acest capitol, am vrut să înțelegem mai bine cât de importantă este mărturisirea păcatelor și cum umblarea în lumină se află în strânsă legătură cu mărturisirea. Eu am experimentat puterea mărturisirii - de fapt, această carte este o mărturie despre umblarea mea în lumină. Cere-I lui Dumnezeu un duh de smerenie și aplică acest principiu în viața ta. Nu există o altă cale dacă îți dorești să ai victorie.

În capitolul următor, vreau să împărtășesc cu tine alte câteva principii înțelepte, care cred că te vor ajuta mult în a fi liber de pornografie.

## Înțelepciune pentru război

În acest capitol, vreau să vorbesc despre nevoia de a avea un partener de luptă și un jurnal. Cred că aceste două unelte le vei găsi cruciale pentru a-ți îmbunătăți călătoria spre a fi liber de pornografie.

Îmi amintesc de povestea unui pastor pe care l-am cunoscut în Israel. Mi-a spus că stătea odată în curtea casei lui și, în timp ce bea o cafea, își admira grădina. Se uita la cei trei pomi pe care i-a plantat în urmă cu mai mulți ani, în spatele grădinii sale, de-a lungul gardului. Privindu-i, a observat, pentru prima dată, că pomul din mijloc era ceva mai mic în înălțime decât ceilalți doi pomi. Era mirat de acest lucru fiindcă i-a plantat pe toți trei în același timp, în aceeași grădină și în aceleași condiții. I-a venit ideea să meargă în spatele grădinii și să-i privească dintr-un unghi diferit, având o perspectivă diferită. Când a ajuns în spatele lor, a observat că pomul din mijloc nu o ducea prea bine. Niște plante parazite îi sufocau viața, iar pomul avea nevoie de îngrijire imediată. Altfel, nu ar mai fi putut să crească și să se dezvolte.

Apoi, pastorul m-a întrebat dacă sunt lucruri în viața mea pe care trebuie să le tai și să le îndepărtez - lucruri care mă împiedică să cresc într-un credincios matur și care mă țin pe loc în a deveni tot ce ar vrea Dumnezeu să devin. Când m-a întrebat, am știut răspunsul. Știam că trebuie cumva să scap de pornografie o dată pentru totdeauna.

### Un partener de luptă

În Eclesiastul 4:9-10 citim:

*Mai bine doi decât unul, căci iau o plată cu atât mai bună pentru munca lor. Căci, dacă se întâmplă să cadă, se ridică unul pe altul; dar vai de cine este singur și cade fără să aibă pe altul care să-l ridice.*

Aceste două versete vorbesc despre munca în echipă. Ieșirea din pornografie este o luptă și în această luptă avem nevoie unii de alții. Cel rău va încerca să te convingă de faptul că trebuie să lupți singur, dar Cuvântul lui Dumnezeu nu ne învață acest lucru. Caută o persoană care să-ți fie partener de luptă până când vei fi complet liber. Este ceva puternic când ai persoane în jur care să te încurajeze și să te îndemne la a umbla în curăție. În Evrei 3:13 citim un lucru similar:

*Ci îndemnați-vă unii pe alții în fiecare zi, câtă vreme se zice: "astăzi", pentru ca niciunul din voi să nu se împietrească prin înșelăciunea păcatului.*

Am fost binecuvântat să am o persoană în viața mea care să mă îndemne să nu mă dau bătut în lupta cu pornografia - o persoană care s-a rugat pentru mine și și-a făcut timp să mă ajute să obțin victorii. Îmi pare rău pentru toți cei ce cred că sunt singuri și că nu există nimeni care ar putea să fie partenerul lor de luptă. Vreau să te încurajez să nu accepți acest gând. Sunt sigur că deja există o persoană, nu departe de tine, care este deschisă în a te ajuta să lupți mai bine împotriva pornografiei. Continuă să te rogi pentru o astfel de persoană și cere-I lui Dumnezeu har să o vezi. Sunt sigur că Dumnezeu te va călăuzi, dacă te rogi din toată inima.

Când mai ai o altă persoană căreia îi poți spune liber despre eșecurile tale, și dacă acea persoană este o persoană matură în credință, atunci vei avea de învățat multe lucruri despre umblarea în curăție. Fă-te învățabil - vei avea multe de câștigat. Încearcă să vezi lucrurile și lupta ta și din perspectiva celuilalt. Iar când partenerul tău de luptă îți pune întrebări, fii înțelept și răspunde la orice întrebare, oricât de greu este acest lucru, și nu te simți ofensat (Proverbe 27:17).

Onestitatea nu poate fi supraapreciată în procesul de eliberare. Mai mult decât atât, întrebările au rolul de a te face conștient de probleme și de soluții - te ajută să-ți îmbunătățești strategiile de luptă împotriva păcatului.

Iar dacă în lupta de a fi liber, s-a întâmplat să cazi din nou în păcat, este esențial să-ți analizezi viața și să vezi ce puncte slabe ai și ce poți să faci să nu mai repeți greșeala. Cred că este important să-ți analizezi viața, pentru că cel rău și-o analizează oricum. El își dorește să te aducă înapoi în împărăția sa și va face orice ca să-și atingă scopul.

Unul dintre partenerii tăi de luptă poate fi chiar soția ta. Știu un pastor care a spus că ori de câte ori este ispășit sexual, a hotărât să-și sune soția și să se roage împreună. Nu pot să subliniez îndeajuns importanța de a avea un partener luptă (unii folosesc expresia partener de dare de socoteală).

Și nu în ultimul rând: la vremea potrivită, fii tu un partener de luptă pentru altcineva. Când va veni cineva la tine să-ți ceară ajutorul, oferă-l. Nu fii ca prietenii lui Iov care, atunci când a fost în necaz, i-au ținut predici. Avem prea mulți predicatori de genul prietenilor lui Iov prin adunări. Iar dacă tu nu-i poți ajuta, îndrumă-i spre persoane care-i poate ajuta. Sau măcar roagă-te pentru ei.

## Începe un jurnal

Mi-a prins foarte bine un jurnal unde să-mi scriu victoriile și înfrângerile, ca apoi să pot învăța din ele - punându-mi întrebări despre cum aș putea să nu mai ajung să cad. De asemenea, am învățat să vorbesc cu Dumnezeu despre victoriile și eșecurile mele și să-I cer ajutorul, înțelepciunea, mintea și strategiile Lui, ca data viitoare să nu mai repet aceleași greșeli. Faptul că am avut un astfel de jurnal, a făcut o mare diferență în viața mea.

Sfatul meu pentru tine este să începi să implementezi aceste două lucruri: să-ți găsești un partener de luptă și să începi un jurnal. Cred că te vor ajuta și pe tine enorm în a câștiga lupta împotriva pornografiei. Începe să fii mai înțelept în abordarea ta! Fă lucruri pe care nu le-ai mai făcut și vei vedea rezultate diferite. Iar în tot acest proces, cere-I ajutorul Duhului Sfânt



pentru a rămâne focalizat pe Domnul Isus. Nu disprețui sfaturile celorlalți credincioși maturi - îți pot salva viața (Proverbe 11:14, 15:22). În Proverbe 24:6 citim:

*Căci prin măsuri chibzuite câștigi bătălia, și prin marele număr al sftenicilor ai biruință.*

Dacă nu vei aplica măsurile despre care am scris în acest capitol, probabil că nu vei experimenta victoria totală. Totuși, dacă vrei să câștigi acest război, aplică Proverbe 24:6! Învață de la cei ce umblă deja în curăție și care sunt liberi de pornografie.

În acest scurt capitol, sper că te-am încurajat să te smerești și să ceri ajutor de la alți credincioși maturi. Nu trebuie să lupți singur.

Evrei 10:23-25:

*Să ținem fără șovăire la mărturisirea nădejzii noastre, căci credincios este Cel ce a făcut făgăduința. Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune. Să nu părăsim adunarea noastră, cum au unii obicei; ci să ne îndemnăm unii pe alții cu atât mai mult, cu cât vedeți că ziua se apropie.*

## Roagă-te pentru toate lucrurile

În acest capitol, vreau să scriu despre cum m-a ajutat rugăciunea să înfrâng pornografia și despre cum cred că te va ajuta și pe tine. Sunt multe cărți bune despre rugăciune și foarte multe lucruri de menționat. Însă, eu voi menționa, pe scurt, doar câteva lucruri despre rugăciune, care m-au ajutat să umblu cu Dumnezeu mult mai bine.

Versetul care mi-a schimbat viața de rugăciune este din Filipeni 4:6:

*Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri.*

Îmi aduc aminte cum am început să studiez acest verset, citind câteva comentarii despre el - mi-a schimbat viața de rugăciune pentru totdeauna.

Versetul ne spune să nu ne îngrijorăm de nimic. Dar cum poate un credincios să facă acest lucru? De exemplu, n-ar trebui totuși să mă îngrijorez dacă sunt prins într-o robie sexuală? Comportamentul meu păcătos n-ar trebui să mă îngrijoreze sau să mă deranjeze? Oare la aceasta se referă acest verset? Îmi place cum a explicat Dr. J. Vernon McGee acest verset într-un mesaj de-al său, și anume că noi *nu ne îngrijorăm de nimic, pentru că ne rugăm pentru toate lucrurile.*

Mai mult, acest verset spune să nu mă îngrijorez pentru nimic, iar nimic este nimic. Totuși, nu înțeleg de aici că nu trebuie să-mi confrunt problemele, păcatul și slăbiciunile. Nu înseamnă că trebuie să pretind că în viață nu am probleme deloc și că totul este bine cu sufletul meu, când lucrurile nu stau așa. Nici nu înseamnă că trebuie să ignor realitatea vieții sau că trebuie să-mi ignor îndatoririle. Nu - ci ideea acestui verset este să nu mă îngrijorez de nimic pentru că eu mă rog lui Dumnezeu pentru toate lucrurile! Și "orice lucru" înseamnă toate lucrurile, efectiv toate! Astfel, am învățat că trebuie să vorbesc cu Dumnezeu despre orice se întâmplă în viața mea, chiar și despre lupta cu păcatul meu - în special despre el. Nu ar trebui să existe nici măcar un lucru în viața unui credincios, care să nu fie adus înaintea lui Dumnezeu în rugăciune și despre care credinciosul să omită în a vorbi cu Isus.

Minciuna pe care am crezut-o a fost că lupta mea cu păcatul pornografiei este prea mare pentru Domnul, când înaintea lui Lui nu există probleme mari sau mici, ci toate problemele noastre și luptele noastre sunt mici, acest lucru neînsemnând însă că nu sunt importante. Când conștientizăm că avem un Dumnezeu mare, realizăm de fapt, că toate problemele sunt mici pentru El.

Mai mult, El ne spune ca în orice situație să aducem totul înaintea Lui, prin rugăciuni, cereri și mulțumiri. Și problemele mari și cele mici trebuie aduse înaintea lui Dumnezeu în

rugăciune - trebuie să învățăm să vorbim cu Domnul Isus despre ele. El este interesat de fiecare detaliu din viețile noastre. Lui îi pasă de tot ce ni se întâmplă. Nu doar atât, dar El este singurul care poate face ceva în dreptul nostru și poate să aducă o schimbare.

Am început să aplic acest adevăr, iar viața mea a început să se transforme. După ce am înțeles astfel acest verset, am început să vorbesc cu Dumnezeu despre păcatul meu, despre dorințele mele păcătoase și ispitele care mă încercau. Ba chiar L-am întrebat, la un moment dat, cum se simte El când păcătuiesc. În rugăciune, de asemenea L-am întrebat și despre cum pot să ajung să fiu liber de pornografie, ce pași trebuie să fac. Dar acest verset îmi mai spune și că trebuie să aduc totul înaintea Domnului, cu mulțumiri. A fost un moment puternic când am învățat să Îi mulțumesc, în avans, pentru vindecarea și libertatea pe care mi-o va da.

Un pastor din India mi-a spus odată că rugăciunea este secretul puterii. Iar ca să te lași de păcat, ai nevoie de putere, de puterea lui Dumnezeu. Te încurajez să-ți dezvolt o viață de rugăciune adevărată. Învăță să te rogi zilnic, de mai multe ori pe zi, ca El să te ajute să faci ce trebuie, conform Cuvântului Său.

Un alt lucru pe care vreau să-l menționez despre rugăciune e că rugăciunea este un dialog, nu un monolog. Am învățat ca, după ce mă rog, să petrec timp așteptând ca Tatăl să-mi răspundă. Adesea spunem că El nu ne răspunde la rugăciuni, dar nici nu am plătit prețul așteptării. De prea multe ori spunem o rugăciune și plecăm la ale noastre - nu așteptăm să ne răspundă.

Cred că unul dintre cele mai importante lucruri pe care le-am învățat este să vorbesc cu Dumnezeu și să mă aștept ca El să-mi vorbească înapoi. Să învăț să dezvolt această părtașie cu El - părtașia dintre Creator și creația Sa.

După ce am învățat că trebuie să vorbesc cu Domnul despre toate lucrurile și să-I dau Lui toate îngrijorările mele, ceva bun s-a întâmplat. Am descoperit că mă simt mai ușor, mai gol de mine și mai plin de El! Inima mea s-a umplut de credință și am început să văd că este posibil să umblu cu Dumnezeu în curăție.

Prin rugăciune și părtașia cu Tatăl în Cuvânt, El a început să mă întărească în fața ispitelor sexuale. A devenit obiceiul meu de atunci ca, dimineața devreme, să îmi vărs inima înaintea Lui, să meditez la Cuvântul Său și să petrec timp în închinare. Am văzut ce important este să vorbesc cu El despre tot ce se întâmplă în inima mea, chiar și despre acele lucruri de care îmi e rușine.

Te încurajez să începi să faci la fel, iar când începi să practici rugăciunea în felul acesta, vei descoperi că Dumnezeu îți dă puterea Sa și te umple de *shalom*, cu pace. Nu cred că poți să experimentezi pacea până când nu-ți verși inima de îngrijorări înaintea Sa. Încearcă să vezi! Începe să vorbești cu El, în propriile tale cuvinte, lăsând la o parte toate formulele speciale de rugăciune care sunt în așa de multe cărți. În Evrei 4:15 citim:

*Căci n-avem un Mare Preot care să n-aibă milă de slăbiciunile noastre, ci Unul care în toate lucrurile a fost ispitit ca și noi, dar fără păcat.*

Domnul Isus te cunoaște mai bine decât te cunoști tu și te iubește. Mai mult, El vrea să-ți schimbe inima și să-ți ia acele pofte păcătoase din ea. Vorbește cu Dumnezeu despre tot ce este în inima ta și predă-I Lui totul. Predă-te pe tine, așa cum ești!

Știi că problemele din viețile noastre și luptele noastre cu păcatul pot fi adesea copleșitoare. Dar cum am spus deja, Dumnezeu poate să facă ceva în dreptul nostru - sincer, doar El poate. Noi, în starea noastră slabă, putem doar să facem lucrurile mai rele. Numai El este Acela care poate să ne ajute să umblăm în victorie totală asupra păcatului pornografiei. Domnul Isus a plătit un preț scump pentru libertatea noastră, iar prin Duhul Sfânt El ne ajută să rămânem în El și să intrăm în stăpânirea moștenirii noastre, la fel cum a ajutat poporul evreu să intre în stăpânirea țării pe care El le-a promis-o. Cred din toată inima că Dumnezeu vrea ca toți cei prinși în lanțurile pornografiei să ajungem să umblăm în curăție pentru că acest lucru Îi va aduce cinste.

Petrece chiar acum timp în rugăciune și vorbește cu Dumnezeu despre tine. Spune-I secretele tale cele mai ascunse. Nu că El nu le știe deja, dar făcând acest lucru te vei vedea pe tine mai bine și te va ajuta să fii liber de lucrurile care te îngrijorează. Așteaptă-te ca El să-ți vorbească printr-un susur blând, cum i-a vorbit odată lui Ilie (1 Împărați 19:12). Iar când îți vorbește, fii înțelept și ascultă - iar dacă trebuie, notează ce-ți spune pe o hârtie, ca să nu uiți. Fă din rugăciunea și părtașia cu Domnul prioritatea vieții tale.

Apostolul Pavel ne învață, în 1 Tesaloniceni 1:17, să ne rugăm neîncetat. Nu sunt multe lucruri pe care le putem face neîncetat. Respirația este unul dintre ele. De asemenea, inima ne bate fără oprire. Cred că rugăciunea este respirația unui creștin și inima umblării cu Dumnezeu. Cred că rugăciunea trebuie privită din această perspectivă, ca ceva ce putem face neîncetat. Mă rog să ajungem în acel punct în care părtașia cu Domnul să devină la fel de normală ca respirația.

Este putere în rugăciunea fierbinte a celor neprihăniți, citim în Iacov 5:16, iar secretul din spatele unui rugăciuni puternice este să ai o viață trăită în neprihănire.

## Cercetează-ți viața

Înainte să închei cartea, vreau să mai scriu despre câteva lucruri pe care trebuie să le iei în considerare. Ele pot să-ți fie de mare ajutor, pe măsură ce-ți continui drumul spre libertate.

Una dintre cele mai importante piedici, în calea eliberării mele de pornografie, a fost dată la o parte atunci când alți oameni s-au rugat pentru mine. Am învățat de la cei ce m-au consiliat, și ajutat, că pornografia nu este rădăcina problemei, ci roada adevăratei probleme. Din nou am văzut ce important este să ai persoane care să te ajute să vezi lucrurile dintr-o perspectivă diferită de a ta. Este important să ajungi la rădăcina problemei, nu doar să te ocupi de roadele pe care le produce. O listă cu posibile rădăcini pentru pornografie ar fi probabil mult prea lungă pentru a fi inclusă în această carte. În plus, nu este scopul meu să mă ocup de acest subiect - sunt experți care se pricep mult mai bine în privința acestui aspect.

În ceea ce mă privește, am observat că pornografia a reprezentat un refugiu în momentele în care mă simțeam singur. Tu trebuie să descoperi ce declanșează în tine ciclul pornografiei. Poate că nu este doar un singur lucru - pot fi mai multe. Sfatul meu pentru tine este ca, dacă nu reușești să o rupi cu acest comportament păcătos, să cauți ajutor la o persoană competentă. Cu toate că eu consider că dacă vei aplica cu seriozitate pașii pe care i-am prezentat până acum, cu ajutorul lui Dumnezeu, vei reuși să rupi ciclul pornografiei. Dar trebuie să ajungi la rădăcină.

În cazul meu, au fost mai multe persoane care s-au rugat împreună cu mine și pentru mine. Eliberarea a venit atunci când am cerut ajutorul altor credincioși care s-au rugat pentru mine și care mi-au pus întrebări pentru a afla ce anume declanșează acest comportament păcătos. Abordând direct cauza profundă din spatele acestui comportament păcătos, păcatul și-a pierdut puterea asupra mea. Nu spun că Dumnezeu nu te poate elibera în mod direct, fără ca vreo persoană să fie implicată. Dumnezeu este Suveran și El face tot ce vrea (Psalmul 115:3).

Ciclul unui comportament păcătos trebuie privit din mai multe unghiuri și trebuie atacat din mai multe direcții. Nu cred că există doar un singur lucru care trebuie făcut, implicit nu cred că doar ce am scris în capitolele 11 și 12 este important. Toate lucrurile pe care le-am menționat, la un loc, făcute sub călăuzirea lui Dumnezeu, te vor ajuta să fii liber și să rămâi liber. De multe ori, o dependență poate fi o problemă destul de complexă și este nevoie de tot ajutorul posibil. Dar oricât de complexă ar fi, această problemă nu este prea grea astfel încât Dumnezeu să nu-i poată rupe puterea de peste viața ta.

## Avem nevoie de harul lui Dumnezeu

Mă apropii de ultimul capitol al acestei cărți. Dar călătoria ta spre libertate nu se încheie aici, ci de acum începe. Va trebui să iei câteva decizii radicale în viața ta. Va trebui să te disciplinezi în relația ta cu Dumnezeu și să vezi unde ai fost superficial și unde trebuie să te întărești. Mai mult, va trebui să-ți schimbi total stilul de viață, ca atunci când ești externat din spital și doctorul îți spune ce ai de făcut înainte să te lase să pleci acasă. Un doctor responsabil îți va spune că va trebui să-ți schimbi dieta, poate să faci exerciții fizice și să urmezi un tratament. Și în lupta cu pornografia sunt schimbări de făcut: va trebui să-ți schimbi gândirea cu privire la păcat, la Dumnezeu și la tine, să scapi de punctele vulnerabile din viața ta, să te dezveți de obiceiurile păcătoase și să înveți să le înlocuiești cu altele, biblice. Sunt mai multe schimbări pe care va trebui să le faci - dar aceste schimbări aduc vindecare. Cere har lui Dumnezeu, să te împuternicească să le faci.

Sunt anumite schimbări pe care doar noi le putem face. În 1 Ioan 3:2-3 citim acest lucru foarte clar:

*Preaiubiților, acum suntem copii ai lui Dumnezeu. Și ce vom fi nu s-a arătat încă. Dar știm că, atunci când Se va arăta El, vom fi ca El; pentru că Îl vom vedea așa cum este. Oricine are nădejdea aceasta în El se curăță, după cum El este curat.*

Harul lui Dumnezeu a fost *secretul* apostolului Pavel în a umbla în sfințenie și el ne învață același lucru și pe noi, în 2 Corinteni 1:12:

*Lauda noastră este mărturia pe care ne-o dă cugetul nostru că ne-am purtat în lume, și mai ales față de voi, cu o sfințenieșicurăție de inimă date de Dumnezeu, bizuindu-ne nu pe o înțelepciune lumească, ci pe harul lui Dumnezeu.*

Harul lui Dumnezeu nu înseamnă că pot păcătui cât vreau și că pot trăi cum vreau. O astfel de înțelegere este nebiblică și duce la moarte eternă. Dimpotrivă, citim în Tit 2:11-12:

*Căci harul lui Dumnezeu, care aduce mântuire pentru toți oamenii, a fost arătat și ne învață s-o rupem cu păgânătatea și cu poftele lumeștiși să trăim în veacul de acum cu cumpătate, dreptate și evlavie.*

Poate te întrebi cum poate un credincios să beneficieze de harul lui Dumnezeu. În Iacov 4:6-10 citim că Domnul dă har (harul sau puterea lui Dumnezeu pentru a face voia Lui) celor smeriți. Harul îl are ca sursă pe Dumnezeu, vine de la El, și Îl dăruiește condiționat: celor smeriți. O altă condiție pentru a ne bucura de harul Său, o citim în Iona 2:8:

*Cei ce se lipsesc de idoli deșerți îndepărtează îndurarea de la ei.*

Pe vremea Vechiului Testament, ca și în zilele noastre, unii oameni mergeau la idoli pentru a primi putere, iar alții la Dumnezeu. Domnul nu va da har celor care merg pe două căi, ci doar celor ce renunță la orice proptă falsă, la orice idol din inima lor. Rugăciunea mea pentru tine este să te sprijini pe harul lui Dumnezeu și pe Duhul Său în umblarea ta spre libertate. Cere-I

lui Dumnezeu să-ți dea puterea Sa, harul Său (Matei 7:7-11), și nu te abate de la acesta (Evrei 12:15).

## **Pune-ți priorități biblice**

Asigură-te că prioritatea ta numărul unu este relația cu Dumnezeu, prin Domnul Isus și Duhul Sfânt. Atunci când prioritățile noastre nu sunt în ordine, nici viața noastră nu este în ordine. Nu neglija timpul cu Dumnezeu, în Cuvântul Său, timp în care Duhul Sfânt îți va schimba inima și mintea. A petrece timp în Sfintele Scripturi este un privilegiu, nu doar o disciplină. Smereste-te înaintea Domnului pentru a primi harul Său. O modalitate prin care știm că ne smerim înaintea Tatălui, este atunci când ne smerim înaintea oamenilor Lui. Cred că un om înțelept va cere ajutorul altor credincioși în lupta cu pornografia. Cel puțin o vreme, până când va ajunge destul de întărit, va avea nevoie de ajutorul altora.

O altă prioritate este să porți tot timpul toată armura lui Dumnezeu (Efeseni 6:10-18). Chiar dacă Pavel scrie Bisericii, ca și comunitate, aceleași principii ni se plică și nouă, în mod individual. Există o luptă spirituală care se dă pentru sufletul nostru din partea celui rău, din partea lumii și a firii. Vestea bună este că Isus deja a câștigat lupta, la cruce, iar noi deja facem parte din tabăra câștigătoare. Acest lucru nu înseamnă, în nici un caz, că avem dreptul să ne culcăm pe o ureche și să fim pasivi. Te încurajez să iei pasajul din Efeseni 6 în mod serios.

Te mai încurajez să-I ceri ajutor lui Dumnezeu, să vezi ce alte domenii din viața ta sunt în dezechilibru și, cu ajutorul Său, să-ți pui viața în ordine. Fă schimbările necesare, oricât de grele sau scumpe sunt acestea. Poate că acum, când te gândești la schimbările pe care trebuie să le faci, te simți copleșit. Te sfătuiesc să le iei și să le implementezi pe rând. Chiar ar fi un lucru înțelept să vorbești despre ele cu un alt credincios, ce ar putea să te ajute să le așezi în ordinea importanței și să te țină, apoi, responsabil de implementarea lor. Fă tot ce trebuie să faci pentru a ajunge la un echilibru sfânt.

## **Dumnezeu vrea să te restaureze**

Dumnezeu va restaura pe oricine vine la El, prin Domnul Isus - ca pe femeia prinsă în curvie, despre care citim în Ioan, capitolul opt. Vedem, de-a lungul Scripturilor, că Dumnezeu își dorește să-și restaureze oamenii - precum în viața împăratului David sau în viața lui Petru, care s-a lepădat de trei ori de Domnul Isus, doar pentru ca El să-l restaureze mai târziu și să-l facă un stâlp în Împărăția Lui.

Cred că dacă Dumnezeu a putut să le restaureze lor viețile, va putea face acest lucru cu fiecare dintre noi - cu fiecare persoană ce se va smeri și va veni la El să-I ceară ajutorul. Biblia ne prezintă, în repetate rânduri, dorința lui Dumnezeu de a restaura, dar și felul în care oamenii au fost restaurați atunci când au acceptat harul Său. Desigur, Biblia ne prezintă și exemple de oameni care în mod constant au respins harul Domnului, ca fariseii sau tâlharul de pe cruce (Luca 23:39-43).

Restaurarea lui Dumnezeu este un proces, nu se va întâmpla peste noapte, ci va presupune colaborarea noastră cu Duhul Sfânt - în care suntem atrași la El, de dragostea Lui, și începem să ne punem viața în ordine. Acest parcurs va trebui să-l începem cu începutul - cu Dumnezeu. Mai mult, în tot acest proces al restaurării, va trebui să înveți să fii vigilent, să veghezi la viața ta și la căile tale. Nu mai poți trăi la fel cum ai trăit până în prezent, nici să fii neglijent cum probabil ai fost până acum. Viața unui creștin adevărat este caracterizată de veghere. Cum spune psalmistul în Psalmul 119:59:

*Mă gândesc la căile mele și îmi îndrept picioarele spre învățăturile Tale.*

Iar dacă în tot acest proces al restaurării s-a întâmplat să fi căzut din nou în păcat, ridică-te! În Proverbe 24:16 citim:

*Căci cel neprihănit de șapte ori cade, și se ridică, dar cei răi se prăbușesc în nenorocire*

Toți oamenii neprihăniți păcătuiesc, dar nici un om neprihănit nu rămâne în păcat. Unui om neprihănit nu-i place păcatul. Te rog să nu-mi interpretezi cuvintele ca și cum aș spune că este în regulă să te uiți la pornografie, atâta timp cât pe urmă te ridici de acolo. În nici un caz - nu păcătuim ca să se înmulțească harul (Romani 6:1-2), dar vreau să te încurajez ca dacă, în procesul de restaurare, s-a întâmplat de ai căzut în păcatul pornografiei, să te ridici. Învață ceva de acolo, vino înapoi la Domnul Isus și adu-ți viața în lumină.

Dumnezeu te va călăuzi cum să ieși din capcana pornografiei, dacă îl cauți pe El din toată inima, așa cum l-a călăuzit pe împăratul David și i-a făcut o promisiune după ce și-a mărturisit păcatul. Această promisiune o găsim scrisă în Psalmul 32:8:

*"Eu - zice Domnul - te voi învățași-ți voi arăta calea pe care trebuie s-o urmezi, te voi sfătui și voi avea privirea îndreptată asupra ta."*

Această promisiune, a lui Dumnezeu pentru David, o găsim în contextul restaurării sale. Te încurajez să te rogi acest verset și pentru tine. Continuă să te încrezi în Dumnezeu și doar în El pentru eliberarea ta. Nu te baza pe înțelepciunea ta și pe puterea ta, pentru că această luptă împotriva păcatului este prea mare ca să o duci singur (Proverbe 3:5). Caută să te focalizezi pe Domnul Isus în fiecare pas pe care-l faci.

Dumnezeu își dorește să fii restaurat. Mă gândesc că dacă ai citit până aici, și tu îți dorești același lucru. Nu este imposibil să fii complet liber de pornografie. Începe de unde ești și începe cu Dumnezeu. Dacă începi cu El, începi bine. Iar în tot acest proces al restaurării, fă-ți partea. Roagă-te ca Dumnezeu să-ți păzească sufletul (Psalmul 121:7) și ca ce a început în tine să termine. Dumnezeu este singurul care are puterea să ne țină curați pe calea Sa. În Iuda 1:24-25 citim această promisiune superbă:

*Iar a Aceluia care poate să vă păzească de orice cădere și să vă facă să vă înfățișați fără prihană și plini de bucurie înaintea slavei Sale, singurului Dumnezeu, Mântuitorul nostru, prin Isus Hristos, Domnul nostru, să fie slavă, măreție, putere și stăpânire, mai înainte de toți vecii, și acum și în veci. Amin.*



## Concluzie

O poveste evreiască despre un împărat puternic care a trăit, cu mult timp în urmă, într-o împărăție îndepărtată ne spune că acesta era diferit de ceilalți împărați de pe vremea lui. În împărăția sa, ca în oricare alta, atunci când cineva încălca legea, era trimis la închisoare. Însă, acest împărat avea o lege ciudată, care se aplica tuturor celor închiși în închisorile sale. Legea spunea că fiecare deținut avea voie la o zi liberă pe an, la alegere, în care ar fi putut să iasă din închisoare și să facă ce dorea. Desigur, condiția era ca după ce s-ar fi scurs cele 24 de ore de libertate, deținutul să se întoarcă la închisoare.

Într-una din închisorile acestui împărat era închis și un evreu. Imediat după ce Rabinul său a aflat că unul dintre enoriașii săi a fost închis, a venit să-l viziteze. Când evreul întemnițat și-a văzut Rabinul, imediat l-a întrebat pe acesta: *Rabbi, ce zi să aleg ca să fiu liber din închisoare? Rabbi, sunt foarte confuz și agitat pentru că nu știu când să aleg să fiu liber. Oare ar trebui să aleg să fiu liber de ziua mea de naștere, ca să pot să o sărbătoresc împreună cu familia mea? Sau mai bine să aleg ziua de naștere a soției mele sau a întâiului meu născut? Să aleg ziua când soția mea și cu mine sărbătorim data căsătoriei? Ori mai bine să aleg să fiu liber de Paște sau de Ziua Ispășirii? Rabi, nu știu ce zi să aleg să fiu liber din închisoare și am nevoie de autorul tău, pentru a decide înțelept.*

Rabinul s-a uitat în ochii enoriașului său și i-a spus simplu: *Alege ASTĂZI să fii liber. Astăzi este cea mai bună zi în care să fii liber. Ziua de mâine nu este a ta - poate vei muri la noapte și vei rata oportunitatea de a-ți vedea familia. De aceea, nu pierde ziua de azi și alege să fii liber acum.*

### Alege astăzi să fii liber

Cred că ai înțeles morala acestei istorisiri. Nu este nici o altă zi mai bună decât ziua de astăzi pentru a începe să fii liber și a alege libertatea de robia pornografiei. Trebuie să te decizi azi cum vrei să-ți continui viața. Te încurajez să nu-ți întârzi libertatea! Nu știi cât de mult timp mai ai de trăit. De aceea, te îndemn să faci schimbările pe care trebuie să le faci - astăzi. *Alege cărările vechi* de care ne vorbesc Scripturile (Ieremia 18:15) - nimic mai mult, nimic mai puțin. Te încurajez să-L alegi pe Domnul Isus și evanghelia.

Dacă nu alegi să faci o schimbare azi, de fapt tot ai ales ceva. Ai ales să faci nimic - dar această alegere nu este înțeleaptă. Nu-l lăsa pe cel rău să te facă să crezi că mai ai timp să te schimbi. Te îndemn să nu te joci cu veșnicia ta, ci să alegi astăzi să fii înțelept. În Deuteronom 30:19-20 Dumnezeu ne spune nouă și poporului Israel să alegem:

*Iau azi cerul și pământul martori împotriva voastră că ți-am pus înaintea viața și moartea, binecuvântarea și blestemul. Alege viața, ca să trăiești, tu și sămânța ta, iubind pe Domnul Dumnezeul tău, ascultând de glasul Lui și lipindu-te de El: căci de aceasta atârână viața ta și lungimea zilelor tale, și numai așa vei putea locui în țara pe care a jurat Domnul că o va da părinților tăi, lui Avraam, Isaac și Iacov.*

Nu accepta să fii sau să rămâi înfrânt de păcat. Asumă-ți responsabilitatea eșecurilor tale și întoarce-te la Domnul Isus. Învață ce trebuie să înveți din eșecuri și cere-I har Domnului Isus să faci schimbările care trebuie, pentru a lupta mai bine. Caută ajutorul și sfatul altor credincioși - nu trebuie să lupți singur.

Un lucru care mă ajută în a avea victorii asupra pornografiei, atunci când sunt ispitit, este să mă gândesc la alte momente când am fost ispitit și nu am căzut - mă gândesc la ce am făcut atunci și a funcționat. De exemplu, adesea, când sunt ispitit sexual, sun sau dau un mesaj anumitor prieteni de-ai mei și le cer să se roage pentru mine și împreună cu mine.

Adu-ți aminte că nu este nimic bun pentru sufletul tău în lume. Nu te întoarce la plăcerile ei, ci mergi înainte, acolo unde este Domnul Isus. El ne poruncește să ne aducem aminte să nu fim ca nevasta lui Lot, care și-a întors privirea spre Sodoma pentru că, în adâncul inimii ei, ea încă iubea Sodoma - iar sfârșitul nevestei lui Lot a fost tragic. Contextul în care spune Domnul Isus aceste cuvinte este contextul venirii Sale a doua oară. Iar cuvintele Sale nu sunt pentru necredincioși, ci pentru ucenici (Luca 17:32).

Nu trebuie să citești toate cărțile de teologie din lume ca să faci alegerile corecte și să trăiești evanghelia - nici măcar această carte nu trebuie să o citești. Răspunsul nu este la mine, în această carte și în nici o altă carte. Răspunsul, la toate, este în Domnul Isus și în Cuvântul Său. Răspunsul este în evanghelie.

Rugăciunea mea este să ajungem să iubim și să ascultăm de mesajul evangheliei, indiferent cât este de greu. Și să ajungem să iubim sfințenia, așa cum o iubește Dumnezeu, și să urâm păcatul, așa cum îl urăște El.

## **Ia fiecare zi pe rând**

Odată îmi spunea cineva că nu putea rămâne liber de pornografie mai mult de o zi sau două, consecutive. L-am întrebat dacă într-adevăr reușea să rămână liber o zi întreagă. El mi-a răspuns că da, putea să nu se uite o zi la pornografie. I-am răspuns că dacă putea fi liber timp de o zi, atunci ar putea fi liber și timp de două zile. Mai mult, dacă putea fi liber de pornografie două zile, atunci putea fi liber și patru zile. Iar dacă putea să fie liber patru zile, atunci putea să rămână liber și opt zile, și o lună - ba chiar să rămână liber pentru tot restul vieții sale. Tot ce trebuia să facă era să ia fiecare zi pe rând.

Te încurajez să alegi să fii liber azi și, la rândul tău, să iei fiecare zi pe rând. Se poate. Începe să faci schimbări, să desparți lucrurile de preț, de cele fără de preț din viața ta. Dă la o parte tot ce te împiedică în a fi liber atât pentru o singură zi, cât și pentru restul vieții. Dă la o parte orice te pângărește și te împiedică în a trăi o viață sfântă, pentru că fără sfințenie nimeni nu-L

va vedea pe Dumnezeu (Evrei 12:14). Te încurajez să dai la o parte orice te compromite la păcat și îți împiedică părtășia cu Domnul Isus și Biserica Sa. Cere-I ajutor lui Dumnezeu, să te alipești de El și să te rededici Lui. Dumnezeu caută vase curate pe care să le folosească în Împărăția Sa. Dumnezeu, în primul rând, caută oameni curați, care iubesc curăția, înaintea celor educați, frumoși sau bogați. Nu spun acest lucru pentru că disprețuiesc educația, dar Dumnezeu nu acest lucru îl caută în primul rând. El caută oameni ascultători.

Ia fiecare zi pe rând. Oricât ai fi de afundat în păcatul pornografiei sau în orice altă dependență, începe să faci schimbări. Strigă la Domnul Isus după ajutor, mergi la El. Nu este groapă prea adâncă de unde să nu te poată scoate. El *nu va frânge o trestie ruptă și nici nu va stinge un fitil care fumegă* (Matei 12:20). Tot Domnul Isus ne promite, în Ioan 6:37, că cel ce vine la El nu va fi respins sau izgonit. Iar Psalmul 9:10 promite că:

*Cei ce cunosc Numele Tău se încred în Tine, căci Tu nu părăsești pe cei ce Te caută, Doamne!*

## **Luptă-te lupta cea bună a credinței**

Apostolul Pavel îi scrie lui Timotei și nouă deopotrivă, în 2 Timotei 4:7:

*M-am luptat lupta cea bună, mi-am isprăvit alergarea, am păzit credința.*

Mă rog ca eu și cu tine să putem spune, la sfârșitul vieții, aceleași cuvinte ca și Pavel. Se merită să fim creștini și să luptăm lupta credinței, păstrându-ne viețile curate.

I-am promis odată Domnului Isus în rugăciune că, dacă mă eliberează de pornografie, Îl voi sluji toată viața mea și-i voi ajuta și pe alții să fie liberi prin a le spune mărturia mea. Fac acest lucru în mai multe feluri, iar unul dintre ele este prin faptul că am scris această carte.

Dumnezeu încă n-a terminat cu mine, El încă mă sfințește și va continua să facă acest lucru pentru tot restul vieții mele. Ispite vin și azi, de aceea trebuie să continui să mă rog și să veghez. Dar știu că n-aș fi ajuns unde sunt astăzi, fără ajutorul lui Dumnezeu, fără harul Său și ajutorul oamenilor Săi.

Eclesiastul 13:13-14:

*Să ascultăm, dar, încheierea tuturor învățăturilor: Teme-te de Dumnezeu și păzește poruncile Lui. Aceasta este datoria oricărui om. Căci Dumnezeu va aduce orice faptă la judecată, și judecata aceasta se va face cu privire la tot ce este ascuns, fie bine, fie rău.*

În această carte am încercat să arat cât este de periculoasă pornografia și ce ar trebui oricine să facă pentru a fi liber. Cred că dacă o persoană își dorește o schimbare reală, ea trebuie să cunoască atât harul și îndurarea lui Dumnezeu, cât și adevărul Său. Adevărul aduce cu el o structură.

## Note

[www.blueletterbible.org](http://www.blueletterbible.org)

[www.biblestudytools.com](http://www.biblestudytools.com)

[www.biblegateway.com](http://www.biblegateway.com)

Ryle, J.C., *Holiness*, RenaissanceClassics, 2012, ISBN 9781481031288

Black, Sam, *The porn circuit: undestandyourbrainand break pornhabits in 90 days*

Cline, B., Victor și Wilcox, Brad, *The pornography trap*

Weiss, Douglas, *Clean*, Thomas Nelson, 2013, Kindle, ISBN 978-1-4002-0468-7

[www.wired.com](http://www.wired.com)

[www.ladbible.com](http://www.ladbible.com)

Lewis, C.S., *ScrewtapeLetters*, New York, Macmillan, 1962

Seamands, Stephen, *Ministry in theimage of God*, InterVarsityPress, 2005, ISBN 978-0-8308-3338-2

Tucker, A., Robert, *ChangedfromGlorytoGlory—The gift of repentance*, Zion Christian Publishers, 1994, ISBN 0-9643924-0-2

Payne, Leanne, *The healingpresence*, HamewithBook, 1996, ISBN 0-8010-5348-X

Hayford, Jack, *Fatal attractions—why sex sins are worstthanothers*, Regal Books, 2004, ISBN 0-8307-2968-2

Kostenberger, Andreas J., Kellum, L. Scott, Quarles, Charles L., *The Cradle, theCross, andtheCrown: An Introductiontothe New Testament*, SecondEdition, (Nashville: B & H Academic, 2009), ISBN 978-1-4336-8400-5

Seaver, W. L., *Prayer: CommuningwithGod in everything—Collectedinsightsfrom A. W. Tozer*, MoodyPublishers, Chicago, 2016, ISBN 9780802413819



